



# にこにこニュース



おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oita-kodomo.jp/0kb/>

2011・5月号 (No.253)  
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311  
 (順番) TEL097-554-7000 (Fax) TEL097-568-7057

## 誤飲について

どの赤ちゃんも何でも口に入れる時期があります。また指先が器用になると小さなものに興味をしめします。手の届く範囲に危険物を置かないような習慣を徹底しましょう。

### 何かを食べてしまった

寝返りが自由にうてるようになると、赤ちゃんは動き回るようになります。目に入るものなら何にでも興味をしめしますが、指先で小さなものがつかめるようになったら、気をつけたいのが誤飲・誤食です。飲んだものによっては命にもかかわるので、何かを飲み込んでしまったらまず呼吸を確認し、飲み込んだものとその量をしっかりチェックしましょう。

ボタンやビー玉、お金などの固形物を飲み込んでしまった場合、それがのどに詰まらずに胃の中まで入ったなら、それほど心配はいりません。1週間以内に便と一緒に排出されますので、念のため確認しておきましょう。

### のどに詰まっている

口を開かせてみて、のどの奥に詰まっているものが見えるようなら指で取り除きます。特に見えなければ、両足首を持って逆さまにしてから背中をたたいたり、親の膝の上につぶせにして、みぞおちのあたりを支えながら背中をたたいたりして吐き出させましょう。

異物が気管の方へ入ってしまうと、呼吸が止まって顔やくちびろの色が急に悪くなります。急いで救急車を呼び、待つ間もできるだけ吐き出させるように努めましょう。

### すぐに吐かせるもの

飲んだものによって対処の方法は異なります。次のようなものは、飲んだらすぐに吐かせましょう。

洗濯用洗剤／柔軟剤／台所用洗剤／クレンザー／香水・オーデコロン／ヘアトニック／乾燥剤／蚊取り線香／防虫剤／ナフタリン／大量の医薬品／タバコ など

### 吐かせてはいけないもの

次のものを飲んだら、吐かせずにすぐに病院へ連れて行きます。

住宅用洗剤／漂白剤／マニキュア／除光液／油性塗料／合成樹脂塗料／殺虫剤／灯油／ベンジン／シンナー／接着剤／アルカリ電池・ボタン電池／画びょう／ガラス片／クギ など

### ▼吐かせてよいもの

誤ってのんだもの	吐かせる	飲ませるもの
たばこ	○	なし
台所用洗剤	○	水、牛乳
化粧水・乳液	○	水、牛乳
シャンプー・リンス	○	水、牛乳
防虫剤	○	水
ホウ酸だんご	○	水、牛乳
医薬品	○	水、牛乳
アルコール	○	水、牛乳

### ▼吐かせてはいけないもの

誤ってのんだもの	吐かせる	飲ませるもの
住宅用洗剤	×	水、牛乳
ガラスの破片・ビン	×	なし
漂白剤	×	水、牛乳
カビ取り剤	×	水、牛乳
マニキュア・除光液	×	なし
殺虫剤・農薬	×	なし
灯油・ガソリン	×	なし

### ▼なめた程度なら心配いらぬもの

ベビーオイル・ベビーローションなどベビー用の製品	
口紅	石けん
ハンドクリーム	シリカゲル
クレンザー	クレヨン
ねんど	体温計の水銀

(財) 日本中毒情報センター

#### 中毒110番 (大阪)

☎0990-50-2499 365日 24時間対応  
 (ダイヤルQ2: 情報料315円)

#### 中毒110番 (つくば)

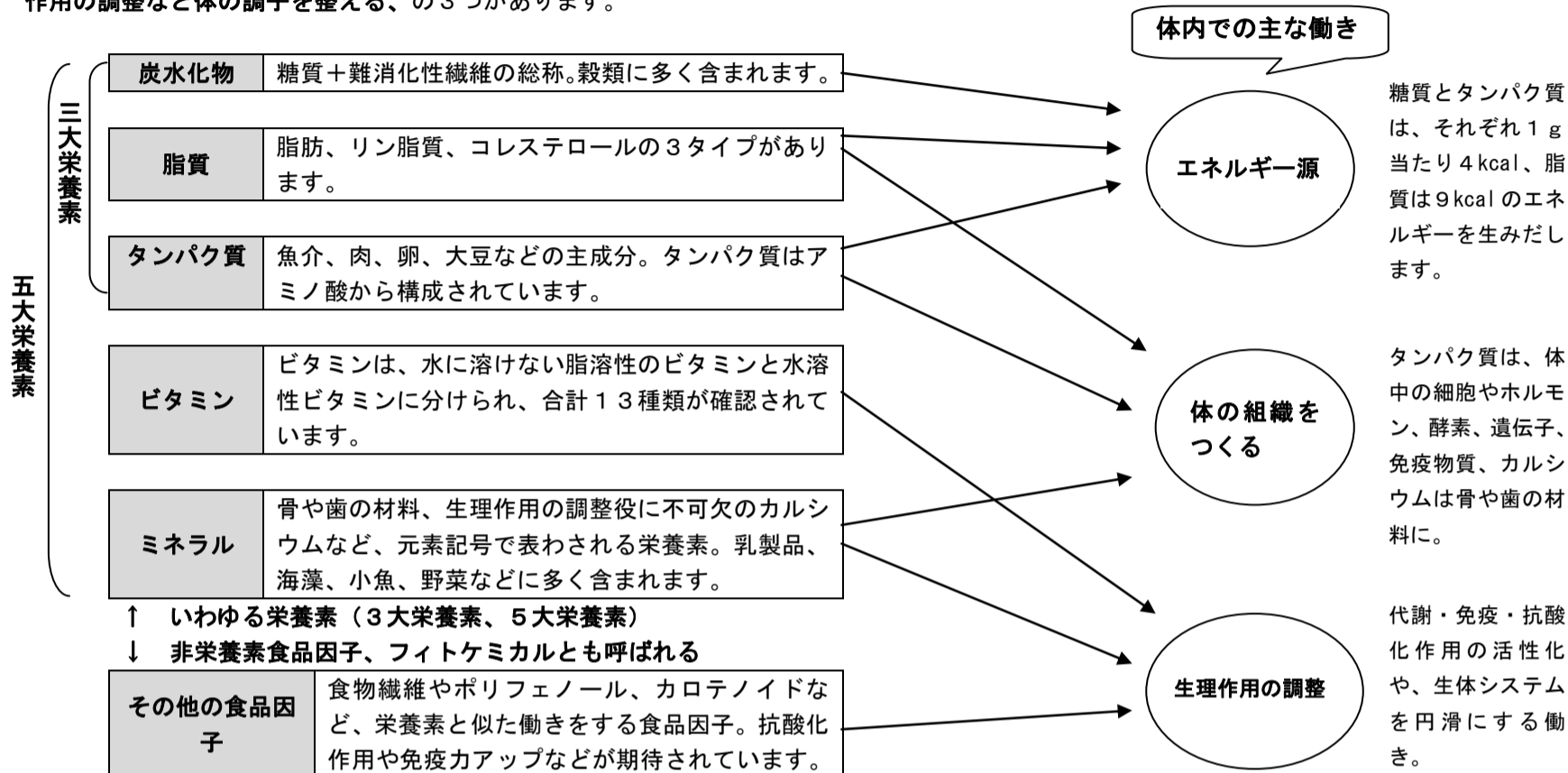
☎0990-52-9899 365日 9~21時対応  
 (ダイヤルQ2: 情報料315円)

# 栄養素の種類と働きについて

45～50種類もある栄養素をバランスよく摂取することが健康へとつながります。不足でも摂り過ぎても良くありません。では、栄養素にはどのようなものがあり、どんな働きをするのか見てみましょう。

**体内に入り、吸収された栄養素は力や体温、筋肉、血液などに生まれ変わります**

栄養素の体内での働きには、大きく分けると①生命維持や活動のためのエネルギーとなる、②筋肉、血液、骨など体の構成成分となる、③生理作用の調整など体の調子を整える、の3つがあります。



\* 様々な栄養素によって私たちの体はつくられています。いろいろな食品を摂ることが、バランスの良い栄養素の摂取へとつながります。



## お知らせ

☆ポリオ予防接種について

【期間】

5月14日（土）まで

【対象年齢】

・生後3～90か月未満

（大分市に住民票がある方は無料です）

・昭和50～52年生まれの方（有料です）

※接種30分前後は飲食ができませんので、気をつけてお越し下さい。

※下痢や発熱のない体調のよいときにお越し下さい。

※予防接種は予約制です。電話での予約をお願いします。

☎097-567-0050

☆順番取りシステムについて

現在、順番取りシステムは故障しております。

ご迷惑おかけしますが、受診される方は、直接ご来院ください。



## 平成23年5月の医師のお休み予定



1	日		16	月	江田、光武
2	月	八ツ賀、石原(午後)、久富(午前)、須田(午前)、佐々木(午後)	17	火	神戸、江田、須田(午後)
3	火		18	水	光武、久富、進藤(午後)、坂本(午後)
4	水		19	木	久富、石原、江田(午後)、佐々木
5	木		20	金	須田、神戸(午前)、塚本(午後)
6	金	須田、八ツ賀、光武(午後)、江田(午後)、進藤(午後)	21	土	進藤、光武、佐々木(午後)
7	土	佐々木、神戸(午後)、久富(午前)、八ツ賀、塚本(午後)、坂本(午後)	22	日	
8	日		23	月	佐々木、光武(午前)、久富、江田(午後)
9	月	江田、八ツ賀	24	火	久富、江田
10	火	神戸、八ツ賀、江田、進藤(午後)	25	水	石原(午後)、神戸(午前)、塚本(午前)
11	水	八ツ賀、久富、須田(午前)	26	木	神戸、石原、須田(午後)、佐々木
12	木	光武、石原(午前)、八ツ賀、江田(午後)、佐々木(午後)	27	金	進藤、石原、坂本(午後)
13	金	須田、神戸、塚本(午後)、坂本(午後)	28	土	佐々木、石原、久富、進藤、坂本
14	土	佐々木、光武(午後)	29	日	
15	日		30	月	須田、神戸
			31	火	光武、佐々木(午後)、進藤(午後)、塚本(午後)

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。