



にこにこニュース



おおいた こども びょういん
大分こども病院
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/0kb/>

2011・2月号 (No.250)
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311
 (順番) TEL097-554-7000 (Fax) TEL097-568-7057

予防接種Q & A

Q 1. 注射のあとは、もんだほうがよいでしょうか。

A. 軽く押さえる程度にしてください。

Q 2. 予防接種を受けた日に、入浴をしてもよいのでしょうか。

A. 注射後1時間たっていれば入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。

Q 3. 予防接種後に水泳やマラソンなどの過度な運動はしてもよいのでしょうか。

いつもどおりの生活でかまいませんが、はげしい運動は避けましょう。

Q 4. 予防接種をすればその病気に罹ることはないのでしょうか。

A. 予防接種をすれば、接種した多くの人がその疾病に対する免疫を獲得しますが、その免疫効果は決して100%ではありません。ワクチンによって得られる免疫(抗体)の陽転率は、ワクチンの種類によって異なります。抗体を得られなかった人は、予防接種後もその疾患に罹患する可能性があります。

Q 5. BCG接種翌日から、接種部位が赤く腫れました。なぜですか。どのようなことが考えられますか。治療はどうしたらよいのでしょうか。

A. 結核の既感染者にBCG接種を行った場合に、「コッホ現象」が生じます。通常、BCG接種後の局所反応は接種後10日～4週で現れますが、接種後10日以内に起こる場合はコッホ現象を疑います。もし、この時期に接種した部位に反応がみられた場合、病院に連絡してください。結核にかかっていたのではないかと検査をします。もしかかっていることが疑われる場合は、発病を予防する治療をします。

Q 6. DPT接種後に接種部位が赤く腫れ上がりました。腫れがとくにひどく痛みを伴う場合の処置はどうしたらよいのでしょうか。

A. DPTワクチン接種後赤く腫れることはよくあることで、約40%の児にみられます。腫れるほうがたくさん免疫ができた証拠です。通常は特別な処置を必要としませんが、自覚症状のある間はできるだけ苦痛を軽減する意味で湿布をしておきましょう。腫れや痛みがひどくなってくるようならまた受診してください。

Q 7. DPT接種後にみられる接種部位のしこり、なぜできるのでしょうか。また、どのように対処したらよいのでしょうか。

A. ワクチンの効果を高めるために添加されているアルミニウム塩が皮下に沈着してできるしこりといわれています。痛くも痒くもなく無害です。2～3か月触れることもありますが、自然になくなるもので、まったく心配ありません。

Q 8. 通っている幼稚園で水痘が流行し始めました。今すぐに水痘ワクチンを接種したほうがよいのでしょうか。

A. 水ぼうそうの患者さんと接触があっても3日以内なら予防接種でかからなくする、軽くすませることができます。しかし、まわりで流行が広がっている場合には、それ以前にかかっている間に合わないこともよくあります。予防接種の効果が期待しにくいときは、水ぼうそうの「ぶつぶつ」が出てから抗ウイルス薬を飲むという方法があります。



手作りおやつ

子どもが大好きなおやつの時間。ときには、甘さ控えめで安心して食べられるおやつを手作りしてみませんか？

一緒に作って食べるのも楽しい

子どもはキッチンに興味津々。お手伝いするのも大好きです。自分で作って食べると、おいしさは格別。混ぜる、丸める、型抜きするなど、子どもが楽しくできそうなところの的を絞ってお手伝いさせてみましょう。

* ジュースゼリー 市販の100%ジュースで作ります。お好みの味で…

材料 (大人2人+子ども2人分)

- ・フルーツジュース (オレンジ、グレープ、アップルなど) 250ml
- ・粉ゼラチン5g ・水 50ml

作り方: ①耐熱の器に水を入れ、ゼラチンをふり入れる。5分ほどおき、ゼラチンがふやけたら、電子レンジで15秒ほど加熱して完全に溶かす。

②好みのフルーツジュースと①を混ぜ合わせ、グラスに注ぎ、1時間ほど冷やし固める。

* ごはんせんべい

材料 (大人2人分+子ども1人分)

- ・ごはん大人用茶わん2杯分 ・しょうゆ適宜
- ・A (白いりごま、黒いりごま、かつお節、青のり各適量)

作り方: ①ごはんをしょうゆを混ぜ、Aを加えてさっと混ぜ、12等分にしてだんご状に丸める。

②1個ずつラップ2枚に挟み、めん棒で薄くのばす。

③②のラップをはずし、オーブントースターで約5分焼く。

* チョコバナナ

材料 (大人2人分+子ども2人分)

- ・バナナ2本 ・スイートチョコレート 50g

作り方: ①バナナは皮をむき、1本を6~8等分に切って冷蔵庫で冷やす。

②チョコレートは、粗く刻んでマグカップに入れ、電子レンジで2分ほど加熱して溶かし、冷ましておく。バナナを串に刺し、チョコレートにつける。(バナナが冷えているのでチョコがすぐに固まる)

☆残ったチョコはドリンクに! マグカップに残ったチョコレートに牛乳 150ml を加えて電子レンジで2分弱チン! で出来上がり。

* ホットケーキポーロ

材料 (約40個分)

- ・ホットケーキミックス 25g ・片栗粉 60g ・卵 1/2個 ・砂糖 30g

作り方: ①卵に砂糖を加え、よく混ぜ合わせる (泡立てず、砂糖に卵を溶かすように混ぜるのがポイント)

②①にホットケーキミックスと片栗粉を加え、よく混ぜ合わせる。

③②の生地を子どものひと口サイズに丸める。天板にオーブンシートを敷き、丸めた生地を並べる。

④200°Cに温めたオーブンで約8分焼く。

* ドロップクッキー

材料 (約18個分)

- ・ホットケーキミックス 100g ・卵 1個 ・バター 20g ・砂糖 20g

作り方: ①バターを室温でやわらかくする。卵はボウルに割り入れて溶く。

②別のボウルに①のバターと砂糖を入れてすり混ぜ、①の溶き卵を少しずつ加えながらさらに混ぜる。

③②にホットケーキミックスを加え、よく混ぜる。

④オーブンの天板にオーブンシートを敷き、③の生地をスプーンで落とし、直径1.5センチに形作る。(焼くと生地がふくらむので、生地と生地の間は2cmあける) 180°Cに熱したオーブンで10分焼く。



お知らせ

☆育児支援講座について

2月の育児支援講座はお休みです。次回は平成23年3月を予定しております。

☆泌尿器外来について

毎週木曜日 14時~17時30分
泌尿器外来あります。
夜尿症や包茎などのご相談がある方は、どうぞお越し下さい。
予約は不要ですが診療時間が変更になることがまれにありますので事前にご確認を。

☆予防接種について

子宮頸がん予防ワクチン (サーバリックス)、ヒブワクチン (アクトヒブ)、小児用肺炎球菌ワクチン (プレベナー) の接種費用が助成されます。
対象年齢、対象期間については病院へお問合わせいただくか、市報等でご確認ください。

※予防接種は予約制です。電話での予約をお願いします。

☎097-567-0050



平成23年2月の医師のお休み予定

1	火	西村、久富(午後)、八ツ賀(午後)	16	水	江田、神戸、久富(午後)
2	水	江田、久富、弓削(午後)	17	木	八ツ賀、石原、久富(午後)、江田(午後)
3	木	八ツ賀、石原、光武、西村(午後)	18	金	弓削、光武(午前)、西村(午後)
4	金	弓削、光武(午前)、神戸(午後)、江田(午後)	19	土	光武、八ツ賀(午後)、西村
5	土	西村	20	日	
6	日		21	月	西村、石原(午後)、光武
7	月	江田、石原(午後)	22	火	神戸、光武(午後)、八ツ賀
8	火	神戸、光武(午後)、西村(午後)、江田	23	水	弓削、久富、江田(午後)
9	水	八ツ賀、久富、江田(午後)	24	木	光武、久富、八ツ賀、西村(午後)
10	木	西村、神戸、弓削(午後)	25	金	久富、神戸(午後)、西村
11	金		26	土	江田、石原、弓削(午後)
12	土	弓削、神戸(午後)、八ツ賀(午後)	27	日	
13	日		28	月	八ツ賀、久富
14	月	神戸、久富(午後)、西村、弓削(午後)			
15	火	久富、神戸(午後)、弓削			

※院長の予定は掲載していません。随時お問い合わせ下さい。
※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。