



にこにこニュース



おおいた こども びょういん
大分こども病院
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2012・2月号 (No.262)
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311
 (順番) TEL097-554-7000 (Fax) TEL097-568-7057



やけどに注意!

医師 宮本 麻子

やけどした時はどうする?

あわてて病院に連れていくより、まず、自宅で冷やすことが
なによりも効果的で、最良の初期治療であり、どれくらい冷や
したかが、予後を決定する重要な因子となります。熱いものに
 触ったり、熱い液体がついたときはすぐに水道の水を流しながら
できるだけ広範囲を十分に冷やしましょう。十分洗浄できたら、
 痛みが取れるまで水道水でぬらしたタオルを巻いたり、氷
 のう、アイスノン（ヒエピタは不可）などで合計30分以上冷
やしながら病院へ連れてきてください。顔など水を流すのが難
 しい部位は、水を浸した清潔なガーゼやタオルを患部にあてて
 頻回に取り替えてください。やけどした所は、熱暴露が終わっ
 てからも、組織損傷が進んでいくため、冷やすことにより、痛
 みが軽減するだけでなく、組織損傷の進行が抑制されるので、
 30分以上冷やすことが大切になります。やけどさせてしまっ
 たことを悔いるより、まずは十分冷やしましょう。ただ冷やす
 のをいやがったり、泣き叫んでうまく冷やせないことも多いで
 すが、痕が残って後悔しないためにもがんばりましょう!!ア
 イスノンなどをガーゼに包んでやけどした部分に巻き付けるな
 どして冷やしてもよいです。ただし、熱さまシートを直接やけ
ど部に貼らないで下さい。これは、それほど冷やす力がなく、
 ジェルがやけど部にはりついてなかなかとれなくなることがあ
 るからです。

世間には、やけどの時塗るとよいと言われているものがたくさ
 んあるようですが、その効果は本当は不確かですし、場合によ
 っては感染を助長したり、かぶれを起こしてしまうこともあり
 おすすめできません。子どものやけどの難しい所は、受傷直後
 は深度の判定が困難で、後にケロイドやひきつれがひどくなる
 例が少なくないことです。これらの後遺症を残さないようにす
 るためにも、自宅で十分熱傷部位を冷やしてから、必ず受診し
 て下さい。

予防対策が最も大事

生後6か月を過ぎると、興味や関心を抱いたものは何でも触
 ったり、持ったりします。運動機能や知能は目覚ましい発達を
 とげている時期です。しかし十分な運動能力はなく、危険か否
 かの判断ができないため、乳幼児の正常発達の過程でやけども
 必然的に事故として発生しています。子どもにとって危険なも

☞裏面につづく

寒くなると増える事故にやけどがあります。特につかまり立
 ちやよちよち歩きを始めた赤ちゃんに起こっています。場所は
 居間や台所などで、時間帯も夕方から夜寝る前が多く、大慌て
 で救急来院されます。(本当に“火がついた”ように泣き、みる
 みるうちに赤く腫れあがり、水ぶくれになります。)今回は、ど
 んな時どのようなものでやけどしているか、やけどをしたらど
 うするかをお話します。

ロックがはずれてポットから熱湯が出た。テーブルの上に置い
 ていたコーヒーやお茶を倒して手にかかった。テーブルクロス
 につかまり引いたため、上にあるものが倒れ熱湯がこぼれ流れ
 て頭から浴びた。蒸気の出ている炊飯器や加湿器がおもしろく
 て触った。あるいは、その上に手を置いてつかまり立ちをして
 しまった。ストーブガードをしているので安心していたら、赤
 ちゃんの力が案外強くて、ストーブガードをずらしてストーブ
 に直接接触ってしまった。裸電球を触ってしまった。また夏には、
 花火の燃えている火薬がサンダルの中に落ちてしまった... など
 があります。一番こわいのは、熱い飲み物を赤ちゃんが飲む
 ことです。この場合、直後は、やけどの程度が唇や口の中の粘
 膜では、それほどひどくさそうに見えるのに、もし、気管にも
 流れ込めば数時間後に咽頭や気管上部が腫れて、突然呼吸が
 できなくなることもあります。また、近年の節電、エコ志向か
 ら使われ出した湯たんぽ、カイロなどによる低温やけどもふえ
 ています。こたつやホットカーペットでも起こるので注意が必
 要です。

やけどはその範囲と深度が重要 (表1※裏面にあります)

やけどの重症度を判断する基準は、やけどをした面積(範囲)
 とやけどが皮膚のどの深さまで到達しているか(深度)によ
 ります。熱傷深度は熱源の温度と接触時間に比例します。深いや
 けどになるのは、80℃のお湯だと1~2秒、60℃では10
 秒、低温でも長く接すると低温やけどを起こし、重症になるこ
 とがあるので注意しましょう。低温やけどは、見た目は軽症で
も実は重症になり、後遺症が残ることがあり注意が必要です。
 赤ちゃんではⅡ度のやけどが15%、Ⅲ度の熱傷が6%以上あ
 れば重症と判断します。

熱傷の面積はパーセント(%)で表します。赤ちゃんの手の
 ひらの広さが1%です。顔は10%、腕や脚のそれぞれ1本が
 10%、胸が10%、お腹が10%です。



のは、子どもの目につかない、手の届かない所に置くようにしましょう。また、子どもは好奇心が強く、触ってみたいと思うものは、たとえ高い所にあっても踏み台や椅子を持ってきて触ろうとするので気が抜けません。一度、お子さんの目の高さになって家の中をチェックしてみるのもよいですね。なお、普段小さい子のいない祖父母宅などで、炊飯器や加湿器が手の届く所においてあったり、ストーブやファンヒーター（ふき出し口はとて熱い！！）の柵がなかったり、といった予防策がなさ

れていないため、やけどをすることも多いです。ストーブのまわりには柵を置き、近づけないようにするなど安全確保のための対策を常に前もっておこなってください。湯たんぽ等は、寝る前に布団を暖めるのに使用し、寝る時は取り出した方が安全です。やむをえずホットカーペットの上に乗せる時は、バスタオルを1枚敷くだけで随分違いますが、低温にするなど心配りを忘れずに。

表1

程度	皮膚の状態	深さ	治療	期間
I度	紅潮(赤くなる)	表皮のみ	外来にて軟膏処置 毎日	数日
II度	水ぼう、びらんができて赤くなったもの	真皮浅層まで	軟膏処置、熱傷10%以上で入院必要。 * 新生児は5%でも死亡の危険性がある	2~4週間
	水ぼう、潰瘍ができて一部白くなったもの	真皮深層まで		
III度	黒く炭化・白く硬くなる	皮下組織まで	状態によって皮膚移植	1ヶ月以上

<入院治療適応の目安>

II度熱傷10%以上、III度熱傷2%以上、顔・頸部に熱傷がある、気道熱傷を疑う時、熱傷以外に皮膚軟部組織の損傷や骨折がある時、など



ホームページ

<http://www.oita-kodomo.jp/>

携帯サイト

<http://www.oita-kodomo.jp/m/>



お知らせ

☆泌尿器外来について

毎週木曜日 14時~17時30分

泌尿器外来あります。

夜尿症や包茎などのご相談がある方は、どうぞお越し下さい。

予約は不要ですが診療時間が変更になることがまれにありますので事前にご確認を。

☎097-567-0050

☆ロタウイルスの予防接種(経口)

できます

ご希望の方は、看護師または受付までお声かけください。お電話でも構いません。



平成24年2月の医師のお休み予



1	水	中西、久富、多々良(午後)	15	水	多々良、石原、久富(午前)、木下(午後)
2	木	須田、石原、佐々木&徳重(午後)	16	木	光武、須田、佐々木&小林(午後)
3	金	光武、木下(午前)、須田(午後)	17	金	中西、多々良、徳重(午後)
4	土	佐々木、石原	18	土	木下、須田&多々良(午後)
5	日		19	日	
6	月	木下、光武、佐々木(午後)	20	月	多々良、久富(午前)
7	火	中西、木下、多々良(午後)	21	火	光武、木下&小林(午後)、須田
8	水	石原&須田(午後)、光武(午前)、久富	22	水	久富、中西&多々良(午後)、佐々木(午前)
9	木	久富、小林&中西(午後)、佐々木	23	木	須田、石原&徳重(午後)、光武
10	金	多々良、木下&徳重(午後)	24	金	中西、徳重、須田(午後)、佐々木
11	土		25	土	木下、徳重、久富、中西、多々良
12	日		26	日	
13	月	佐々木、石原&光武(午後)	27	月	佐々木、石原
14	火	須田、久富(午後)、中西	28	火	多々良、光武、中西&佐々木(午後)
			29	水	須田、久富、佐々木、小林(午後)

※院長の予定は掲載していません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。