



# にこにこニュース



おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oifa-kodomo.jp/>

2013・11月号 (No.283)  
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311  
 (Fax) TEL097-568-7057

## RS ウイルスについて

医師 中嶋 洋介

### Q1 RS ウイルス感染症ってなに？

A RS ウイルス感染症 (Respiratory Syncytial Virus Infection) は RS ウイルスにより主に呼吸器に起こるウイルス感染症です。RS ウイルスは日本を含めて世界中に分布しています。温帯地域なら通常冬から初春にかけて毎年流行し、感染と発病を繰り返し生後 1 才までに半数以上、2 才までにほぼ 100% の児が感染します。またすべての年齢の人に急性の呼吸器疾患を引き起こします。

### Q2 どうやって感染するの？

ヒトが唯一の感染源でほかの動物などからは感染しません。RS ウイルスに感染している人がくしゃみや、又は会話した際に飛び散るしぶきを浴びて吸い込む感染や、感染している人との直接の濃厚接触や、ウイルスがついている手指や物品 (ドアノブ、手すり、おもちゃ、コップ、リモコンなど) を触ったり舐めたりすることによる間接的な接触で感染します。麻疹や水ぼうそうのように空気感染することはありません。

### Q3 どんな症状がおこるの？

通常 RS ウイルスに感染して 2～8 日、典型的には 4～6 日の潜伏期間を経て発熱、鼻汁などの症状が数日続きます。多くは軽症で済みますが重症化すると咳が出現しゼーゼーする喘鳴、呼吸困難と悪化して細気管支炎、肺炎となっていきます。初感染乳幼児の約 7 割は鼻汁などの上気道症状で数日のみで改善しますが、残りの約 3 割は咳、喘鳴、呼吸困難が出現します。特に低出生体重児や心臓、肺に先天的に基礎疾患を持っていたり神経、筋肉の疾患、免疫不全症などがあると重症化、致死的になるリスクが高まります。重篤な合併症として無呼吸発作、急性脳症があります。生後 1 か月未満の新生児が RS ウイルスに感染すると非典型的な症状を示すことが多く診断に判断が付きにくく突然死につながる無呼吸発作を呈する場合があるために注意が必要です。成人では通常症状は軽く発熱などはなく感冒症状のみですが RS ウイルスに感染した児を看護する保護者も一度に大量のウイルスに曝されると症状が重くなることもあります。また高齢者においても感染すると重症化しやすく老人ホームなど長期療養施設では集団感染が問題となっています。

### Q4 治療方法は？

RS ウイルスはウイルス性疾患なので特効薬はありません。その時に生じている症状に対して対症療法 (症状を和らげる) を行います。酸素吸入や咳、気道分泌物増加に対して鎮咳、去痰薬の内服、吸引、経口摂取不良に対して点滴補液などの支持療法。必要に応じて気管内挿管、人工呼吸器管理など行い呼吸状況が改善するのを待ちます。

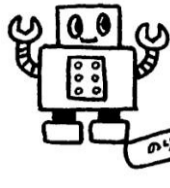
### Q5 インフルエンザみたいに予防接種ってないの？

現在、ワクチンはありません。その他に遺伝子組み換え技術を用いたモノクローナル抗体製剤パリビズマブ (商品名シナジス) の筋注があります。RS ウイルス流行初期に使用することにより入院リスクを軽減し 1 か月ごとに筋肉注射することにより重篤な感染を防げるといわれています。しかし高価であり保険適応となっているのは先に述べたハイリスク児で在胎 28 週以下の早産で 12 ヶ月以下の新生児、乳児では在胎 29～35 週早産で 6 ヶ月以下の新生児、乳児のうち過去 6 ヶ月以内に気管支異形成症の治療を受けた 24 か月以下の新生児、乳児、幼児 24 か月以下の血行動態に異常のある先天性心疾患の新生児、乳児 24 か月以下の免疫不全を伴う新生児、乳児 24 か月以下のダウン症候群の新生児、乳児が投与適応児となっています。それ以外の児では認められていません。

### Q6 じゃあ感染しないためには？

RS ウイルスの感染経路は飛沫感染、接触感染で初感染者の大多数は 0 才児と 1 才児です。また再感染は症状が軽く感冒症状のみであるため年長児や成人が気づかないまま 0 才児と 1 才児に接触して発症しているケースが認められます。よって年長児、成人は感冒症状があるときはできるだけ乳幼児との接触を避けマスクを着用し接触感染に対しては子供が触るおもちゃ、ドアノブなどをアルコールで消毒し「手洗いうがい」をしっかりと行うことが重要です。また受動喫煙によって RS ウイルス罹患児が重症化するという報告もあり、タバコの煙を避けることも有効な手段といえます。





## インフルエンザ予防接種について

今年もインフルエンザの季節が近づいてきました。接種は10月29日開始です。ご予約承っております。

☎097-567-0050 (代表)



## 肺炎球菌ワクチンについて



平成25年11月より、肺炎球菌ワクチン「プレベナー」が「プレベナー13」に変わります。それに伴い、対象年齢が2か月～6歳未満に変更になります。



## 外来受付方法について

平成25年9月1日より順番取りシステムのご利用が出来なくなりました。窓口受付機&自動再来受付機での受付となります。月初めの受診の方は窓口までお越し下さい。同月内に保険証確認がお済みの方は自動再来受付機にて受付を行ってください。自動再来受付機のご利用は新しい診察券でしかできません。古い診察券をお持ちの方は窓口までお越し下さい。

### 自動再来受付機のご利用出来る方

- ・同月内に保険証確認がお済みの方

### 窓口受付にお越しいただく方

- ・月が変わって初めての受診の方
- ・紹介状をお持ちの方
- ・初診の方
- ・新しい診察券をお持ちでない方（平成25年9月以降、初めて受診される方）
- ・診察券をお忘れの方

毎月一度は保険証の提示をお願い致します。  
また、保険証・連絡先の変更がある方はお申し出ください。



## 平成25年11月の医師のお休み予定



1	金	神菌、桑門、大野&石井(午後)、光武	11	月	石井、神菌&光武&寺澤(午後)、久富(午前)、伊藤	21	木	久富、江崎、石井、牛嶋&佐藤孝(午後)
2	土	牛嶋、神菌、久富&寺澤(午前)、江崎&中嶋(午後)	12	火	江崎、大野、光武、伊藤&佐藤孝(午後)、石井、佐藤	22	金	伊藤、大野、神菌、中嶋(午前)、石井(午後)
3	日		13	水	中嶋、寺澤、佐藤(午後)	23	土	
4	月		14	木	伊藤、桑門(午前)、江崎&石井(午後)、牛嶋、佐藤	24	日	
5	火	江崎、久富&伊藤&石井(午後)、寺澤	15	金	光武、大野&桑門&中嶋&牛嶋(午後)、神菌(午前)、江崎	25	月	佐藤、神菌&伊藤&石井(午後)、久富&牛嶋(午前)、中嶋
6	水	中嶋、神菌(午前)、石井、大野&寺澤(午後)	16	土	石井、大野、桑門、中嶋、寺澤、久富(午前)	26	火	光武、桑門、江崎、牛嶋、佐藤(午後)
7	木	光武、久富&佐藤孝(午後)、中嶋(午前)、江崎、伊藤	17	日		27	水	神菌、久富&中嶋(午前)、牛嶋、佐藤、佐藤孝(午後)
8	金	牛嶋、大野(午後)、桑門(午前)、光武、伊藤	18	月	牛嶋、大野、伊藤、桑門&神菌&光武&寺澤(午後)、久富&江崎(午前)	28	木	伊藤、神菌、光武(午前)、久富、江崎、寺澤(午後)
9	土	寺澤、神菌、久富、光武&牛嶋&佐藤(午前)、江崎(午後)	19	火	中嶋、大野、久富(午前)、伊藤&佐藤(午後)、牛嶋	29	金	石井、大野、神菌、伊藤、寺澤(午後)
10	日		20	水	寺澤、桑門(午前)、久富(午後)、中嶋、佐藤	30	土	佐藤、大野、神菌、伊藤、桑門&江崎(午前)石井(午後)

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。