



# にこにこニュース



おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
 〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2014・2月号 (No.286)  
 (代表) TEL097-567-0050 (救急) TEL097-567-2311  
 (Fax) TEL097-568-7057



## やけどについて

医師 宮本 麻子

寒くなると増える事故にやけどがあります。特につかまり立ちやよちよち歩きを始めた赤ちゃんに起こっています。場所は居間や台所などで、時間帯も夕方から夜寝る前が多く、大慌てで救急来院されます。今回は、どんな時どのようなものでやけどしているか、やけどをしたらどうするかをお話します。

ロックがはずれてポットから熱湯が出た。テーブルの上に置いていたコーヒーやお茶を倒して手にかかった。蒸気の出ている炊飯器や加湿器に触った。ファンヒーターの吹き出し口に触った。裸電球を触ってしまった。また夏には、花火の燃えている火薬がサンダルの中に落ちてしまった... などがあります。また、近年の節電、エコ志向から使われ出した湯たんぽ、カイロなどによる低温やけどもふえています。こたつやホットカーペットでも起こるので注意が必要です

### やけどはその範囲と深度が重要 (表1)

やけどの重症度を判断する基準は、やけどをした面積(範囲)とやけどが皮膚のどの深さまで到達しているか(深度)です。熱傷深度は熱源の温度と接触時間に比例します。深いやけどになるのは、80℃のお湯だと1~2秒、60℃では10秒、低温でも長く接すると低温やけどを起こします。**低温やけどは、見た目は軽症でも実は重症になり、後遺症が残ることがあり注意が必要です。**赤ちゃんではⅡ度のやけどが15%、Ⅲ度の熱傷が6%以上あれば重症と判断します。

熱傷の面積はパーセント(%)で表します。赤ちゃんの手のひらの広さが1%です。顔は10%、腕や脚のそれぞれ1本が10%、胸が10%、お腹が10%です。

### やけどした時はどうする?

**あわてて病院に連れていくより、まず、自宅で冷やすことがなによりも効果的で、最良の初期治療であり、どれくらい冷やしたかが、予後を決定する重要な因子となります。**熱いものに触ったり、熱い液体がついたときはすぐに**水道の水を流しながら**できるだけ広範囲を十分に冷やしましょう。十分洗浄できたら、痛みが取れるまで水道水でぬらしたタオルを巻いたり、冷水に浸した布(ヒエピタや熱さまシートは不可)などで**合計30分以上冷やしなが**ら病院へ連れてきてください。顔など水を流すのが難しい部位は、水を浸した清潔なガーゼやタオルを患部にあてて頻回に取り替えてください。やけどした所は、熱暴露が終わってからも、組織損傷が進んでいくため、冷やすことにより、痛みが軽減するだけでなく、組織損傷の進行が抑制されるので、30分以上冷やすことが大切になります。冷やすのをいやがったり、泣き叫んでうまく冷やせないことも多いですが、痕が残って後悔しないため

にもがんばりましょう!!

世間には、やけどの時塗るとよいと言われているものがたくさんあるようですが、その効果は本当は不確かですし、場合によっては感染を助長したり、かぶれを起こしてしまうこともありおすすめできません。子どものやけどの難しい所は、受傷直後は深度の判定が困難で、後にケロイドやひきつれがひどくなる例が少ないことです。これらの後遺症を残さないようにするためにも、自宅で十分熱傷部位を冷やしてから、必ず受診して下さい。ただし、氷水などによる過冷却は逆効果で冷却に伴う低体温症に気をつけて下さい。

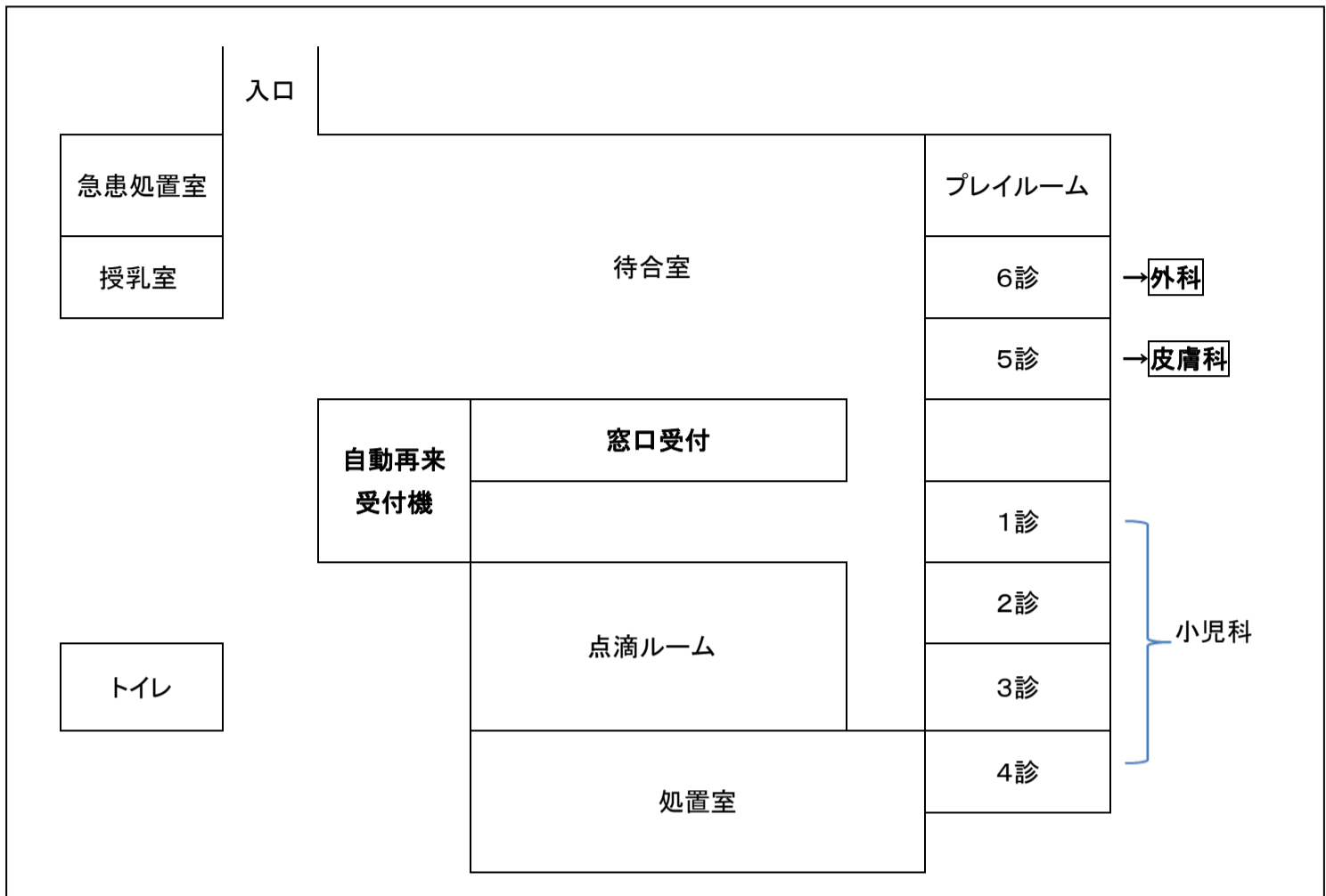
### 予防対策が最も大事

生後6か月を過ぎると、興味や関心を抱いたものは何でも触ったり、持ったりします。運動機能や知能は目覚ましい発達をとげている時期です。しかし十分な運動能力はなく、危険か否かの判断ができないため、乳幼児の正常発達の過程でやけども必然的に発生しています。子どもにとって危険なものは、子どもの目につかない、手の届かない所に置くようにしましょう。また、子どもは好奇心が強く、触ってみたいと思うものは、たとえ高い所にあっても踏み台や椅子を持ってきて触ろうとするので気が抜けません。一度、お子さんの目の高さになって家の中をチェックしてみるのもよいですね。なお、普段小さい子のいない祖父母宅などで、炊飯器や加湿器が手の届く所においてあったり、ストーブやファンヒーター(ふき出し口はとて熱い!!)の柵がなかったり、といった予防策がなされていないため、やけどをすることも多いです。湯たんぽ等は、寝る前に布団を暖めるのに使用し、寝る時は取り出した方が安全です。やむをえずホットカーペットの上に寝かせる時は、バスタオルを1枚敷くだけで随分違いますが、低温にするなど心配りを忘れずに。

程度	皮膚の状態	深さ	治療	期間
I度	紅潮(赤くなる)	表皮のみ	外来にて軟膏処置 毎日	数日
II度	水ほう、びらんができて赤くなったもの	真皮浅層まで	軟膏処置、熱傷10%以上で入院必要。 * 新生児は5%でも死亡の危険性がある	2~4週間
	水ほう、潰瘍ができて一部白くなったもの	真皮深層まで		
III度	黒く炭化・白く硬くなる	皮下組織まで	状態によって皮膚移植	1ヶ月以上

# 受付の場所が変わりました。

～外科・皮膚科の診察室ができました～



## 平成26年2月 医師のお休み予定



1	土	江崎、伊藤、寺澤、久富(午前)、石井(午後)	11	火		21	金	伊藤、大野&神菌&牛嶋(午後)、江崎
2	日		12	水	牛嶋、桑門&光武(午前)、伊藤、石井	22	土	寺澤、桑門、光武&石井(午前)、中嶋、江崎
3	月	中嶋、桑門、神菌(午後)、伊藤	13	木	久富、伊藤、寺澤	23	日	
4	火	石井、大野(午後)、中嶋、牛嶋	14	金	石井、大野、神菌&光武(午後)、中嶋(午前)、寺澤、江崎	24	月	江崎、神菌、光武、寺澤(午後)
5	水	光武、中嶋(午前)、寺澤(午後)	15	土	光武、桑門&江崎(午前)、寺澤、久富、神菌(午後)	25	火	中嶋、大野、石井、久富(午後)、伊藤(午前)
6	木	牛嶋、桑門(午前)、久富	16	日		26	水	牛嶋、桑門(午前)、神菌(午後)、久富
7	金	寺澤、大野、神菌、光武(午前)、江崎&石井(午後)	17	月	寺澤、桑門&牛嶋(午後)、中嶋、伊藤(午前)、石井	27	木	石井、桑門&中嶋(午前)、光武(午後)、江崎、牛嶋
8	土	江崎、大野、神菌、光武、伊藤(午前)、寺澤&牛嶋(午後)	18	火	江崎、桑門、牛嶋	28	金	光武、大野、江崎&伊藤&石井(午後)、牛嶋
9	日		19	水	石井、神菌、久富	※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。 ※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。		
10	月	伊藤、江崎、中嶋、牛嶋(午後)	20	木	中嶋、久富、石井、伊藤(午後)、寺澤(午前)			

### ★お知らせ★

～感染予防に関するお願い～

- ★手指消毒を行った上で院内にお入りください。正面玄関に手指消毒用のウエルパスを置いております。
- ★カゼ症状（発熱・咳・鼻水など）のある方は、マスクの着用をお願い致します。お持ちでない方は受付にマスクをご用意しております。
- ★水ぼうそう等の症状がある方は正面玄関左側のインターホンを押して下さい。スタッフが別室へご案内いたします。

