



RS ウイルス感染症について

医師 久富 真由美



10月に入りずいぶんと秋らしくなってきました。秋から冬にかけて流行するウイルスに、「RS ウイルス」があります。国立感染症研究所の調査では、8月25～31日のRS ウイルス感染症の患者報告数が8月上旬の倍になっており、流行の兆しが見られます。RS ウイルス感染症とはどのような病気で、どのようなことに注意が必要なのか、お話ししたいと思います。

<RS ウイルスって?>

RS ウイルスは日本を含め世界中に分布している、風邪症状を引き起こすウイルスです。何度も感染と発病を繰り返し、生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の児が少なくとも1度はRS ウイルスに感染するとされています。

<どのように感染するの?>

RS ウイルス感染症はRS ウイルスに感染している人が咳やくしゃみ、または会話をしたときに飛び散るしぶきを浴びて吸い込む「飛沫感染」や、感染している人との直接の濃厚接触や、ウイルスがついている手指や物品(ドアノブ、手すり、おもちゃ、コップなど)を触ったりまたはなめたりすることによる間接的な「接触感染」で感染します。

<RS ウイルスにかかるとどんな症状がでるの?>

潜伏期間は4～6日で、最初は咳や鼻汁、発熱といった症状が数日続きます。多くの場合は軽症で済みますが、重くなる場合には、その後咳がひどくなり、喘鳴(ゼーゼー)が出る、呼吸が速くなる、息をするときに胸がペコペコする(陥没呼吸)などがみられます。初感染の乳幼児の約7割は咳や鼻汁だけで数日で軽快していきます。

<RS ウイルス感染症に注意が必要な人は?>

以下の人は特に症状がひどくなりやすく、注意が必要です。

- ・生後3か月以内の赤ちゃん
- ・35週未満で出生した赤ちゃん
- ・生後24か月以下で心臓や肺に基礎疾患があるお子さん
- ・神経・筋疾患や免疫不全の基礎疾患があるお子さん

<どうやって診断するの? 治療は?>

RS ウイルスの迅速検査がありますが、咳や鼻汁だけの場合は保険適応がありません。重症化するリスクのあるお子さんや、哺乳が悪い、元気がない、呼吸が苦しそうで入院が考慮されるようなお子さんに行う検査といえるでしょう。入院患者さんの場合は病院内での感染をコントロールするために検査が必要です。RS ウイルスに感染しているとわかっていても、残念ながらRS ウイルスに対する特別な治療薬はありません。治療は基本的には対症療法(症状を和らげる治療)を行います。

<予防法>

予防としては有効なワクチンはまだありません。RS ウイルス感染で重症化しやすいお子さんに感染させないために、咳などの症状があるときには接触を控える、マスクをするなどの対処をしてあげましょう。また、手洗いも重要な予防法の一つです。

保育園などでRSウイルスが流行していると耳にすると、お子さんの咳や鼻汁が気になるかと思います。ほとんどのお子さんは自然に回復するので無用に怖がる必要はありません。水分はとれているか、眠れているか、ゼーゼーや苦しそうな呼吸をしていないか、などを観察して受診の目安にされるとよいでしょう。





10月から神経外来の診察日が増えます

10月から新たに木曜日の午後にも月2回「神経外来」の日を設けます。
 木曜日の担当医は大分大学医学部小児科の岡成和夫（おかなり かずお）先生です。
 10月の診察日については「お知らせ」欄から「専門外来の今後の日程」をごらんください。
 予約制ですので、まずお電話でお問い合わせをお願いいたします。

【対象者】

- てんかん、てんかん疑い
- 熱性けいれん、その他の無熱性けいれん（疑いや、けいれん性失神など）
- 精神運動発達遅滞*

*印は、乳児健診で発達の遅れを指摘された1歳までの方が対象です。

★毎週月曜日・火曜日午後の神経外来（担当医：副院長・石原）は今までどおりです。



10月の医師お休み予定

受付時間のご案内

午前 09:00~11:30
 午後 14:00~17:30

※午前11:00から11:30の受付終了時間の直前と午後5:00から5:30の受付終了時間の直前は混雑が予想されます。早めの受診をおすすめ致します。

※急患の方は救急（夜間・休日）専用電話までお電話ください。TEL 097-567-2311



専門外来休診日

【外科休診】16. 17. 18. 24. 29. 30. 31

【外科午後休診】3. 7. 10. 22. 25. 27.

※急遽日程が変更になることがありますので、随時お問い合わせください。



9月専門外来の日程

循環器外来 5日(日)
 腎外来 18日(土)
 内分泌外来 18日(土)
 泌尿器外来 18日(土)

1	水	中嶋、松岡、阿部(午後)	16	木	光武、荒木、桑原、大野、中嶋(午後)
2	木	光武、荒木、松岡、中嶋、桑原(午後)	17	金	松岡、大野、中嶋 桑門&坂口&桑原(午後)
3	金	久富、松岡、大野&荒木(午後)桑門	18	土	荒木、大野、桑門、中嶋、久富、坂口
4	土	神菌、光武、坂口、松岡、桑門、久富、	19	日	
5	日		20	月	坂口、光武、松岡、荒木
6	月	松岡、桑門、中嶋、神菌(午後)	21	火	中嶋、久富、荒木
7	火	桑原、中嶋、大野(午後)、久富 光武(午前)	22	水	光武、大野(午後)、神菌、久富
8	水	荒木、中嶋、阿部、 松岡&坂口&桑原(午後)	23	木	松岡、桑門、阿部、桑原、坂口
9	木	久富、中嶋、荒木(午後)	24	金	久富、大野、桑門&神菌(午後) 中嶋(午前)
10	金	坂口、久富、中嶋、 大野&桑門(午後)	25	土	桑原、大野(午後)、光武(午前)、荒木 松岡(午後)
11	土	神菌、桑原、中嶋、光武(午前)	26	日	
12	日		27	月	神菌、光武、大野&荒木(午後)、 桑門(午前)
13	月		28	火	坂口、桑門、桑原、神菌&光武(午前) 久富(午後)
14	火	中嶋、光武(午後)	29	水	中嶋、大野、神菌、久富(午前)、 坂口(午後)
15	水	桑原、松岡、荒木、神菌&阿部(午後)	30	木	光武、中嶋、坂口、大野
			31	金	荒木、久富、大野、松岡(午前)、 桑門(午後)

※完全予約制になります。ご希望の方はお電話でお問い合わせください。

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。