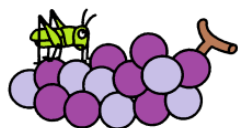




こどもの蛋白尿や血尿、



腎臓と体を守るためのお話



医師 桑門 克治

3歳健診や学校検診では、すべての子に尿検査を行なっています。これは今から40年ほど前は病気のために長期に学校を欠席するこどものうち、最も多いのが腎臓病だったためです。急性腎炎ではむくみやだるさがみられることがありますが、慢性の腎臓病はほとんど自覚症状がなく、症状が現れた段階では回復が望めないことが多いのです。このため、元気な子も尿を調べます。

1) 「蛋白尿と血尿の両方が陽性」は要注意

「蛋白尿と血尿の両方が陽性」の子の半分くらいに慢性腎炎が見つかります。1990年代からあとは、二十歳前に慢性腎炎のために腎不全になって透析が必要になる子が激減しました。治療が進歩して、慢性腎炎の相当数が治ったり改善するようになったおかげです。蛋白尿と血尿とが陽性の場合、蛋白がある程度多ければ腎臓の組織をみる検査をして病気の種類と重さを確認し、治療法を検討します。

2) 「蛋白尿だけ」の多くは大丈夫

こどもの1-2割に「立ったり反った姿勢のあとには蛋白尿が出るけれど安静の時には出ない」という起立性(体位性)蛋白尿という現象がみられますが、これは病気ではありません。また、尿が濃縮していると検査が±や1+程度になってしまうことがあります。集団検尿で見つかる「蛋白尿だけ」の多くはこうした病気ではない場合が多いのです。でも、起立性でも濃縮でもない場合には慢性の腎臓病が見つかる事があります。尿の中に大量に蛋白が漏れて血液の蛋白が減ってしまうネフローゼ症候群という病気が、むくみや体重増加で見つかる事があります。

3) 「血尿だけ」はたいてい大丈夫

たまたま見つかる「血尿だけ」の子のほとんどは腎臓の働きは悪化しません。ごくごく一部に、少し遅れて蛋白も出るようになる子があるので、たまには確認した方がよいですが、たいていは大丈夫です。半分くらいの子は5-7年くらいで出なくなります。血尿が持続する子も蛋白さえ出なければ病人扱いする必要はありません。もし、その子のお父さんお母さんの世代や、おじいちゃんおばあちゃんの世代にも血尿はあるけれど蛋白はなく腎臓の働きも大丈夫という血縁者が複数いると、良性家族性血尿の可能性が高く安心です。家族歴のない血尿の子の多くも似た病態であると推測されます。

4) 安静や食事制限が必要なのはむくみや高血圧がひどい時だけです

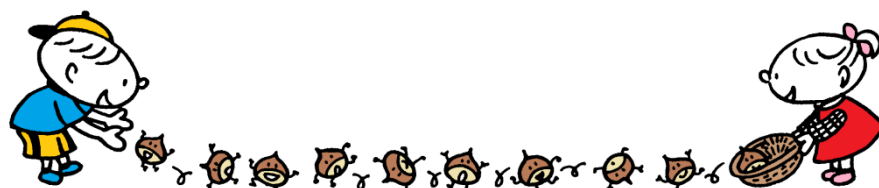
昔々は溶連菌感染後の急性腎炎が多く、腎炎と言えば「塩分を控えて安静にする」というイメージが行き渡ったようです。これは急性腎炎の乏尿期(尿が出なくなってむくみ、血圧が高くなる)の対処です。ほかの腎臓病でこうした対処が必要になるのはごくごく稀です。むしろ、バランスのとれた食事や定期的な運動が腎臓および全身の働きを生涯にわたって守る手だてです。

5) 蛋白尿や血尿以外の手がかかり

腎炎は蛋白尿や血尿がみられることが多いのですが、生まれつき腎臓が弱かったり、生まれてすぐに腎臓への血の巡りが悪かったりして働きが弱くなってしまったような状態では尿に異常が現れないことがあります。腎臓の働きが本来の2割以下になってしまうと背が伸びにくくなります。腎臓の働きは血液検査で確認しますが、筋肉の新陳代謝で出てくる物質を測るので、体格が小さければ正常値も低くなります。体格が小さいのに大人の正常値の範囲にあるということは既に腎臓の働きが低下していることを意味します。

6) 大人になってからも腎臓と体を守るために今できること

おとなで透析や腎移植が必要になる腎臓病のうちで一番多い原因は糖尿病性腎症です。肥満や運動不足がもとになって、脳梗塞や心筋梗塞のような血管の障害だけでなく腎臓の代謝(メタボリズム)も乱れて機能が悪くなるようです。また、最近は「やせすぎ」も種々の代謝の乱れを引き起こすことがわかってきました。生活習慣の見直しは、大人になって病気になってからではなく、今できることです。お願いします。



平成26年10月1日より水痘ワクチンが定期接種（2回接種）になります

【対象者】 ・ 1～3歳未満（3歳のお誕生日の前日）までで初めて接種される方（2回接種）・・・2回とも無料
（ただし、2回目が3才を超えている場合、2回目は有料になります。）

・ 1～3歳未満（3歳のお誕生日の前日）までで1回目を有料で接種されている方・・・2回目が無料

平成26年10月1日～平成27年3月31日までは以下のお子さまも無料でできます。

・ 3～5歳未満（5歳のお誕生日の前日まで）で初めて接種される方・・・1回目が無料（2回目は有料）

※いずれも過去に水痘にかかった方は、対象外です。

※予防接種は予約制になります。10月の予約は9月26日14時から予約開始です。

お電話または窓口にてお問い合わせください。 ☎097-567-0050



受付時間のご案内

午前 09:00～11:30
午後 14:00～17:30

※午前11:00から11:30の受付終了時間の直前と午後5:00から5:30の受付終了時間の直前は混雑が予想されます。早めの受診をおすすめ致します。

※急患の方は救急（夜間・休日）専用電話までお電話ください。Tel097-567-2311



専門外来休診日

【外科休診】 6. 10. 11. 13
【外科午前休診】 12. 19. 26
【外科午後休診】 3. 9. 17. 22. 24. 30

※急遽日程が変更になることがありますので、随時お問い合わせください。



9月専門外来の日程

循環器外来 6日(土) 腎外来 20日(土)
内分泌外来 20日(土) 泌尿器外来 20日(土)

※完全予約制になります。ご希望の方はお電話でお問い合わせください。



9月の医師お休み予定

1	月	光武、神菌&荒木&前田(午後)、松岡(午前)	16	火	伊藤、中嶋&松岡(午後)、前田
2	火	伊藤、桑門(午前)、久富、阿部(午後)	17	水	中嶋、大野&神菌(午後)、桑門(午前)、松岡
3	水	前田、大野&阿部(午後)、神菌、伊藤、荒木	18	木	久富、桑門、伊藤、松岡、前田(午前)
4	木	光武、久富、伊藤、中嶋(午後)	19	金	光武、大野、神菌、伊藤&荒木(午後)、松岡
5	金	荒木、大野&神菌(午後)、中嶋、伊藤	20	土	伊藤、松岡、前田、大野(午後)、久富
6	土	前田、大野、神菌、中嶋、光武&松岡(午前)、荒木(午後)	21	日	
7	日		22	月	中嶋、久富、前田
8	月	荒木、光武、伊藤(午後)	23	火	
9	火	松岡、大野(午後)、桑門(午前)、久富、阿部、前田	24	水	神菌、大野&荒木(午後)、桑門&中嶋(午前)、伊藤、前田
10	水	光武、大野、久富、桑門&神菌(午前)、松岡&荒木(午後)	25	木	荒木、伊藤、前田、光武&松岡(午前)、桑門
11	木	伊藤、中嶋、荒木、大野、光武&前田(午前)	26	金	中嶋、伊藤、前田、大野、神菌(午後)
12	金	久富、大野、松岡、中嶋、荒木(午後)	27	土	松岡、久富、伊藤、荒木、前田
13	土	前田、大野、神菌、光武、松岡	28	日	
14	日		29	月	荒木、神菌(午後)、光武、伊藤、松岡
15	月		30	火	久富、大野&光武(午後)、伊藤、松岡(午前)、前田

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。