



# にこにこニュース



## 大分こども病院

〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
http://www.oifa-kodomo.jp/

2015・5月号 (No.301)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



### 解熱剤の使い方



今月は解熱剤の使い方についてです。使うタイミングがわからないことがあると思いますので、是非参考にしてください。

#### 解熱剤の特徴

- ・熱は、体の中侵入した病原体（ウイルスや菌）をやっつけようとする体の防御反応のひとつです。薬で無理に熱を下げることは体の防御反応を乱したり、薬の効果が切れると熱が一気に上がるため体力も消耗します。解熱剤は、熱を治す薬ではありませんが、解熱剤を使用することで、熱による体の苦痛を一時的に除くことができます。
- ・解熱剤は一時的に熱を抑えるものであり、一気に熱を平熱まで下げのような効果はありません。出ている熱より1℃程度くらい下がればよいと考えてください。

#### 解熱剤の内服薬（飲み薬）と坐剤の違い、使い分け

- ・熱を下げる効果は内服薬でも坐剤でも同じです。
- ・坐剤は直腸から直接吸収されるので、効き目が早く現れます。
- ・お子さんが苦しそうで、早く熱を下げたい時や薬が飲めない時は坐剤を使うとよいでしょう。

#### 解熱剤の使いかた

- ・子どもの正常体温は成人に比べて高いのが普通で個人差、年齢差、諸条件（食事、入浴）などによっても変わります。一般には38.5℃以上の熱が2～3時間以上続いて熱が下がらない時、食事や水分を受け付けない、熟睡できないなどの場合に解熱剤を使用します。
- ・効き目は4～6時間くらいです。したがって熱が下がらない時でも、次に使用するまで5～6時間は開けてください。回数は1日2～3回を目安とします。

#### 大事なこと

- ・解熱剤を使うときには、安全のために病院で処方されたもので、指示された量や時間間隔を守って使いましょう。
- ・解熱剤で一時的に熱が下がったとしても、病原体による炎症症状が治まらなければ本当に熱が下がったとはいえません。大切なのは、体をゆっくり休めて、医師の指示通りに治療を続けることです



### 新人スタッフ紹介



4月から当院に新しい仲間が増えました★よろしくお祈りします。

#### 医局

牛島 幾久美

福岡県久留米市出身、大分大学医学部を卒業しました。久しぶりに大分に帰ってきました。子どもたちとご家族の不安を取り除けるよう、精一杯診療いたしますので、宜しくお願いします。

古賀 木綿子

小児科 4 年目です。システムに不慣れで、皆さまに迷惑をお掛けしますが、よろしくお祈りします。見た目より良い人です。



#### 病棟看護師

さとう まさこ  
佐藤 真砂子

外来・ケアルームより、4月から病棟勤務になりました。いつも笑顔でがんばりたいと思います。よろしくお祈りします。

もり あすか  
森 明日香

1月より勤務しています。産婦人科での看護師経験があります。休日は DVD や野球中継を観て過ごしています。（福岡ソフトバンクホークスが大好きです♡）一日でも早く即戦力になれるよう頑張ります！よろしくお祈りします。

まんり あやか  
万里 彩華

宇佐市出身で、大分市に住むのは初めてです。生活も仕事も心機一転で毎日が大変ですが、病院の一員として認めていただけるよう、がんばっていきます！

ますだ しおり  
益田 詩織

病院で働くのは初めてで沢山不安もありますが、指導者の方を始め、諸先輩方より指導を頂き、一日でも早く看護師として働けるように精一杯頑張ります。よろしくお祈りします。



#### 外来看護師

きよなが あつみ  
清永 淳美

4月20日より入職しました。ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお祈りします。



さとう りえ  
佐藤 理恵

外来・ケアルームで勤務させて頂きます。学校に通いながらの勤務になりますが、頑張りますのでよろしくお祈りします。

## 保育士・臨床心理

やまざき ゆみこ  
山崎 由美子 (保育士)

4月より、キッズケアルームの非常勤保育士として仲間入りさせて頂きました。昨冬、初孫が誕生し、すっかり孫ばかです。皆さんと力を合わせて頑張りたいと思います。どうぞ、よろしくお願いします。

おかもと ひとみ  
岡本 瞳 (臨床心理)

趣味はイラストを描くことです。早く仕事に慣れて、子どもたちや親御さんのサポートができるように頑張りたいです。よろしくお願いします。

えんどう えりな  
遠藤 恵理菜 (保育士)

病氣と向き合う子どもの支援がしたいと思い、北海道から来ました。子どもとその家族の安心と笑顔のために尽くせるよう一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



## 医事課・秘書

たけだ えり  
武田 愛里 (秘書)

4月から秘書室で働かせていただいています。野球観戦と旅行が好きです。早く仕事を覚えて、少しでも皆さまの力になれるよう努力していきます。よろしくお願いします。

うつのみや あきほ  
宇都宮 秋穂 (医事課)

社会人一年目で慣れないことが多く大変ですが、患者様の気持ちを考えて行動のできるスタッフになれるように頑張ります。よろしくお願いします。

たがき ゆい  
田崎 友唯 (医事課)

昨年の12月から派遣、4月から正社員として働かせて頂いています。よろしくお願いします。ディズニーが大好きなので、耳寄りな情報があれば教えて下さい！

たじま かずや  
田嶋 和弥 (医事課)

3月より事務職員として入職致しました。大分生まれの大分育ちです。患者様とそのご家族に安心と満足を持って帰って頂ける仕事を目標に努力していく所存です。よろしくお願いします！

せと まなみ  
瀬戸 愛美 (医事課)

3月より勤務しています。まだまだ至らない点が多々あると思いますが、皆様が安心して受診していただけるよう、精一杯がんばりたいと思います。これからよろしくお願いします。

はまだ まり  
濱田 真里 (医事課)

まだまだ未熟でご迷惑をおかけしてしまうことがあると思いますが、周りの職員の方と連携して患者様やそのご家族に喜んで頂けるように努力していきたいです。よろしくお願いします。



### 受付時間のご案内

午前 09:00~11:30

午後 14:00~17:30

#### 受付終了時間の間際

(午前11:00~11:30、午後17:00~17:30)は混みます!!

#### 早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急(夜間・休日)専用番号にお電話ください。Tel097-567-2311



### 泌尿器科外来について

5月1日より、大分大学医学部付属病院 泌尿器科 秋田泰之先生から、森 健一(もり けんいち)先生に代わりました。



### 5月専門外来の日程

循環器外来 16日(土)

腎外来 16日(土)(田中)  
27日(水)(桑門)

内分泌外来 9日(土)(岩田)  
28日(木)(井原)

泌尿器科外来 2日(土)、23日(土)

※完全予約制になります。ご希望の方はお電話でお問い合わせください。

Tel097-567-0050



### 5月の医師お休み予定



1	金	坂口、大野、神園&牛嶋(午後)、阿部、古賀	16	土	坂口、桑門(午後)、久富、神園&光武(午前)、荒木、牛嶋
2	土	光武、久富、牛嶋、荒木(午後)	17	日	
3	日		18	月	神園、大野、光武、松岡
4	月		19	火	荒木、大野、桑門、牛嶋、神園(午前)、阿部(午後)
5	火		20	水	古賀、大野、久富、桑門&松岡(午前)、坂口(午後)
6	水		21	木	牛嶋、大野、久富、荒木、坂口、光武(午後)
7	木	古賀、久富、阿部(午後)、牛嶋	22	金	松岡、大野&古賀&阿部&荒木(午後)
8	金	光武、大野&神園&松岡&古賀(午後)、坂口	23	土	坂口、久富、光武(午前)、松岡、古賀
9	土	牛嶋、大野、神園、桑門、久富、荒木、光武(午前)	24	日	
10	日		25	月	古賀、松岡&牛嶋(午前)、桑門&神園&阿部(午後)
11	月	坂口、神園、松岡、古賀(午前)、久富&阿部(午後)	26	火	光武、桑門、神園、牛嶋、荒木(午前)、大野(午後)
12	火	光武、桑門、荒木(午前)、坂口(午後)、牛嶋	27	水	松岡、大野、神園、光武、古賀(午後)
13	水	松岡、光武(午前)、坂口&古賀(午後)	28	木	牛嶋、大野、神園、久富、光武(午後)、阿部、坂口
14	木	荒木、桑門、坂口、久富、松岡(午前)、光武(午後)	29	金	荒木、大野、久富、坂口(午後)、阿部
15	金	古賀、大野、神園(午後)、久富、阿部	30	土	古賀、久富、大野、神園、牛嶋
			31	日	

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。