



にこにこニュース

おおいた こども びょういん
大分こども病院
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2016・1月号 (No.309)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



嘔吐下痢症

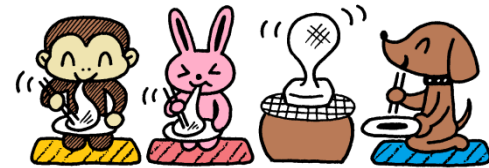
医師 桑門 克治



おなかの風邪を起こすウイルスはロタウイルスやノロウイルスが有名ですが、札幌で発見されたサポウイルスなど、他にも同じような症状を起こすウイルスがあります。どのウイルスの場合も、いったん罹ってしまうとウイルスの活動を抑えるような薬はありません。

最も強い症状をひきおこすロタウイルスに対してはワクチンができました。おかげで入院を必要とする子がずいぶん減りました。早く定期接種になってほしいものです。

症状と対処方法の例



多くの場合は突然の嘔吐から始まります。胃が動かないために起こるので、お昼に食べたものを夕方になって吐くこともあります。**1-2時間待って吐き気が落ち着いたら少量の水分を飲ませてみましょう**(乳児 30 ml、幼児 50 ml、学童 70 ml くらいを目安に)。40-50分たっても吐き気がなければ少しずつ増やしてみてください。飲めそうなら味噌汁の上澄みやスープなどで塩気を補充できると点滴した時のように血の巡りが良くなります。液体ならば嘔吐しないことが確認できたら離乳食初期のようなしっかり煮込んだものを少しずつ与えてみてください。胃腸の粘膜が回復するのに 2-3 週間かかります。**1週間くらいは脂っこいものや糖分が多すぎるものは避けましょう。**



吐き気が続いたり水分を摂っても嘔吐してしまう場合には吐き気を落ち着かせる坐薬などを使うことがあります。しきりに水分を欲しがったり、普段の体重よりも5%以上減っているようなら脱水があります。尿の色が濃くなったり回数が減っている場合も脱水の可能性あります。このような状態なのに十分に飲めないようなら点滴をしたほうが良いことが多いので受診してください。**目が落ち窪んだり、おなかがぺちゃんこにひっこんだり、体重が10%以上減っているようなら重症の脱水です。ふらついたり表情に乏しくボーッとしている子は低血糖になっていることがあります。**熱性けいれん、下痢関連けいれん、脳炎を起こすこともあります。



おなかの風邪の場合は、嘔吐する時や便が出る時以外にはあまりお腹は痛くないようです。腸の動きが弱まって便が出にくいために痛む場合には浣腸して出してしまうと楽になることが多いようです。ひどくおなかを痛がる場合には、腸重積や急性虫垂炎などの他の病気の可能性も考えねばなりません。



登園・登校の目安



厚生労働省の『保育所における感染症対策ガイドライン(2012)』には「嘔吐、下痢の症状が始まり、普段の食事がとれること」と書いてあります。私はこれに「**みんなと遊ぶ体力が戻ること**」をつけ加えています。インフルエンザや水痘などは「周りの人にうつさなくなる」が目安ですが、嘔吐下痢症や夏風邪の手足口病などは「本人が元気になる」が目安です。これは、嘔吐下痢症や手足口病などは症状が落ち着いていてもしばらくは感染源になりうるので、症状のある人だけを隔離してもその施設の流行の規模は減らないからです。

インフルエンザについて

インフルエンザウイルスの感染により発症し、突然の高熱と全身のだるさ、腰痛、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。くしゃみなどで感染し、感染してから症状がでるまでは1～4日と短いため、感染速度は速く、しばしば大流行を起こします。今回は、家庭での注意点をまとめました。ぜひ参考にしてください。

<家庭での注意点>

- ① 休む：家の中で静かに過ごしましょう。
- ② 保温：部屋は暖かく加湿もしてください。(室温22～23度、湿度50～60%)
- ③ 食事：子どもの好きなもので消化の良いものを与えます。水分を十分にとるように心がけてください。
- ④ 入浴：熱がなければ、疲れさせないように気をつけて、お風呂でサッパリさせるのはかまいません。熱があつてたくさん汗をかいている場合は、清拭(ホットタオルで身体を拭く)をしてあげても良いです。(ホットタオルは濡らしたタオルを電子レンジで数秒温めてください。)

<こんな時はもう一度受診を>

元気がなくなった、何度も吐く、咳で夜眠れないなど、いつもと違うと思ったら、早めに受診してください。けいれんを起こしたら、至急病院へ行きましょう。

受付時間のご案内

午前 09:00～11:30
午後 14:00～17:30

受付終了時間の間際

午前 11:00～11:30
午後 17:00～17:30

は混み合います。早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急(夜間18時～0時・休日)専用番号におかけください。 TEL097-567-2311

予防接種のお知らせ

予防接種は**完全予約制**です。
翌月の予約は前月の26日14時より受け付けます。
(日・祝日の際は、次の平日です。)

お電話にてお問い合わせ下さい。
TEL097-567-0050

※各予約については平日18時までの受付です。

1月

各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 皮膚科 外科 神経発達外来(石原)	5 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	6 皮膚科 外科 アレルギー外来 腎臓外来(桑門)	7 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経外来(岡成)	8 皮膚科 外科 アレルギー外来	9 皮膚科 外科 循環器外来 腎臓外来(田中)
10	11	12 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	13 皮膚科 外科 アレルギー外来 こども心外来 腎臓外来(桑門)	14 皮膚科 外科 アレルギー外来	15 皮膚科 外科 アレルギー外来	16 皮膚科 外科 泌尿器外来 内分泌外来(岩田)
17	18 皮膚科 神経発達外来(石原)	19 皮膚科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	20 皮膚科 外科 アレルギー外来 腎臓外来(桑門)	21 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経外来(岡成)	22 皮膚科 外科 アレルギー外来	23 皮膚科
24	25 皮膚科 外科 神経発達外来(石原)	26 皮膚科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	27 皮膚科 アレルギー外来 こども心外来 腎臓外来(桑門)	28 皮膚科 外科 アレルギー外来 内分泌外来(井原)	29 皮膚科 外科 アレルギー外来	30 皮膚科 外科 泌尿器外来
31	<div data-bbox="260 2510 763 2647" data-label="Text"> <p>※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。 青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日</p> </div>					

