



小児の単径ヘルニア・水瘤について

副院長(小児外科) 大野 康治

単径ヘルニアとは？

1) 概念, 原因, 解剖

小児の単径ヘルニアの大部分は**外単径ヘルニア**といわれるもので、腹膜の一部である腹膜鞘状突起が体の中から外に袋状に膨らんで(ヘルニア嚢), その中に腸管などが脱出した状態をいいます。

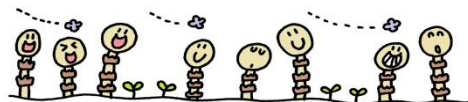
腹膜鞘状突起は腹膜の一部で、胎生 7-8 ヶ月に精巣が下降し始める時に精巣とともに陰嚢内へと下降します。通常は自然に閉鎖するのですが、この閉鎖が不十分な時にヘルニアあるいは腹水が溜まる袋(水瘤)となります。

2) 疫学

単径ヘルニアの発生率はおおよそ 3-5%といわれており、未熟児では更に高率に発生し(7-30%), かつ嵌頓の可能性が高くなります。

3) 症状と診断

啼泣, 笑い, あるいは緊張した時などに、単径部が膨れてきます。生後 3 ヶ月以内に約 1/3, 1 歳までにおおよそ 2/3 が認識されます。女児でコリコリした小指頭大のシコリが触れるときには卵巣の脱出を考えます。



4) 治療

単径ヘルニアは原則として**全例が手術適応**となります。施設により多少の差はありますが、原則として入院の上全身麻酔で手術を行います。

標準術式としては、単径部の皺に沿っておおよそ 1.5cm の皮膚切開を加え、ヘルニア嚢を確認して、嚢の根部で結紮して腸管などが脱出しないようにします。手術時間は 10-15 分程度です。最近では腹腔鏡を補助的に使用してヘルニア嚢を処理する術式が普及してきています。



5) ヘルニアおよびヘルニア根治術の合併症

a) 嵌頓および絞扼: 70%で 1 歳以下に起こります。**非刺激性が強くなり、腹痛を訴え、嘔吐を伴います。**同時に単径部に硬い腫瘤を触れます。放置するとヘルニア内容が壊死してしまうため用手還納不可能の場合は緊急手術の対象となります。おおよそ 80%の症例で用手還納が可能です。実際に腸の切除を要するような症例は 2%以下です。嵌頓が長引いたときには患側精巣萎縮が 2.6-5% に認められます。

b) 術後再発率は 1%以下です。

その他、非常に稀ではありますが、精索や精管の損傷を合併することがあります。



陰嚢水瘤・精索水瘤(男児の場合), Nuck 管水瘤(女児の場合)とは？

1) **概念**: 原因は単径ヘルニアと同じです。ヘルニアの場合腸が脱出しますが、水瘤は遺残した腹膜鞘状突起内に腹水が貯留した状態をいいます。

2) **疫学**: 正確な頻度は明らかではありません。鞘状突起の開存を伴わないものは新生児によく見かけられますが、6-12 ヶ月以内に自然治癒することが多い(75-90%), といわれています。

3) 症状

鼠径ヘルニアと同様に、鼠径部の膨隆を認めます。腹腔内との交通を有する交通性水瘤では、大きさが変化することがあり、圧迫により膨隆が軽減することもあります。

膨らみにライトの先端をあてると、内部が水分で満たされているため、光が透けて見えます。これを透光性といい水瘤の特徴的な所見です。

4) 治療

大きさが著明でない限り原則として経過観察します。水瘤は 1 歳頃までに自然治癒する可能性があり、1 歳半から 2 歳を過ぎても治癒しない場合は根治術の適応となります。手術は鼠径ヘルニアと同じ方法で行います。



気になる！Q&A



Q：熱があるときの食事は？

A：食事の内容は何でもかまいません。熱が高いときやのどがはれている場合は、のど越しのよいものや冷たいものが向いています。高熱が続くと消化機能（おなかの調子）が弱くなります。その場合は消化のよいものにして、油や消化の悪いものは避けましょう。食欲がなく食事をほしがらないときは、無理に食事をさせる必要はありませんが、水分はこまめにしっかりとるようにしましょう。

受付時間のご案内

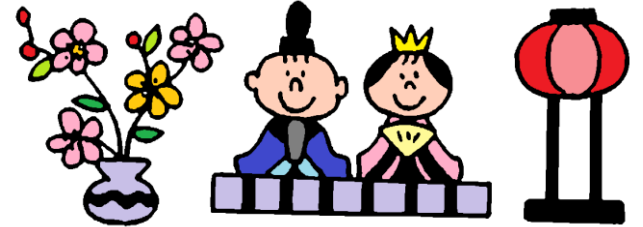
午前 09:00~11:30
午後 14:00~17:30

受付終了時間の間際

午前 11:00~11:30
午後 17:00~17:30

は混み合います。早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急（夜間18時~0時・休日）専用番号におかけください。 TEL097-567-2311



⚠️ 重要なお知らせ ⚠️

午前0時から午前8時までの受診方法が変わりました。

この時間帯は救急車搬入の患者、大分県子ども救急電話相談（#8000）より、緊急度が高く重症と判断され、当院へ紹介された方のみ診察をおこないます。18時~午前0時までには従来通り救急対応いたします。当院に直接、お電話下さい。

《 大分県子ども救急電話 相談事業 》

TEL 097-503-8822

#8000 固定電話（プッシュ回線対応）
（中津市を除く）

相談時間：平日 午後7時~翌朝8時
日・祝日 午前9時~午後5時
午後7時~翌朝8時

3月

各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	2 皮膚科 外科 アレルギー外来	3 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経外来（岡成）	4 皮膚科 外科 アレルギー外来	5 皮膚科 外科
6	7 皮膚科 神経発達外来（石原）	8 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	9 皮膚科 外科 アレルギー外来 こどもの心外来	10 皮膚科 外科 アレルギー外来	11 皮膚科 外科 アレルギー外来	12 皮膚科 泌尿器外来 内分泌外来（岩田）
13	14 皮膚科 外科 神経発達外来（石原）	15 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	16 皮膚科 外科 アレルギー外来	17 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経外来（岡成）	18 皮膚科 外科 アレルギー外来	19 皮膚科 外科 泌尿器外来
20	21 循環器外来	22 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	23 皮膚科 外科 アレルギー外来 こどもの心外来	24 皮膚科 外科 アレルギー外来 内分泌外来（井原）	25 皮膚科 外科 アレルギー外来	26 皮膚科 腎外来（田中）
27	28 皮膚科 外科 神経発達外来（石原）	29 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来（石原）	30 皮膚科 外科 アレルギー外来	31 皮膚科 外科 アレルギー外来		

※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日