



食中毒について



栄養士 木崎 知津子

今年も、食中毒が心配な季節になりました。

食中毒菌は目に見えませんが、軽いものでは腹痛や下痢のみで、それとは気付かれないまま治ってしまうこともあります。

家庭での発生も多く、十分な注意が必要です。

食中毒予防の3原則は**菌を「つけない・増やさない・殺す」**です。
このポイントを抑えて食事づくりを行えば、家庭から食中毒をなくすことができます。

(家庭でできる食中毒の予防)

1. 食品の購入

- 1) 生鮮食品は新鮮なものを購入する
- 2) 消費期限を確認する
- 3) 購入した商品は、肉汁や魚などの水分が漏れないように持ち帰る

2. 購入した食品の保存

- 1) 食品は持ち帰ったらすぐに、冷蔵庫や冷凍庫に入れる
- 2) 冷蔵庫《10℃以下》の詰め過ぎに注意する。冷凍庫は《-18℃以下》に。
- 3) 肉や魚等はビニール袋に入れ、他の食品に汁が移らないようにする
- 4) 温度計を使って、食品の保存温度を確認する

3. 食事の下準備

- 1) タオルや布巾は清潔なものを
- 2) 手を洗う(生卵・魚・生肉を扱った後は念入りに)
- 3) 果物やサラダ、調理済み食品に肉や魚の汁がかからないようにする
- 4) 野菜は良く洗う
- 5) 冷凍品の解凍は、冷蔵庫の中か電子レンジで行なう
- 6) 調理器具は使った後すぐに洗剤と流水で洗う。生肉や魚を切った後の包丁やまな板は洗って熱湯をかける。布巾等の汚れは、漂白剤や熱湯で消毒する

4. 調理

- 1) 調理する前に丁寧に手を洗う
- 2) 十分な加熱《中心が75℃以上で1分間以上》ノロウイルス感染の恐れのある食品(生ガキ等)は《85℃、90秒以上》
- 3) 料理を途中でやめて、そのまま放置しない

5. 食事

- 1) 清潔な手・清潔な食器や器具をこころがける
- 2) 料理は長く放置しない
温かい料理は温かいうちに、冷たい料理は冷たいうちにいただく



6. 残った食品

カレーや味噌汁を温めなおす時は、沸騰するまで加熱
時間が経ちすぎたり、**怪しいと思ったら思い切って捨てる**



☆きれいに見える食器や手指、ラップに包まれた食品なども必ずしも清潔ではなく、食中毒菌がいる場合があります。

外見だけで安心せず、衛生的な調理・取扱いをこころがけましょう

☆食中毒になったら、胃腸の機能が低下しているため、無理に食べさせないのが基本です。

吐き気や嘔吐が落ち着いてくれば、**こまめな水分摂取をこころがけ、消化の良いものを食べるようにしましょう**

キッズケアルーム(病児保育室)からのお知らせ

☆入室予約方法

入室予約のご連絡は、ケアルームが開いている8～18時をお願いします。
夜間・日祝はご連絡を受けられません。予約できるのは、翌日の分のみです。
(休日明け、あるいは週をまたいで予約することはできません。)

☆休み明けの入室方法

当日の7:30から入室希望のご連絡を受け付けます。

キャンセル待ちの方法について

☆入室予約の際にキャンセル待ちを希望された方には、
入室可能になったらケアルームより電話を致します。
当日の9時までに連絡がなければその日は入室できません。

*8～9時の間は必ず電話連絡がとれるようにしておいて下さい。

電話が繋がらない場合は、次のキャンセル待ちの方に連絡させていただきます。

☆「他施設に預けた」「仕事の休みがとれた」等の理由で

キャンセル待ちの必要がなくなった場合は、必ずキャンセルの電話をお願いします。

例：火曜日キャンセル待ちをしていたが他施設に入室できた。

⇒火曜の朝8:00～8:30の間にケアルームに電話

☆キャンセル待ちを継続される場合は、入室希望前日の午前10時までに
キャンセル待ちの継続の電話をお願いします。

例：火曜日キャンセル待ちをしていたが、入れなかった。水曜日も入室希望。

⇒火曜日の10時までにケアルームに電話(但しキャンセル待ち)

入室の必要がなくなった時には、すみやかに入室キャンセルの連絡をお願いします。

キャンセル待ちの方にお譲りできますので、ぜひご協力ください。

大分こども病院 キッズケアルーム



各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 皮膚科 外科 アレルギー外来 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	2 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経外来(岡成)	3 外科 アレルギー外来 児童精神(宮本)	4 皮膚科
5	6 皮膚科 外科 神経発達外来(石原) 児童精神(宮本)	7 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	8 皮膚科 外科 アレルギー外来 こどもの心外来 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	9 皮膚科 外科 アレルギー外来	10 皮膚科 外科 アレルギー外来 児童精神(宮本)	11 皮膚科 外科 アレルギー外来 腎外来(田中)
12	13 皮膚科 神経発達外来(石原) 児童精神(宮本)	14 皮膚科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	15 皮膚科 アレルギー外来 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	16 皮膚科 内分泌外来(井原) 神経外来(岡成)	17 皮膚科 外科 児童精神(宮本)	18 皮膚科 泌尿器外来 循環器外来 内分泌外来(岩田)
19	20 皮膚科 神経発達外来(石原) 児童精神(宮本)	21 皮膚科 外科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	22 皮膚科 外科 アレルギー外来 こどもの心外来 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	23 皮膚科 アレルギー外来	24 皮膚科 外科 アレルギー外来 児童精神(宮本)	25 皮膚科 アレルギー外来 泌尿器外来
26	27 皮膚科 外科 神経発達外来(石原) 児童精神(宮本)	28 皮膚科 アレルギー外来 神経発達外来(石原)	29 皮膚科 アレルギー外来 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	30 皮膚科 アレルギー外来		

診療予約システム 稼働延期のお知らせ

当初、診療予約システムは
6月1日より稼働開始予定でしたが、
諸般の事情により
稼働開始予定が延期となりました。
システムによる予約対象は
一般小児科のみ
**他の診療科・専門外来については
従来通り**です。
詳細が決まり次第、
あらためてお知らせいたします。

受付時間のご案内

午前 09:00～11:30 午後 14:00～17:30

受付終了時間の間際

午前 11:00～11:30

午後 17:00～17:30

は混み合います。

早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は

救急(夜間 18時～0時・休日)

専用番号におかけください。

Tel.097-567-2311

※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日