



にこにこニュース

おおいた こども びょういん

大分こども病院

〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2016・11月号 (No.319)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



ノロウイルス・ロタウイルス

医師 山口 智之

感染性胃腸炎の中でウイルス性胃腸炎の占める割合は大きく、特に冬季の小児の胃腸炎のほとんどはウイルス性です。免疫が未熟な乳幼児は抵抗力が弱く、下痢、脱水症状が強く現れます。ウイルス性胃腸炎の30%を占めると言われているノロウイルスとロタウイルスについて今回は説明致します。



<ノロウイルス>

ノロウイルスは毎年10-12月頃に流行が見られる「胃腸かぜ」の主要な原因ウイルスです。10年ほど前のシーズンに大流行、食中毒、福祉施設や病院内での集団感染でその名前は社会的にも広く知れ渡りました。体力の低下した方や基礎疾患を抱えられている方の中には死亡された方もいらっしゃいます。お子さんから大人の方まで感染しますが、大人では軽症に経過しますがお子さんは脱水症の原因になりやすく、またけいれんなど種々の合併症も報告されています。

お子さんにとって感染場所と推定されるのは病院、保育所、幼稚園、小学校などがあります。感染経路は(1)便などの排泄物を介した「ヒト-ヒト感染」と(2)食中毒に大別されますが、どちらも徴候は同じです。予防に関してですが(1)最も重要な方法は手洗いです。帰宅時、食事時には、家族の方々全員が流水・石けんによる手洗いを必ず行うようにしてください。(2)貝類の内臓を含んだ生食は時にノロウイルス感染の原因となりますので、高齢者や乳幼児は避けておく方が無難でしょう。

1-2日間程度の潜伏期間を経て「気分が悪い」、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などで発症します。「気分が悪い」だけで経過することもあり、その場合は受診されずに過ごされることもあります。脱水の程度が強い時は点滴が必要となる場合もあります。一般に嘔吐が持続するのは1-2日間程度なので、水分摂取ができていれば点滴など必要とならないことが多いです。下痢は5-7日間続きます。程度はさまざまに経口補液(イオン飲料)が重要です。

<ロタウイルス>

ロタウイルスは以前は12-1月に流行が見られましたが、近年は2-4月と遅れてきています。1-3日間の潜伏期間を経て、嘔吐、下痢、発熱、脱水などの症状を呈します。嘔吐、発熱は数日で治まりますが下痢は10-14日ほど持続します。便中のウイルスは通常2-3週間で消失すると言われていたますが1か月間検出されたという研究報告もあります。

診断については当院には迅速診断キットがありますので診断に役立てています。ロタウイルス胃腸炎は重症化すると脱水による多臓器不全や意識障害やけいれんなどがみられます。脱水の程度とは関係なく脳炎脳症となることがあります。

ロタウイルスにはワクチンがあり、当院でも予防接種ができます。嘔吐や下痢の症状を防いだり、軽くしたりして、点滴や入院が必要になるほどの重症例を9割近く減らすと言われており、脳炎など重篤な合併症も防ぐと言われていています。ワクチン接種については当院までお問い合わせください。

WEB予約システムのご案内



10月6日より稼働開始いたしました！！

<http://ssc2.doctorqube.com/oita-kodomo/>

- ♪ 平日の診療時間内受診用です。
- ♪ 小児科専用です。専門外来はご利用になれません
- ♪ 予約はインターネットのみ対応しており、当日0時から予約受付開始となります。
- ♪ 2名まで同時予約可能です。
3名以上ご予約ご希望の方は直接お電話ください。(9時以降対応)
- ♪ 予約は希望予約時間の1時間前まで可能です。
- ♪ **予約時間の10分前までにご来院ください。**
10分前に受付できない場合は自動キャンセルとなります。
また、当院受診が初めての方は15分前までにご来院ください。
- ♪ 予約システムをご利用なさっても、
来院時に窓口または自動再来受付機での受付が必要です。
- ♪ キャンセルは予約時間の1時間前までインターネット経由でできます。
できない場合はお電話でご連絡ください。(9時以降対応)
いずれのお手続きもなく来院されないことが続きますと、
予約ができなくなる場合がございます。



インフルエンザ予防接種 予約受付中です。

●予約方法

<電話>

9時から18時までにご連絡ください。
(日・祝祭日除く)

<WEB>

複数人数で予約を取られる場合は、同時には予約が取れませんので1人ずつ予約をお取りください。同時刻に予約が入らない場合は、近くの時間帯で予約を取り早い時間の方に合わせてお越しください。

予約枠が増える場合があります。また、ご希望の時間帯がない場合は直接病院へ連絡しご確認ください。

●料金

3歳未満	3,500円
3歳以上13歳未満	3,800円
13歳以上	4,100円


※1回分の料金です。

※子育てほっとクーポンがご利用できます。

(大分市発行分のみ)

★問診票は当院ホームページよりダウンロードできます。受付でもご準備しておりますので、スタッフまでお声掛けください。

11月 各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
6		1 皮膚科 小児外科	2 皮膚科 小児外科 腎外来(桑門)	3	4 皮膚科 小児外科 神経外来(岡成) 児童精神(宮本)	5 皮膚科 泌尿器外来
	7 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	8 皮膚科 小児外科	9 皮膚科 小児外科 こどもの心外来 腎外来(桑門)	10 皮膚科 小児外科 神経外来(福島)	11 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	12 皮膚科 腎外来(田中) 内分泌外来(岩田)
13	14 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	15 皮膚科 小児外科	16 皮膚科 小児外科 腎外来(桑門)	17 皮膚科 神経外来(岡成)	18 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	19 皮膚科 泌尿器外来 循環器外来
	20	21 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	22 皮膚科	23	24 皮膚科 小児外科 内分泌外来(井原) 神経外来(福島)	25 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)
27	28 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	29 皮膚科 小児外科	30 皮膚科 小児外科 腎外来(桑門)			

※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日