



## RSウイルス感染症

医師 矢部 友奈

RSウイルス感染症は、RSウイルスにより引き起こされる呼吸器の感染症です。

生後1歳までに半数以上が、2歳までにほぼ100%の児が少なくとも一度は感染するとされています。

生涯にわたって感染を繰り返しますが、初めて感染した場合は重症化しやすく、

特に1歳未満の乳児では、細気管支炎、肺炎といった重篤な症状を引き起こすことがあるため注意が必要です。

### 【流行する時期は？】

例年冬季に報告数のピークがみられ、夏季は少ない状態が続いていましたが、2011年以降、7月頃から報告数の増加傾向がみられています。今年も夏季から発生が続いているので、これから寒くなる冬場にかけてさらに注意が必要です。

### 【どうやって感染するの？】

RSウイルスに感染している人の咳やくしゃみ、また会話をした際に唾液と一緒に飛び散るウイルスを吸い込む飛沫感染や、ウイルスがついている手指や物品（ドアノブ、手すり、おもちゃ、コップ等）を触ったりまたはなめたりすることによる間接的な接触で感染します。感染力が強く、ウイルス排泄期間も7~21日と長いため、感染が広がりやすい性格をしています。

### 【発症を予防するには？】

発症の中心は乳幼児ですので、咳などの呼吸器症状を認める年長児や成人は、可能な限り乳幼児との接触を避けることや、マスクを着用することが、発症予防につながります。接触感染対策としては、こどもたちが触れるおもちゃ、手すりなどはこまめにアルコールなどで消毒し、流水・石鹸による手洗いかまたはアルコール製剤による手指衛生を行います。また、感染によって重症化するリスクの高い小児（早産児や生後24か月以下での心臓や肺、免疫不全などの基礎疾患がある小児）のみ、予防のためパリビズマブ（シナジス®）という薬が使われています。

### 【どんな症状がでる？】

通常RSウイルスに感染してから4~6日間の潜伏期間を経て発熱、咳、鼻汁などの上気道炎症状が2~3日持続します。免疫機能の正常な年長児や成人では、ほとんどが上気道炎のみで回復期に入ります。しかし、初感染乳幼児の約3割で重症化し、日ごとに咳の悪化、喘鳴、呼吸困難などが出現し、場合によっては細気管支炎、肺炎へと進展していきます。生後1か月未満の乳児や、基礎疾患を有する小児の感染には特に注意が必要です。

### 【どうやって診断するの？】

RSウイルス感染症かどうかの診断は、鼻水を用いて、RSウイルスを検出しています。しかし、この検査は、1歳未満の乳児、パリビズマブの投与を必要とする児、入院中の児でしか保険では認められていません。細気管支炎や肺炎の診断は、胸部X線で行います。

### 【どんな治療があるの？】

RSウイルスを直接やっつける薬（抗ウイルス薬）はないので、基本的に対症療法（症状をやわらげる治療）となります。解熱剤や、気管支を広げる薬、痰を切りやすくする薬を使用したりします。呼吸状態やミルクの飲みが悪い場合は、入院して、酸素投与や吸入、吸引をしたり、輸液や炎症を抑えるステロイドが使われたりします。呼吸状態が悪くなると、人工呼吸器をつけて、呼吸を助けてあげる必要がでてくる場合もあります。一般的に、症状が出現してから4~5日目に呼吸状態悪化のピークがみられますが、特に1歳未満の乳児の場合、10日頃まで悪化するおそれがあるため、慎重に経過をみていく必要があります。

### 【どんな時急いで病院へ連れて行ったらいい？】

RSウイルス感染症だからといってみんなが重症化するわけではありません。以下の項目を満たす場合は休日や夜間など病院が開いていない時間でも病院受診をしましょう。

- 呼吸に合わせておなかのところがべこべこしている。
- 咳がひどくて全然眠れない。
- 顔色が悪い。
- 全然哺乳（食事）ができない。
- 元気がなくなってぐったりしている。



# “のどが痛いお子さん向けの食事のとりせ方・レシピ”

## たまごあんかけうどん

### 《材料》

- ・うどん 1袋 ・卵 1個
- ・長ねぎ 1/3
- ・しょうが 1片
- ・めんつゆ 50ml
- ・片栗粉 大さじ1/2

### 【喉に良い食べ物の3つの条件】

- ① のどを殺菌してくれるもの
- ② のどをさらに刺激しないもの
- ③ 冷た過ぎず、熱すぎないもの



### 《作り方》

- ① 長ねぎは薄くスライスする。しょうがをすりおろしておく。
- ② 湯を沸かし、うどんをゆでる。湯切りをして丼に盛り付ける。
- ③ めんつゆを沸騰させ、長ねぎを入れて1分ほど煮立たせる。その後しょうがを入れて水溶き片栗粉を入れる。
- ④ めんつゆにとろみがついたら卵をいれる。卵が浮いてきたらざっと混ぜて、うどんの上にかける。

消化のよいうどんに、炎症を抑える長ねぎと体を温めるしょうがを加えています。のどにすっと入るうどんがのどの痛みがある食事にぴったりです。



## ♪お知らせ♪

9月15日 2時30分～4時30分の間、配電盤の切替工事のため停電します。そのため2時～5時まで患者様の受け入れを停止させていただきます。誠に申し訳ございませんが、ご協力よろしくお願い申し上げます。

## 受付時間のご案内

午前 09:00～11:30  
午後 14:00～17:30

受付終了時間の間際  
午前 11:00～11:30  
午後 17:00～17:30  
は混み合います。

早めの受診をおすすめいたします。  
※急患の方は救急専用番号におかけください。  
TEL097-567-2311  
(夜間 18時～0時・休日)

## 9月 各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 皮膚科 小児外科 児童精神	2 皮膚科 小児外科
3	4 皮膚科 小児外科 児童精神	5 皮膚科 小児外科	6 皮膚科 小児外科 こどもの心外来 腎臓外来(桑門) 児童精神	7 小児外科 神経外来(岡成)	8 小児外科	9 皮膚科 腎臓外来(田中)
10 循環器外来	11 皮膚科 小児外科 児童精神	12 皮膚科 小児外科	13 皮膚科 小児外科 腎臓外来(桑門) 児童精神	14 皮膚科 小児外科 神経外来(福島) 児童精神	15 皮膚科 小児外科 児童精神	16 皮膚科 泌尿器外来
17	18	19 皮膚科 小児外科	20 皮膚科 小児外科 腎臓外来(桑門) 児童精神	21 皮膚科 小児外科 内分泌外来 神経外来(岡成) 児童精神	22 皮膚科 小児外科 児童精神	23
24	25 皮膚科 小児外科 児童精神	26 皮膚科 小児外科	27 皮膚科 腎臓外来(桑門) 児童精神	28 皮膚科 小児外科 神経外来(福島) 児童精神	29 皮膚科 小児外科 児童精神	30 皮膚科 小児外科

※各専門外来は完全予約制になります。  
ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。  
青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日