



にこにこニュース

おおいた こども びょういん
大分こども病院
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2017・10月号 (No.330)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



菌血症について

医師 加藤 健



菌血症とは？

血液中に生菌が存在する状態をいいます。重篤な症状であるかどうかは問いません。発熱を主症状とする菌血症で、時に感冒様症状や中耳炎を伴いますが、明らかな局所感染症状や全身状態の悪化のないものを潜在性菌血症ともいいます。

どうやって起こる？

菌が血液から分離される過程として、口腔、気道、腸管、尿路、皮膚などから菌が体内に侵入し、感染巣を形成してから血液中に放出される場合と、抜歯処置後のように菌が直接血管内に侵入する場合があります。

もともと元気な子であれば抗菌薬を使用せずとも多くの場合、感染症状を示さず菌は消失します。しかし、菌が大量に血液中に侵入した場合や、免疫機能が低下している場合には、感染が成立し発熱などの症状を呈するようになります。

何がこわいの？

感染が成立した場合、血液を介して体中に菌が運ばれるため、他の感染症や全身性に炎症が起こる場合があります。主なものとしては、髄膜炎、心膜炎、骨髄炎、関節炎などがあります。いずれにしても治療を怠ると命にかかわるため、速やかに抗菌薬を投与する必要があります。

どうやってわかる？

簡易検査や血液検査の一般的な項目では判断はできません。

血液検査の炎症反応(白血球数やCRPなどの項目)等で細菌感染の可能性があり、採取した血液を培養し、菌が生えてくるかどうかで判断します。

治療は？

初期治療としてさまざまな菌に対して効力のある点滴抗生剤を使用します。

その後は年齢、お子さんの症状や病歴、培養検査の結果などをふまえて、より効果のある抗生剤へ変更していきます。

治療期間としては10～14日間と考えられていますが、効果や状態により期間は変動します。



予防方法は？

不規則な生活をしていると、免疫力が低下します。普段から規則正しい生活、バランスの良い食事、ストレスのたまらない生活を心がけるようにしてください。

歯茎から出血させないように、歯の健康にも注意が必要です。毎日の歯磨きや定期的な歯科検診が必要です。けがをしたとき、放置していると傷口から菌が入ってきてしまいます。水道水でしっかり洗って汚れを落としましょう。

菌血症の原因となる菌の中には、100%ではありませんがワクチン接種していることで症状の悪化を防げる可能性があります。予防接種は忘れずしっかり受けましょう。

食欲がない時の食事のとりせ方・レシピ

食欲がない時は体が弱っている時なので無理に詰め込める必要はありません。しかし、食欲がないからと食べずにいると必要な栄養がとれずさらに状態が悪くなることもあります。口当たりのよい食べやすいものを口に入れることから始めてみましょう。

＜風邪をひいたとき＞

- 消化のよいものに体力をつけるたんぱく質や免疫力をあげるビタミンCを組み合わせると◎
- 料理からも水分補給をしましょう
- 風邪のときは消化能力が低下しているので、脂肪の多いもの、消化の悪いものは控えましょう

れんこん粥

【材料2人分】

ごはん…140g
れんこん…100g
しょうが…少々
じゃこ…適量
かつお出汁…600cc
酒…大さじ2
薄口醤油…大さじ1
塩…小さじ1

【作り方】

- れんこん、しょうがをすりおろす。
- かつお出汁を温め、れんこん、しょうが、ごはんを入れる。2～3分煮込んでごはんが柔らかくなってきたら酒、薄口醤油、塩で味を整える。
- 皿に盛り、じゃこを添える。



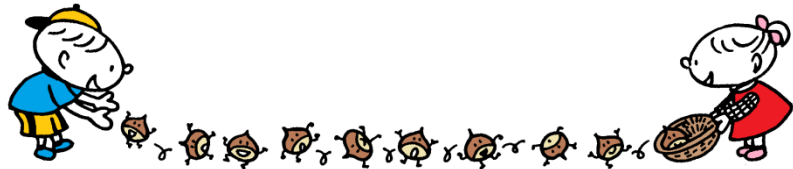
しょうがと鶏肉のにゅうめん

【材料2人分】

鶏もも…100g
しょうが…1かけ
こねぎ…少々
そうめん…2束
和風だし…700ml
醤油…大さじ2
薄口醤油…大さじ2
酒…大さじ2
みりん…大さじ2
塩…小さじ1

【作り方】

- 鶏ももは一口大に切る。しょうがはすりおろす。こねぎは小口切りにする。
- 麺つゆを作る。鍋に和風だしを入れて温めそれ以外の材料を加える。
- ②に鶏肉を入れて4～5分煮る。
- そうめんを茹でて水気を切る。
- 器にそうめんを入れて、③のつゆをかけてこねぎ、しょうがをのせる。



インフルエンザ予防接種について

- インフルエンザの予防接種は 10/16(月)より開始予定です。
- 予約は インターネットからのみで、9/26(火)より承ります。
- 複数人数で予約の場合は、同時には取れませんので、1人ずつ予約をお取りください。
- 同時刻に入らない場合は、近くの時間帯で予約を取り、早い時間の方に合わせてお越しください。
- 子育てはっとクーポンがご利用いただけます。(大分市発行分のみ)



＜料金＞

3歳未満……………3,500円
3～13歳未満…3,800円
13歳以上……………4,100円

※1回分の料金です

10月 各専門外来の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2 皮膚科 小児外科 児童精神	3 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部)	4 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 腎外来(桑門) 児童精神	5 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神	6 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 児童精神	7 皮膚科 小児外科 泌尿器外来
8	9	10 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部)	11 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) こどもの心外来 腎外来(桑門) 児童精神	12 皮膚科 神経外来(福島) 児童精神	13 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 児童精神	14 皮膚科
15	16 児童精神	17 皮膚科 アレルギー(阿部)	18 皮膚科 アレルギー(後藤) 腎外来(桑門) 児童精神	19 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神	20 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 児童精神	21 皮膚科 泌尿器外来 循環器外来
22	23 皮膚科 小児外科 児童精神	24 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部)	25 皮膚科 アレルギー(後藤) 腎外来(桑門) 児童精神	26 皮膚科 アレルギー(阿部) 内分泌外来 神経外来(福島) 児童精神	27 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 児童精神	28 皮膚科 小児外科
29	30 皮膚科 小児外科 児童精神	31 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部)				



※各専門外来は完全予約制になります。
ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日