



にこにこニュース

おおいた こども びょういん
大分こども病院
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2018・1月号 (No.333)
(代表) TEL097-567-0050
(Fax) TEL097-568-7057



おたふくかぜについて

医師 阿部 直歩

流行性耳下腺炎(以下おたふくかぜ)は、ムンプスウイルスの感染により耳下腺が腫脹する病気です。感染した患者さんの唾液や気道分泌物中に排泄されるムンプスウイルスの、接触感染および飛沫感染により感染します。潜伏期間は約2週間です。

症状

潜伏期間を経て、突然両側あるいは片側の痛みを伴う耳下腺腫脹や発熱を認めます。耳下腺の腫脹は48時間以上持続します。耳下腺腫脹は発症3日目頃がピークで、通常7~10日で軽快します。耳下腺のほかにも、顎下腺、舌下腺も腫脹することがあります。前駆症状として微熱、倦怠感、頭痛、筋肉痛、食欲低下を認めることがあります。好発年齢は3~7歳です(4~5歳が最も多く、次いで2~3歳、6~7歳の順で、患者さん全体の約70%が3~7歳です)。年齢が高くなるほど、症状が著明となり、合併症の頻度も高くなります。また20~30%は不顕性感染(感染はしているが、症状が明らかでない状態)であると言われています。

合併症

無菌性髄膜炎(1~10%)、聴力障害・難聴(4%)、精巣炎(思春期以降の男性 25%)、卵巣炎(思春期以降の女性 5%)、膵炎(4%)などが報告されています。とくに難聴の多くは高度の難聴として障害を残すことがあり、おたふくかぜの合併症としてもっとも注意すべきものと言えます。

診断、治療

通常は、流行状況や症状の特徴から診断をつけます。一度罹っていたり、予防接種をしても罹る場合もあります。血液検査などで診断することもできますが、1週間程度時間がかかります。

特別な治療法はありません。発熱や痛み、経口摂取ができなくなれば、それぞれの症状に対して、解熱鎮痛剤や補液などの治療を行います。

出席停止期間

学校保健安全法で、出席停止期間は、『**耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで**』と定められています。

予防接種

唯一の予防法は予防接種です。スケジュールとしては生後12~15か月に1回目の接種を、予防効果を確実にするために、5~6歳に2回目の接種を推奨しています。予防接種による抗体陽転率(抗体ができる確率)約90%です。

予防接種の副反応として、髄膜炎が報告されていますが、その頻度は1000~2000人に1人で、自然感染による合併率より低いことが分かっています。またおたふくかぜの患者さんと接触した場合の発症予防としての、ワクチン接種(予防接種)の有効性は低いですが、潜伏期間中に接種しても副反応の頻度が高まることはありません。

おたふくかぜが流行してしまった場合、その流行を早く終わらせるためには、既往歴がなく、予防接種歴もない人が、予防接種を受けることが大切と言われています。流行を阻止するには、全体の85~90%の人が予防接種を受ける必要があります。自分が罹患してしまわないためにも、大きな流行を防ぐためにも、**予防接種を受けるようにしましょう。**





吐いた後の片付けってどうすればいいの？

500cc ペットボトルを使った塩素系消毒液の作り方

市販の塩素系漂白剤をそのまま使用してはいけません。

原液濃度によって薄める比率が違うので、製品ごとに確認しましょう。

【作り方】

- ①原液をペットボトルに入れ、
- ②水で満たし、キャップをしっかりとめてよく振る。

*原液濃度5%の場合

- キャップ2杯 (10cc) →→→0.1%の消毒液
- キャップ半分 (2cc) →→→0.02%の消毒液

*原液濃度1%の場合

- キャップ10杯 (50cc) →→→0.1%の消毒液
- キャップ2杯 (10cc) →→→0.02%の消毒液

嘔吐物・下痢便の処理

- 処理をする人自身が感染しないように手袋とマスク、エプロンを着用する。
- 汚物は布やペーパータオルなどで外側から内側に向けてぬぐい取る。
- 汚物が付着していた床とその周囲を塩素系消毒液 (0.1%) を染み込ませたペーパータオル等で覆うか、浸すように拭き、水拭きをする。
- 拭き取った嘔吐物や手袋等は、ビニール袋に入れて密閉して廃棄する。出来れば塩素系消毒液 (0.1%) に浸す。終わったら丁寧に手を洗う。

汚れた衣類の扱い

- 衣類をビニール袋等に入れる。
- 塩素系消毒液 (0.02%) に10分間浸して消毒する。
- 消毒後、他のものと分けて最後に洗濯する。



日医ニュース 健康ふらざ (企画: 日本医師会)
No. 404 より抜粋



1月 各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 皮膚科 小児外科 神経外来 (岡成) 児童精神	5 皮膚科 小児外科 アレルギー (後藤) 児童精神	6 皮膚科 小児外科 循環器外来
7	8	9 皮膚科 アレルギー (阿部)	10 皮膚科 アレルギー (後藤) こどもの心外来 腎臓外来 (桑門) 児童精神	11 皮膚科 アレルギー (阿部) 神経外来 (福島) 児童精神	12 皮膚科 小児外科 アレルギー (後藤) 児童精神	13 皮膚科 小児外科 泌尿器外来 腎臓外来 (田中)
14	15 皮膚科 小児外科 児童精神	16 皮膚科 小児外科 アレルギー (阿部)	17 皮膚科 小児外科 アレルギー (後藤) 腎臓外来 (桑門) 児童精神	18 皮膚科 小児外科 アレルギー (阿部) 神経外来 (岡成) 児童精神	19 皮膚科 小児外科 アレルギー (後藤) 児童精神	20 皮膚科 泌尿器外来
21	22 皮膚科 小児外科 児童精神	23 皮膚科 小児外科 アレルギー (阿部)	24 皮膚科 小児外科 アレルギー (後藤) 腎臓外来 (桑門) 児童精神	25 皮膚科 アレルギー (阿部) 内分泌外来 神経外来 (福島) 児童精神	26 皮膚科 小児外科 アレルギー (後藤) 児童精神	27 皮膚科 小児外科
28	29 皮膚科 小児外科 児童精神	30 皮膚科 小児外科 アレルギー (阿部)	31 皮膚科 小児外科 アレルギー (後藤) 腎臓外来 (桑門) 児童精神			

※各専門外来は**完全予約制**になります。
ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日