



熱性けいれんについて

医師 三宅 淳

<熱性けいれんとは?>

熱性けいれんは熱(38℃以上)が原因で起こるけいれんで熱以外の誘因がないけいれんのことをいいます。

原則 5分以内に停止し、意識障害や神経学的予後が問題ないことが特徴です。

子供に特徴的なけいれんで、どうしてけいれんが起きるのかはいまだわかっていません。



<頻度>

1歳前後の幼児に多く、頻度は10人に1人程度とそんなに珍しい症候ではありません。また、10カ月から5歳までは起こす可能性があり、逆に10カ月未満や6歳以上であれば熱以外にけいれんの原因がある可能性が高いです。

<どんな風に起こるの?>

発熱後12時間以内に起こることがほとんどで、特に誘因なく突然起こします。

けいれんの様式は様々で一般的には意識がはっきりせず、全身型のけいれん(両手足がピンッと硬直したり、ガタガタ震えることが多い)があり、それに流涎や泡ふき、口唇が紫になったり、目が白目やどちらか一方だけを見たりなどが加わることが多いです。

<対応>

基本的には5分程度でおさまり、その後の意識は問題ありません。なので、まずは慌てずに対応しましょう。物が口の中にある場合は誤嚥のリスクがあるので取り除いて、顔を横に向け誤嚥しないようにしましょう。また、口に物を入れたり絶対にはしないでください。(舌を噛まないように割りばしを突っ込んだりするのは昔の風習であり、絶対にやめてください。)すぐにおさまり、その後泣いたりして意識が問題ない場合は、慌てず近くで病院に見せに行ってください。2分程度様子を見てけいれんが消失しない場合や意識がおかしい(呼びかけに反応しない、うとうとする、寝る)場合は自然に消失しなかったり、けいれんが持続している可能性があるため救急車を呼びましょう。

<予後>

基本的には問題ありません。約7割の方が人生で一度だけしか起こしません。しかし、残り3割の方は何度か起こすことがあります。何度起こしても熱性けいれんであれば神経学的予後に問題があることは少なく、5歳を越えたとほぼけいれんはなくなります。

5分程度でおさまらないけいれんや意識障害が遷延する場合は熱以外の誘因があるけいれんやけいれん重積(15分以上のけいれん)の可能性があり、その場合は予後が悪いこともあります。意識の確認が不安な場合は医療機関を必ず受診するようにして下さい。

<注意>

風邪などを引いたときに市販薬を飲ませることもありますが、市販薬には抗ヒスタミン薬というけいれんの閾値を下げるといわれている薬が入っていることがあります。けいれん持ちのお子さんには市販薬は飲ませないほうがいいです。

<大分こども病院での対応>

一般的に意識状態が問題なければ、2-3時間院内で様子観察します。また、場合によっては熱以外にけいれんの原因がないか血液検査や画像検査をおこなうことがあります(低血糖やイオンバランスの異常、脳内の器質的な異常などの鑑別)。2-3時間経過しても再度けいれんがなく、意識状態が問題ない場合は自宅様子観察とすることが多いです。逆に意識に問題があったり、何度もけいれんが起こる場合は熱以外にけいれんの原因があることがあり(前述の異常や脳炎、脳症、髄膜炎など)、高度な検査(MRIやビデオ脳波)が必要な場合や集中治療が必要な場合は大分県立病院や大分大学付属病院に搬送します。



インフルエンザ予防接種 予約受付中です♪



日曜日の午前中も接種できます！！

平日のみ、他の予防接種と同時接種可能です。

●予約方法

<WEBのみ>

※複数人数で予約を取られる場合は、同時には予約が取れませんので1人ずつ予約をお取りください。同時刻に予約が入らない場合は、近くの時間帯で予約を取り、早い時間の方に合わせてお越しください。
 ※予約枠が増える場合があります。また、ご希望の時間帯がない場合は、直接病院へ連絡しご確認ください。

●料金

3歳未満	3,500円
3歳以上13歳未満	3,800円
13歳以上	4,100円

※1回分の料金です。
 ※子育てほっとクーポンがご利用できます。
 (大分市発行分のみ)

♪次にほかの種類のワクチンが接種できるのは、不活化ワクチン接種後は1週間後の同じ曜日から、生ワクチン接種後は4週間後の同じ曜日からです。

♪2回接種の場合は、2~4週間の間隔をあけて接種してください。

♪問診票が必要な方は、受付に声をお掛けください。WEBからでもダウンロードできます。

予約サイトのURLとQRコード

<http://ssc2.doctorqube.com/oita-kodomo/>



*アクセス後の手順は画面がナビゲートします。
 *QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。



11月 各専門外来の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
※各専門外来は 完全予約制 になります。 ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。 青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日			1 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神	2 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神	3 循環器外来	4 皮膚科 泌尿器外来
5	6 皮膚科 小児外科 児童精神	7 皮膚科 アレルギー(阿部)	8 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神 こどもの心外来	9 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部) 神経外来(福島) 児童精神	10 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 児童精神	11 皮膚科 腎臓外来(田中)
12	13 皮膚科 小児外科 児童精神	14 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部)	15 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神	16 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神	17 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 児童精神	18 皮膚科
19	20 皮膚科 小児外科 児童精神	21 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部)	22 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神	23	24 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 児童精神	25 皮膚科 小児外科
26	27 皮膚科 小児外科 児童精神	28 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部)	29 皮膚科 小児外科 アレルギー(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神	30 皮膚科 小児外科 アレルギー(阿部) 内分泌外来 神経外来(福島) 児童精神		

