



にこにこニュース

大分こども病院

2022・4月号 (No.384)



〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<https://www.oita-kodomo.jp/>

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057

令和4年度（34周年）が始まります

～新院長に久我修二医師就任～

理事長 藤本 保

新しい年度が始まりますので一言ご挨拶させていただきます。

大分こども病院の開院は平成元年（1989年）4月1日でした。4月1日は開院記念日なので、当初は「藤本小児病院」として始まり、平成14年に法人化して「大分こども病院」に改称、今年が開院34年目となります。

さて、新型コロナウイルス感染の拡大が一向に終息しません。第6波も高止まり状態です。3月27日時点で県内の感染者累計は3万人強、亡くなられた方が137人ですが、大分県の人口は約111万人ですから、感染者は県民の3%弱です。日本国内全体では感染者数が638万人で死亡者数が27,776人です。日本の人口が1億2千万弱ですから、日本全体の感染者数は人口の5%強でしかありません。過去の感染症の大流行の終息状態から推測すると、残念ですがまだまだ流行は続きそうです。

このような状況にあっても、大分こども病院が皆様の期待に沿えるよう体制を整えてまいりました。私たちは、24時間365日、いつでもどんなことにも対応できることを目指しています。しかし、実際にできることには限りがあることは否めない事実です。私たちは今できる最大のことを確実に実行していくことを誓います。そして皆様に「安心と満足」をお届けするよう努力します。

新年度を始めるにあたり、令和4年度からの新体制をお知らせします。

私（藤本 保）は、医療法人藤本育成会理事長として大分こども病院、ももぞの小児科クリニック両施設の開設者の使命を全うすることにより、より良い医療ができるよう運営に注力してまいります。もちろん診療にも今まで以上に従事します。大分こども病院の院長には久我修二医師が就任します。桑門克治医師は大分こども病院の副院長を兼務しつつ、ももぞの小児科院長として継続就任します。両院長を冠し全職員一丸となって両施設の連携を強化することにより、皆様方のあらゆる期待に応えて行きたいと存じます。大分大学ならびに久留米大学からの派遣医師は、4月1日で勤務交代により入れ替わりがありますが、前任者同様頼りにしていただけると思います。また、それぞれの部署に新任の職員が配置されています。意欲を持って就任しておりますのでよろしくお願いいたします。

新体制でみな緊張しております。いい意味での清々しい緊張感のもとに新体制の船出を迎えました。慣れぬこともあり行き届かないこともあろうかと思いますが、どうぞ忌憚なく何でもお申し付けください。

今までどおり、この「にこにこニュース」の紙面を通じ、皆様のお役に立つ情報を発信してまいりますのでご参考になさってください。病院サイトもリニューアルを計画しており、益々充実した内容をお届けいたしますのでご期待を。

「にこにこニュース」を今後もご愛読いただき、当院に親しんでくださいますようお願い申し上げます。



もりもりおやさい通信

突然ですが、みなさん、お野菜は好きですか？好きな野菜、苦手な野菜、さまざまあると思いますが、この“もりもりおやさい通信”では、旬のお野菜についての栄養素とレシピをご紹介します！少しでも『食べてみようかな？作ってみようかな？』と思ってもらえたらうれしいです。今回は春のおやさい、**グリーンアスパラガス**です！



グリーンアスパラガスの注目栄養素

アスパラギン酸

疲労回復やスタミナ増強に効果が期待できるアスパラギン酸。アスパラから発見された成分で、名前もアスパラに由来しています。**体内のエネルギー代謝を活発にする作用**があり、栄養ドリンクに含まれることもあるんですよ。

ルチン

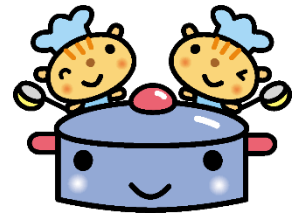
ポリフェノールの一種で、毛細血管を強く丈夫にして、血流を改善してくれる効果が期待できます。また、ビタミンCの吸収を促進するので、抗酸化作用の効果も期待できます！

葉酸

DNAや細胞の合成に関わる葉酸もたっぷり含まれています。赤血球の造成を助ける働きもあり、貧血や動脈硬化の予防にも役立つことが期待されています。

そのほかにも抗酸化作用の強いβカロテンやビタミンC、ビタミンEなど、ビタミンやミネラルが豊富です！

グリーンアスパラガスをたくさん使った料理の紹介です！



《アスパラとコーンのクリーミースープ》

材料 (大人2人分+子ども2人分)

グリーンアスパラガス … 10本
牛乳 … 2カップ
コーンクリーム缶 … 2カップ
塩・こしょう … 各少々

作り方

- ①グリーンアスパラガスは筋とはかまを取り除き、小口切りにしてから塩ゆでにする(ゆでた後、少量は飾り用にとっておく)。
 - ②フードプロセッサーに①を入れ、牛乳を少しずつ加えながらなめらかにする。
 - ③鍋に②とコーンクリームを入れて温め、塩・こしょうで味をととのえる
 - ④器に③を注ぎ、①の飾り用のアスパラガスを散らす。
- ☆アスパラガスの独特な味は、牛乳を入れてポタージュ状にするとマイルドになって食べやすくなります！

ももぞの小児科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 15:00~17:30	○	○	○	休診	○	休診

- 予防接種【予約制】：月・火・水・金・土
- 乳児健診【予約制】：月・火・水
- 休診：木曜PM・土曜PM・日曜・祝日

〒870-0135 大分市仲西町1丁目6-12
TEL:097-551-3600

*4月からももぞの小児科の土曜の午後は休診になります。ご迷惑をおかけします。

お間違いのないようお気をつけ下さい。



大分こども病院



～受付時間のご案内～

午前 9:00~11:30
午後 14:00~17:30

受付終了時間の間際
午前 11:00~11:30
午後 17:00~17:30

は混み合います。
早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急専用番号に
おかけください。

TEL:097-567-2311
(夜間 18時~22時・休日)