



# にこにこニュース

## 大分こども病院

2022・12月号 (No.392)



〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
https://www.oita-kodomo.jp/

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



## インフルエンザ



### <原因>

インフルエンザウイルスの感染により発症し、突然の高熱と全身のだるさ、腰痛、筋肉痛などの全身症状が現れることが特徴です。人から人へ会話や咳、くしゃみなどで感染します。感染してから症状が出るまでは1～4日と短いため、感染速度は速く、しばしば大流行を起こし、学級閉鎖などに至ります。

### <症状>

- ① 熱：さむけと高熱、3～5日
- ② 苦：全身のだるい、食欲がない
- ③ 痛：頭痛、手足の筋肉痛、腰の痛み
- ④ 腹：おなかが痛い、吐く、下痢
- ⑤ 咳：のどの痛み、鼻水、咳（通常、熱が出た翌日から出はじめます。）



### <治療>

診断されたら、抗インフルエンザウイルス治療薬が処方されます。発症48時間以内に内服（または吸入）すると解熱までの期間短縮が期待されます。**処方されたお薬は指示通り最後まで飲みましょう。（症状がなくなっても必ず最後まで飲みきってください）**

### <予後>

通常、高熱が数日持続し、1週間程度で回復します。他のウイルス性感染症「風邪」に比べて症状が重症化しやすく、時には、合併症（肺炎、脳症など）を伴うこともあります。

### <家庭での注意点>

- ① 休む：家の中で静かに過ごしましょう。
- ② 保温：部屋は暖かく加湿もしてください。（室温は22～23度、湿度50～60%）
- ③ 食事：子どもの好きなもので消化のよいものを与えます。水分を十分にとるように心がけてください。
- ④ 入浴：疲れさせないように気をつけて、シャワー等でサッパリさせるのはかまいません。

### <こんな時はもう一度診察を>

**元気がなくなった、何度も吐く、咳で夜眠れないなど、いつもと違うぞと思ったら、早めに受診してください。**

けいれんを起こしたら、すぐに、病院へ行きましょう。

### <登園・登校の目安について>

**熱が下がっても、インフルエンザの感染力は残っていて、他の人に感染させる可能性があります。完全に感染力がなくなる時期については明らかではなく、個人差も大きいといわれていますが、少なくとも下記の期間は外出しないよう心がけましょう。**

**発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日（幼児にあっては3日）を経過するまで**

参考文献：お母さんに伝えたい子どもの病気ホームケアガイド





# 小児におけるインフルエンザと 新型コロナウイルス感染症の同時流行に備えて



今年は、先にインフルエンザシーズンを迎えた南半球の国々や中国の一部では、3年ぶりにインフルエンザが新型コロナウイルス感染症流行前と同じかそれ以上のレベルで流行しました。以上より、今年の冬は、日本においても今後インフルエンザが流行すると予測されており、新型コロナウイルス感染症との同時流行になるのではないかと危惧されています。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症は異なるウイルスによる病気（感染症）ですが、症状はとてもよく似ており、症状だけで両者を区別するのは難しく、両者を区別するには抗原検査やPCR検査が必要となる場合があります。

インフルエンザや新型コロナウイルス感染症などの感染症の予防にはワクチン接種が最も有効です。今シーズンの南半球の流行状況から、流行が早まる可能性がありますので、早めに接種することをおすすめいたします。

参考：日本小児科学会予防接種・感染症対策委員会  
日本小児科医会公衆衛生委員会



## 年末年始の診療体制について

	12/29 (木)	12/30 (金)	12/31 (土)	1/1 (日)	1/2 (月)	1/3 (火)	1/4 (水)	1/5 (木) 以降
9時～12時	●	◆	◆	◆	◆	◆	●	●
14時～17時	●	◆	◆	◆	◆	◆	●	◆

●=通常診療 ◆=急患対応

### ～受診の際のお知らせとお願い～

\*救急車や、他院からの紹介の方、急患の方は24時間365日受診していただけます

\*急患の方は、受診前のお電話は不要ですので直接お越し下さい

\*診療は来られた順に行いますが、重症の方が先になることがありますので、ご理解下さい

\*救急車対応や、重症患者の対応・搬送などで待ち時間が長くなる場合があります

\*診察の順番は変わりませんが、問診票を事前にご記入いただくことで、スムーズに検査や診察にご案内できますので、ご活用下さい

Web 問診\*

<https://www.melp.life/s/ojpr3>



スマホから問診を入力できます。  
診察が速やかに始められます。