



## 流行性耳下腺炎（おたふくかぜ、ムンプス）について

医師 光武 伸祐

流行性耳下腺炎はおたふくかぜやムンプス（mumps）とも呼ばれ、片側あるいは両側の唾液腺の腫脹を特徴とするウイルス感染症です。5世紀にヒポクラテスが Thasus 島で、耳の近くが両側あるいは片側のみ腫脹する病気が流行したのを記載したのが最初であり、耳周辺の痛みを伴うこと、睾丸が腫脹することも記載されているようです。ムンプスという名前の由来は不明ですが、ひどい耳下腺炎を起こした患者がぼそぼそ話す（mumbling speech）ことによるのではないかと報告されています。

### 原因は？

ムンプスウイルスにより感染し、好発年齢は3～6歳です。

### どうやって感染するの？

感染者の唾液および気道分泌液中に排泄されるムンプスウイルスの接触感染および飛沫感染により感染します。



### 症状は？

2～3週間の潜伏期（平均18日前後）を経て、唾液腺の腫脹・圧痛、嚥下痛、発熱を主症状として発症し、通常1～2週間で軽快します。

唾液腺腫脹は両側、あるいは片側の耳下腺にみられることがほとんどですが、顎下腺、舌下腺にも起こることがあり、通常48時間以内にピークを認めます。耳下腺の腫れは年齢が高くなるにつれて長期化します。ただし、感染しても症状が現れない不顕性感染も、30～35%みられるといわれています。

鑑別を要するものとして、他のウイルスによる耳下腺炎、（特発性）反復性耳下腺炎などがあります。反復性耳下腺炎は耳下腺腫脹を何度も繰り返すもので、軽度の自発痛があるが発熱を伴わないことがほとんどです。

**耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が始まった後5日を経過し、かつ全身状態が良好となるまで**は、登校停止となります。

### 合併症は？

最も多いのは無菌性髄膜炎で、発熱や頭痛、嘔吐などの症状が現れます。髄膜炎が疑われるときは、髄液検査を行い、髄液中の白血球が増加していれば、髄膜炎と診断されます。思春期以降では、男性で精巣炎を認めることがありますが、不妊になるのはまれです。女性では乳腺炎、卵巣炎を合併することがあります。また、小児で1000例に1例（0.1%）程度、難聴を合併すると言われており、頻度は少ないですが、永続的な障害となるので重要な合併症のひとつです。その他、稀ではありますが肺炎も重篤な合併症の一つです。



### 診断は？

周囲での流行状況や臨床症状から診断することが多いですが、必要に応じて、血液検査や抗体価の測定を行うこともあります。

### 治療は？

特異的な抗ウイルス薬はないので、基本的に対症療法となります。発熱や耳下腺部痛に対しては解熱鎮痛剤の投与を行います。髄膜炎合併例に対しては安静に努め、脱水などがみられる症例では輸液の適応となります。また髄液検査で髄液を採取することにより、脳圧が下がり、嘔吐や頭痛などの症状が改善する効果があります。難聴に対する効果的な治療は今のところ報告されていません。しかし、予防することが出来る唯一の難聴と言われており、ムンプスワクチンはその意味でもおすすです。



### 家庭で気をつけることは？

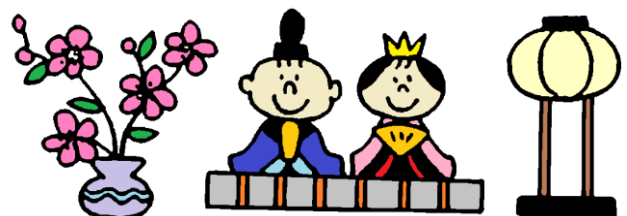
すっぱいものや、よくかまなくてはいけない食べ物は痛みが強くなる可能性があるため、避けましょう。痛みが強いときは、かまずに飲みこめるものを与えましょう。



### 予防対策は？

ムンプスワクチンの接種が有効です。1歳以上の子は任意で接種することができます。1歳を過ぎたら1回目を接種し、2～4年たったら2回目の接種をうけましょう。90～95%に効果が認められます。患者との接触当日に緊急ワクチン接種を行っても、症状の軽快は認められても発症を予防することは困難といわれています。

**有効な抗ウイルス剤が開発されていない現状においては、集団生活に入る前にワクチンで予防しておくことが、現在取り得る最も有効な感染予防法です。**





## けいれん予防の薬について



熱性けいれんは、体温が急激に上昇するときに起こりやすいため、短期間に繰り返してけいれんを起こしたことがある人や、1回でもけいれんの時間が長かった人は、けいれん予防の薬を常備し、熱が上がりが始めたらできるだけ早めに使いましょう。けいれん予防の薬は、ダイアップ（ジアゼパム）坐剤といいます。

### けいれん予防の薬（ダイアップ坐剤）の使い方

- ・熱が37.5℃前後の時に気がついたら坐剤を入れましょう。
- ・坐剤を入れた8時間後に38.0℃の熱があればもう一度坐剤を入れましょう。そうすると坐剤を入れて2～3日はけいれんの予防ができます。
- ・8時間後に熱がなければ、坐剤は入れずに様子をみてかまいません。再び38℃以上に熱が上がった場合は、2回目の坐剤を入れて下さい。
- ・熱に気がつかず、急に熱性けいれんを起こしてしまった場合、けいれんの途中でも坐剤を入れて下さい。けいれんが止まっていれば、坐剤は入れずに様子をみましょう。

### 大事なこと

- ・坐剤を使用して30分間は坐剤が肛門からもれていないことを確認して下さい。
- ・けいれん予防の薬を使うと眠くなったり、ふらつくことがあります。ときには興奮状態になることがあります。時間が立つと軽くなりますが、症状が長く続く様な場合は、医師の診察を受けて下さい。

### 解熱剤の坐剤と一緒に使うとき

けいれん予防の坐剤を使用して30分以上あけて、解熱剤を使用してください。

### 吐き気止めの坐剤と一緒に使うとき

けいれん予防の坐剤を使用して30分以上あけて、吐き気止めを使用してください。

※ふたつの坐剤を同時に使用すると、けいれん予防の薬の効き目が悪くなる場合があります。

### 受付時間のご案内

午前 09:00～11:30  
午後 14:00～17:30

受付終了時間の間際（午前11:00～11:30、午後17:00～17:30）は混みます！！

早めの受診をおすすめいたします。

※急患の方は救急（夜間・休日）専用番号にお電話ください。

TEL 097-567-2311

### 皮膚科受診について

2月より皮膚科が予約できるようになりました。（電話予約可）

詳しくはスタッフまでお声掛けください

### 3月専門外来の日程

循環器外来 1日（日）  
腎外来 28日（土）  
内分泌外来 14日（土）、26日（木）  
泌尿器外来 21日（土）

※完全予約制になります。ご希望の方はお電話でお問い合わせください。



### 3月の医師お休み予定

1	日		16	月	坂口、神蘭、阿部、久富&桑原（午後）
2	月	桑原、光武、阿部、松岡&荒木（午後）、坂口（午前）	17	火	久富、松岡（午前）、桑原
3	火	松岡、荒木、大野（午後）、久富（午前）	18	水	荒木、桑門&坂口（午前）、光武（午後）
4	水	坂口、荒木、久富（午前）、阿部&桑原（午後）	19	木	光武、大野（午後）、久富、荒木
5	木	光武、松岡、坂口、久富（午後）	20	金	松岡、大野、神蘭（午後）、久富、荒木
6	金	久富、大野&桑門&阿部（午後）、神蘭、松岡（午前）	21	土	
7	土	光武（午前）、荒木	22	日	
8	日		23	月	桑原、光武、阿部、松岡
9	月	光武、大野（午後）、久富、荒木（午後）	24	火	荒木、久富（午後）、松岡
10	火	桑原、光武、久富&阿部（午後）	25	水	坂口、桑門&光武&桑原（午前）、神蘭&松岡（午後）
11	水	坂口、阿部、桑門&久富&松岡（午前）	26	木	松岡、桑門、坂口
12	木	荒木、桑門、阿部（午後）、桑原（午前）	27	金	神蘭、松岡、大野&阿部&桑門（午後）、久富（午前）、荒木
13	金	松岡、大野（午後）、神蘭、光武	28	土	神蘭、桑原、
14	土	松岡、桑門&坂口（午後）	29	日	
15	日		30	月	荒木、桑門、大野&阿部&松岡（午後）、桑原、
			31	火	久富、坂口、阿部（午後）

※院長の予定は掲載しておりません。随時お問い合わせ下さい。

※業務の都合により休みが変更になることがあります。ご了承ください。