



# にこにこニュース

おおいた こども びょういん  
**大分こども病院**  
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7  
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2016・12月号 (No.320)

(代表) TEL097-567-0050

(救急) TEL097-567-2311

(Fax) TEL097-568-7057



## インフルエンザワクチンQ&A



医師 光武 伸祐

寒さが日を追うごとに増してくるようになりましたが、冬場に流行る病気の代表といえば、インフルエンザではないでしょうか。今回はインフルエンザ、特にその予防に重要なインフルエンザワクチンについてお話ししたいと思います。

### Q.なぜインフルエンザワクチンを接種するのですか？

インフルエンザにかかる時はインフルエンザウイルスが口や鼻から体の中に入り、細胞に侵入して増殖し、「感染」しますが、ワクチンはこれを完全に抑える働きはありません。ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛み等の症状が起こり、「発症」します。ワクチンには、この「発症」を抑える効果が一定程度認められています。さらに発症した中には、肺炎や脳症等の重い合併症が現れる方もいて、これをインフルエンザの「重症化」といいます。ワクチンの最も大きな効果は、この「重症化」を予防する効果です。よって、ワクチンを接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありませんが、ある程度の発病を阻止する効果があり、また、たとえかかっても症状が重くなることを阻止する効果があります。



### Q.なぜインフルエンザワクチンは毎年接種するのですか？

季節性インフルエンザワクチンでは、これまでの研究から、ワクチンの予防効果が期待できるのは、接種した（13歳未満の場合は2回接種した）2週間から5か月程度までと考えられています。また、インフルエンザワクチンは、そのシーズンに流行が予測されるウイルスに合わせて製造されています。このため、インフルエンザの予防に十分な免疫を保つためには毎年インフルエンザワクチンの接種が必要となります。

### Q.インフルエンザワクチンを接種するのはいつ頃がよいですか？

日本では、インフルエンザは例年12月～3月頃に流行し、例年1月～2月に流行のピークを迎えます。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいです。

### Q.ワクチンの接種量、接種回数は、年齢によって違いがありますか？

インフルエンザワクチンの接種量及び接種回数は次のとおりです。

- (1) 6か月以上3歳未満の方 1回0.25mL 2回接種
- (2) 3歳以上13歳未満の方 1回0.5mL 2回接種
- (3) 13歳以上の方 1回0.5mL 1回接種

### Q.卵アレルギーがありますが、インフルエンザワクチンの接種は可能ですか？

製造過程で鶏卵を用いるため、インフルエンザワクチン液にはごく微量の卵成分が含まれています。接種を見合わせるべきなのは、卵によってアナフィラキシーなど強い症状が出る人で、軽い症状とか血液検査（IgE RASTなど）のみ陽性の人たちすべてではありません。通常は特に問題なく接種できます。



13歳未満の方は **12月中旬に2回目までの接種が必要**ですので、早めに接種をうけましょう。あわせて、**外出後のうがい、手洗い、流行期は外出を控えたり、マスクを着用することも**予防に有効です。



# 気になる！Q&A



Q：解熱剤を使ったけど、熱が下がりません……。

A：解熱剤は一時的に熱を抑えるものであり、一気に熱を平熱まで下げるような効果はありません。出ている熱より1℃くらい下がればよいと考えてください。また、**解熱剤は熱による体の苦痛を一時的に取り除くものであり、熱を治す薬ではありません。**薬で一時的に熱が下がったとしても、病原体による炎症症状が治まらなければ本当に熱が下がったとはいえません。大切なのは、体をゆっくりと休め、医師の指示通りに治療を続けることです。

Q：熱があるようですが、  
すぐに解熱剤を使ったほうが良いですか？

A：熱は体の中に侵入した病原体（ウイルスや菌）をやっつけようとする体の防衛反応の一つです。**薬で無理に熱を下げることは体の防衛反応を乱したり、薬の効果が切れると熱が一気に上がるため体力も消耗します。**熱が高くて（38.5℃以上）食事や水分が摂れない、熟睡できないなどの場合に解熱剤を使い、熱を下げて食事や水分を摂らせる……というように解熱剤はタイミングよく、上手に使いましょう。



## インフルエンザ予防接種 予約受付中です

### ●予約方法

#### <電話>

9時から18時までにご連絡ください。  
(日・祝祭日除く)

#### <WEB>

複数人数で予約を取られる場合は、同時には予約が取れませんので1人ずつ予約をお取りください。同時刻に予約が入らない場合は、近くの時間帯で予約を取り早い時間の方に合わせてお越しください。

予約枠が増える場合があります。また、ご希望の時間帯がない場合は直接病院へ連絡しご確認ください。

### ●料金

3歳未満	3,500円
3歳以上13歳未満	3,800円
13歳以上	4,100円

※1回分の料金です。

※子育てほっとクーポンがご利用できます。  
(大分市発行分のみ)

★問診票は当院ホームページよりダウンロードできます。受付でもご準備しておりますので、スタッフまでお声掛けください。



## 12月 各専門外来の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 皮膚科 小児外科 神経外来(岡成)	2 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	3 皮膚科 内分外来(岩田)
4	5 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	6 皮膚科 小児外科	7 皮膚科 小児外科 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	8 皮膚科 小児外科 神経外来(福島)	9 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	10 皮膚科 循環器外来 泌尿器外来
11	12 皮膚科 児童精神(宮本)	13 皮膚科 小児外科	14 皮膚科 小児外科 こどもの心外来 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	15 皮膚科 神経外来(岡成)	16 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	17 皮膚科 腎外来(田中)
18	19 皮膚科 児童精神(宮本)	20 皮膚科	21 皮膚科 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	22 皮膚科 内分外来(井原)	23	24 皮膚科 小児外科 泌尿器外来
25	26 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	27 皮膚科 小児外科	28 皮膚科 腎外来(桑門) 児童精神(宮本)	29 皮膚科 小児外科 神経外来(福島)	30 皮膚科 小児外科 児童精神(宮本)	31 皮膚科

※各専門外来は完全予約制になります。ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ オレンジ…終日