



にこにこニュース

おおいた こども びょういん
大分こども病院
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<http://www.oita-kodomo.jp/>

2018・4月号 (No.336)
(代表) TEL097-567-0050
(Fax) TEL097-568-7057



(救急) TEL097-567-2311



もしかして発達障害？

児童精神科 宮本 正史

新年度が始まりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか？
環境が変わると子どもさんはお腹が痛い、頭が痛い行って学校に行きたがらないこともあるかと思います。親御さんはいろいろと心配になるとと思いますが、
今回は、学校の行渋りの原因の一つである発達障害についてお話をしたいと思います。

「強いこだわり」や「感覚のかたより」、「片づけられない」、「忘れ物が多い」などで困っておられるお子さんは以外と多いと思いますが、もしかしたら発達障害の特性かもしれません。発達障害の代表的なものに「自閉スペクトラム症」「注意欠如・多動症」がありますが、最近では、子どもの20～50人に1人とされており、多くの研究から生まれつきの脳機能の異常によるもので、親の育て方やしつけ方などが原因ではないことがわかっています。

① 「自閉スペクトラム症」の子どもたちに共通する特性は、「対人関係を調節することのむづかしさ」と「こだわりの強さ」です。

1) 「対人関係を調節することの難しさ」は、「空気が読めない」など相手の表情や話しぶり、視線などから気持ちをくみ取れないなどの特徴がみられ、臨機応変な対人関係を築くことが難しく、誤解されてしまいがちです。

2) 「こだわりの強さ」は、特定のものごとやルールにこだわりの強さを示し、好き嫌いが極端です。自分の関心ややり方、ペースを維持することを最優先したいという志向が強くみられます。

3) その他に、周囲が気にしないようなちょっとした物音に過敏に反応する「聴覚過敏」や、寒い日に薄着をしても気にならない「触覚過敏」などの特性もみられます。

② 「注意欠如・多動症」の子どもたちは、「不注意」が目立つタイプと「多動性・衝動性」が目立つタイプ、両方の特徴をもつ「混合型」の3つのタイプに分けられます。

1) 「不注意」が目立つ状態は、「忘れ物が多く、物をなくしやすい」「気が散りやすく、集中力が続かない」「片づけられない」などの特徴がみられます。

2) 「多動性・衝動性」が目立つ状態は、「落ち着きがなく、授業中に立ち歩く」「体を動かすことがやめられない」「衝動性が抑えられず、ささいなことで手を出してしまったり、大声を出したりする」などの特徴がみられます。



「自閉スペクトラム症」と「注意欠如・多動症」は合併していることも多く、これらの特性のために、子どもさん本人は「生きづらさ」を感じていることもあります。「注意欠如・多動症」には、お薬を使う場合もあります。

その一方で、「人の意見にふれることなく課題を遂行する」などの形で、特性がむしろその人の強みになることもあります。「高い記憶力」や「好きなことへのこだわり」といった特性を発揮して、仕事や趣味で充実した生活を送っている方もたくさんいます。このように発達障害の特性を「病気」や「症状」というよりも、その子がもって生まれた特有の性質と考え、個々の特性を理解して、「生きづらさ」を軽減しながら得意なことを伸ばしていくサポートが大切です。



おしえて! Q&A



Q：熱があるけど、お風呂に入ってもよいですか？

A：熱が高いときは、お風呂はお休みしましょう。お風呂で体力を消耗したり、脱水症状がひどくなってしまう場合があります。熱がそれほど高くなく（37.5℃前後）元気があるようなら、汗を流す程度の入浴はできます。その場合はさっとあがるようにし、長湯は避けましょう。熱が高くたくさん汗をかいているときは、ぬるめのシャワーをさっと浴びせてすぐに着替えたり、暖かいタオルで体を拭いたりお尻を軽くシャワーで流したりするだけで体はさっぱりとします。

Q：熱があるときの食事は？

A：食事の内容は何でもかまいません。熱が高いときやのどがはれている場合は、のど越しのよいものや冷たいものが向いています。高熱が続くと消化機能（おなかの調子）が弱くなります。その場合は消化のよいものにして、油や消化の悪いものは避けましょう。食欲がなく食事をほしがらないときは、無理に食事をさせる必要はありませんが、水分はこまめにしっかりとるようにしましょう。

Q：熱があるので、温めたほうが良いですか？

A：たくさん着せて掛物を増やし大量に汗をかいて熱を下げる、という昔ながらの方法は、体力のない子どもに負担をかけるばかりでなく、「うつ熱」によってかえって体の温度を上げてしまい、熱中症を起こす可能性があります。また、体内の水分が不足する「脱水状態」を引き起こしかねません。寒そうなら暖かく、暑そうなら涼しく・・・を心掛けましょう。

♪ 4月 各専門外来の予定♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2 皮膚科 小児外科 児童精神外来	3 皮膚科 小児外科 アレルギー（阿部）	4 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） 腎臓外来（桑門） 児童精神外来	5 皮膚科 アレルギー（阿部） 神経外来（岡成） 児童精神外来	6 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） 児童精神外来	7 皮膚科 泌尿器外来 循環器外来
8	9 皮膚科 小児外科 児童精神外来	10 皮膚科 小児外科 アレルギー（阿部）	11 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） こどもの心外来 腎臓外来（桑門） 児童精神外来	12 皮膚科 小児外科 アレルギー（阿部） 神経外来（福島） 児童精神外来	13 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） 児童精神外来	14 皮膚科 小児外科
15	16 皮膚科 小児外科 児童精神外来	17 皮膚科 小児外科 アレルギー（阿部）	18 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） 腎臓外来（桑門） 内分泌外来 児童精神外来	19 皮膚科 小児外科 アレルギー（阿部） 神経外来（岡成） 児童精神外来	20 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） 児童精神外来	21 皮膚科 小児外科
22	23 皮膚科 小児外科 児童精神外来	24 皮膚科 小児外科 アレルギー（阿部）	25 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） 腎臓外来（桑門） 児童精神外来	26 皮膚科 小児外科 アレルギー（阿部） 神経外来（福島） 児童精神外来	27 皮膚科 小児外科 アレルギー（後藤） 児童精神外来	28 皮膚科 泌尿器外来
29	30					

※各専門外来は**完全予約制**になります。
ご希望の方は受付またはお電話でお問い合わせください。
 青…午前のみ 桃…午後のみ 黒…終日