



尿路感染症



医師 桑門 克治

腎臓・尿管・膀胱・尿道のことを尿路といい、ここに微生物が感染して症状を起こしたものを尿路感染症といいます。尿に白血球があらわれていると「膿尿があるので尿路感染症を疑います」と説明し、微生物が分離されたら診断が確定します。

1) 腎盂腎炎もしくは上部尿路感染症

高熱を伴う尿路感染症の多くは、腎臓の組織に細菌が侵入して炎症を起こした状態を想定して、腎盂腎炎もしくは上部尿路感染症といいます。腎臓は血流が豊富な臓器なので全身に細菌が広がって重篤な状態（敗血症）になる危険があります。

(1) 症状と診断

熱だけのことが多く、咳、鼻汁やのどの赤みといった風邪らしさがありません。最初はさほど機嫌が悪くなかったり、嘔吐、下痢、腹痛といった胃腸炎と同じ症状が目立ったり、周りで風邪が流行っていると風邪と腎盂腎炎が同時に起こることもあり、診断に日にちがかかることがあります。また、袋を貼って取った尿や女の子の尿には汚れが混じりやすいので、診断は簡単ではありません。正確な診断のために細いビニールの管を使って膀胱内の尿をとって顕微鏡で見たり培養検査を行うことがあります。年長児では排尿途中の尿を空中で採取できれば大丈夫です。

(2) 治療

年長児で元気なうちに診断できた場合には外来での内服治療でうまくゆくこともあります。乳児や低年齢の場合や年長児でも元気がない時には入院して点滴から抗菌薬をしっかりと使います。家畜の肥料に抗菌薬を混ぜるがためか、薬が効きにくい細菌が見つかることがあります。

(3) 長期的な視点からの検査や管理

膀胱にある尿が腎臓に逆流してしまう膀胱尿管逆流現象が見つかることがあります。これがあると腎盂腎炎を繰り返す、そのたびに腎臓の機能を失った部分が広がって透析や腎移植が必要になる危険が高まりますから、程度がひどい場合には手術が必要になることがあります。一方で、低年齢のうちは自然に逆流が治ることも多いので、小児泌尿器科医と相談して観察します。



2) 膀胱炎



排尿時痛や残尿感を訴えることがあります。熱がないけれども尿に白血球があらわれていると「膀胱炎でしょう」と説明します。たいていは、1週間程度の抗菌薬で治ります。排尿を我慢するくせがある子や便秘がちな子は排尿しても尿が残りやすく繰り返す傾向が強いようです。

3) 出血性膀胱炎



突然に鮮やかに赤い尿が出て、排尿時痛を訴えます。超音波検査でみると膀胱の粘膜が腫れています。9割はアデノウイルスの膀胱粘膜を好むタイプです。1週間程度で自然に治ります。目が赤くなったり咽頭結膜熱を起こすアデノウイルスは別のタイプです。同じように鮮やかな血尿が出て腹痛があると小児でも尿路結石のことがあります。また、少しくすんだコーラ色の尿の場合は腎炎のことがあります。これらの診断は尿を顕微鏡で観察したり、超音波検査や血液検査で区別がつかます。乳児のオムツにパッと見は赤く、よくみるとレンガ色の尿が付着することがあります。ほとんどは尿酸塩という老廃物の結晶で、病気ではありませんが初めてみるとびっくりします。尿検査で血液ではないことを確認できれば安心です。

4) 心因性頻尿

5歳前後の子が10分ごとにトイレに行きたがる時はたいていこれです。尿には白血球がないので膀胱炎ではありません。「心因性」という言葉を使いますが、大人のストレスというほどの気苦労があるようには見えず、「どうにも気になってしょうがない」といった様子です。遊びなどに熱中している時には間隔があきます。2-3カ月くらいでは治ることが多いようですが、治ると受診されないのが正確なところはわかりません。教えてもらえると嬉しいです。



おやつをつくってみませんか？

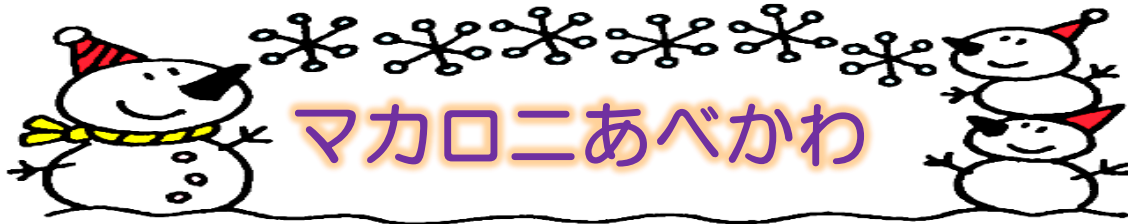
子どもが大好きなおやつの時間。

ときには、甘さ控えめで安心して食べられるおやつを手作りしてみませんか？

子どもはキッチンに興味津々。お手伝いするのも大好きです。

自分で作って食べると、おいしさは格別。混ぜる、丸める、型抜きするなど、

子どもが楽しくできそうなところの的を絞ってお手伝いさせてみましょう。



【材料】

- マカロニ…10g
- きな粉…5g
- 砂糖…5g
- 塩…少々

【作り方】

- マカロニをゆでる。
- きな粉、砂糖、塩を混ぜ合わせる。
- 茹でたマカロニに②をまぶす。

1月18日(金)の
入院患者さんの献立に
入っています！

受付時間のご案内

午前 09:00~11:30

午後 14:00~17:30

受付終了時間の間際

午前 11:00~11:30

午後 17:00~17:30

は混み合います。早めの受診を
おすすめいたします。

※急患の方は救急専用番号
(夜間18時~0時・休日)に
おかけください。

Tel 097-567-2311



♪ 1月 各専門外来の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 皮膚科 アレルギー科(後藤) 小児外科 神経外来(岡成) 児童精神科	5 皮膚科 小児外科 循環器外来
6	7 皮膚科 児童精神科	8 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	9 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) こどもの心外来 腎臓外来(桑門) 児童精神科	10 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 内分泌外来(前田) 神経外来(福島) 児童精神科	11 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 児童精神科	12 皮膚科 泌尿器外来(森)
13	14	15 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	16 皮膚科 小児外科 腎臓外来(桑門) 児童精神科	17 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神科	18 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 児童精神科	19 皮膚科 泌尿器外来(秋田)
20	21 皮膚科 小児外科 児童精神科	22 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	23 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	24 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 内分泌外来(井原) 神経外来(福島) 児童精神科	25 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 児童精神科	26 皮膚科 泌尿器外来(森) 腎外来(田中)
27	28 皮膚科 小児外科 児童精神科	29 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	30 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	31 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 神経外来(福島) 児童精神科		

※各専門外来は完全予約制です。
ご希望の方は受付にお問い合わせください。

青…午前のみ 桃…午後のみ 黒…終日