



にこにこニュース

おおいた こども びょういん
大分こども病院
〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
<https://www.oita-kodomo.jp/>

2019・2月号 (No.346)

(代表) TEL097-567-0050

(Fax) TEL097-568-7057



(救急) TEL097-567-2311



みずぼうそう



医師 山口 智之



「水ぼうそう」は病名で「水痘」と言います。水痘は「水痘・带状疱疹ウイルス」によって起きる病気です。まず「水痘・带状疱疹ウイルス」のことを説明します。

このウイルスは飛まつ感染（病原体を含んだ気道分泌物やだ液が飛まつとなって、患者さんのくしゃみや咳で飛び散り、これを吸い込んで伝染すること）や、このウイルスが作るブツブツ（水ぶくれ＝水泡）の接触感染によって、人々の気道に侵入します。その後リンパ節というところで増殖した後血中に散布され、ウイルス血症という状態になります。そして肝臓や脾臓でさらに増殖して皮膚に到達し、そこでブツブツをつくります。これが「水痘」です。



<どんな症状ですか？>

感染した方の70-80%に皮膚のブツブツとしての症状が出現します。ほとんどが小児期に発症すると言われています。潜伏期間は2週間程度で、ブツブツは胸、お腹、背中、腰に始まり、最初は赤い斑点ですが、その後に盛り上がり、水ぶくれ＝水泡、その後に化膿した様になり、数日でかさぶたになります。

このようにブツブツは次々に変化していくので、ある場所に色々な形態のブツブツが混在するという特徴があります。ブツブツは胸、お腹、背中、腰に多く、手足に少ないのが特徴です。顔面や頭皮にブツブツが生じやすいのも特徴です。ブツブツはかさぶたになると感染力を失います。

<いつから登校・登園できますか？>

日本では学校保健法により「全てのブツブツがかさぶたになるまで登校・登園はできない」と定められています。

<治療はどうしますか？>

治療は「商品名：バルトレックス」の様な抗ウイルス薬を内服します。お薬によって発熱の期間を短縮したり、新規にブツブツが生じるのを抑制したり、ブツブツの数が減少したり、ブツブツが消えるまでの期間を短縮する効果が期待されます。

<水痘ワクチン予防接種について>

昨今は予防接種の普及により発症する人の数が少なくなり、発症しても軽度で済む患者さんが増えてきました。

予防接種は1歳から接種できます。しっかりと免疫をつけるためには1回目の接種後約3か月たった2回目を受けることが必要です。

1回だけの接種では数年以内に約20~50%の人が発症します。世界では、2回接種が水ぼうそうワクチンの標準的な受け方です。ワクチンを接種していると、多くの場合、接種しないで自然感染するよりも軽くすみ、水疱のあとも残りにくくなります。

当院でも予防接種を行っております。予約はインターネットのみの対応となります。



予約サイトのURLとQRコード

<http://ssc2.doctorqube.com/oita-kodomo/>



*アクセス後の画面がナビゲートします。

*QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。





おかしをつくってみませんか?

子どもが大好きなおやつ時間。ときには、甘さ控えめで安心して食べられるおやつを手作りしてみませんか？
 子どもはキッチンに興味津々。お手伝いするのも大好きです。自分で作って食べると、おいしさは格別。
 混ぜる、丸める、型抜きするなど、子どもが楽しくできそうなところの的を絞ってお手伝いさせてみましょう。

ココア蒸しパン

【材料】(5個分)

- 小麦粉…100g
- ベーキングパウダー…小さじ1
- ココア…7g
- 砂糖…30g
- 調整豆乳…70cc
- 油…大さじ1

【作り方】

- ① 小麦粉、ベーキングパウダー、ココアを合わせてふるっておく。
- ② ①に砂糖を加えて混ぜる。
- ③ ②に豆乳と油を少しずつ加えてさっくり混ぜる。
- ④ アルミカップに入れて、蒸し器で10分加熱する。

2月14日(木)の
入院患者さんの献立に
入っています!



♪ 2月 各専門外来の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
※各専門外来は 完全予約制 です。 <u>ご希望の方は受付にお問い合わせください。</u> 青…午前のみ 桃…午後のみ 黒…終日					1 皮膚科 アレルギー科(後藤) 小児外科 児童精神科	2 皮膚科 小児外科 循環器外来
3	4 皮膚科 児童精神科	5 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	6 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	7 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神科	8 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 小児外科 児童精神科	9 皮膚科 泌尿器外来(森)
10	11	12 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	13 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) こどもの心外来 腎臓外来(桑門) 児童精神科	14 皮膚科 小児外科 内分泌外来(前田) 神経外来(福島) 児童精神科	15 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 神経外来(岡成) 児童精神科	16 皮膚科 小児外科 泌尿器外来(秋田)
17	18 皮膚科 小児外科 児童精神科	19 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	20 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	21 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神科	22 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 児童精神科	23 皮膚科 泌尿器外来(森)
24	25 皮膚科 児童精神科	26 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	27 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	28 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 内分泌外来(井原) 神経外来(福島) 児童精神科		