



## ヒト・メタニューモウイルス感染症



医師 堀川 洋平

ヒト・メタニューモウイルス (human metapneumovirus:hMPV) は全ての年齢層に、上気道炎 (鼻炎、咽頭炎、副鼻腔炎) から下気道炎 (喘鳴を伴う気管支炎、細気管支炎、肺炎) まで引き起こすウイルスです。小児では、乳幼児の喘鳴をきたす疾患である細気管支炎、喘息様気管支炎、気管支喘息を誘発する原因ウイルスとして知られています。発熱、咳嗽、鼻汁などがあり、抗原迅速診断キットを用いて診断します。

### (1) 疫学

hMPV の流行期は 3~6 月であり、一般的に RSV (RS ウイルス:hMPV と同じく乳幼児の喘鳴を引き起こす原因ウイルス)、インフルエンザ流行後に流行することが多いです。小児の外来患者 1000 人当たり、一般診療所では年間 55 人と推測されており、小児の人口 1000 人あたり年間 1~3 人が入院となっています。

### (3) 診断

発熱、咳嗽、鼻汁、喘鳴などの呼吸器症状を認め、抗原迅速診断キットを使用して陽性となれば診断が確定します。しかしこの検査の保険適応は「当該ウイルス感染症が疑われる6歳未満の患者であって、肺炎が強く疑われる患者を対象として算定する」とされているためむやみやたらに検査することはできません。医師の診察により検査適応が判断されます。

### (2) 感染源、伝播様式、潜伏期間、感染期間

感染力は非常に強く、施設内の集団感染、家族内感染を引き起こします。

感染源は主に hMPV 感染症の乳幼児からが多く、ヒトへの伝播様式は飛沫感染と接触感染があります。

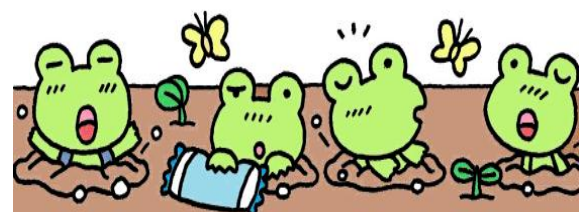
潜伏期間は 4~6 日であり、多くは 1 週間程度で臨床症状は改善します。ウイルス排泄は 1~2 週間持続すると言われています。

### (4) 治療

直接的な治療法はありません。急性期の症状の重症度に応じた対症療法が基本となります。特に脱水、細菌の二次感染、呼吸障害に注意して治療していきます。

### (5) 予防

ヒトへの感染は飛沫感染、手指を介した接触感染によるため、感染者との接触を避けるだけでなく、感染者の触れたものに直接接触しないことが大切です。





# おかしをつくってみませんか？

子どもが大好きなおやつ時間。ときには、甘さ控えめで安心して食べられるおやつを手作りしてみませんか？  
 子どもはキッチンに興味津々。お手伝いするのも大好きです。自分で作って食べると、おいしさは格別。  
 混ぜる、丸める、型抜きするなど、子どもが楽しくできそうなところを絞ってお手伝いさせてみましょう。

## 白玉豆腐だんご

【材料】(白玉 16~20 個分)

- ・白玉…70g ・豆腐…70g  
(みたらしあん)
- ・醤油…大さじ3 ・砂糖…大さじ4 ・みりん…大さじ2
- ・片栗粉…大さじ1 ・水…大さじ5

【作り方】

- ①豆腐をくずしながら白玉粉と混ぜ合わせる。粒がなくなり耳たぶ程度のかたさになるまでこねる。
- ②沸騰したお湯に白玉を落として茹で、茹であがったら冷水にとる。
- ③みたらしあんの材料を鍋にいれて弱火で火にかける。とろみがでるまでかき混ぜる。
- ④出来上がった白玉にみたらしあんをかける。

3月2日(土)の  
入院患者さんの献立に  
入っています！

### ♪ 3月 各専門外来の予定 ♪

日	月	火	水	木	金	土
					1 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 小児外科 児童精神科	2 皮膚科 循環器外来
3	4 皮膚科 小児外科 児童精神科	5 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	6 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	7 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 神経外来(岡成) 児童精神科	8 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 小児外科 児童精神科	9 皮膚科 小児外科 泌尿器外来(森)
10	11 皮膚科 児童精神科	12 皮膚科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	13 皮膚科 アレルギー科(後藤) こどもの心外来 腎臓外来(桑門) 児童精神科	14 皮膚科 内分泌外来(前田) 神経外来(福島) 児童精神科	15 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 神経外来(岡成) 児童精神科	16 皮膚科 腎臓外来(田中) 泌尿器外来(秋田)
17	18 皮膚科 小児外科 児童精神科	19 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	20 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	21	22 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 児童精神科	23 皮膚科 小児外科
24	25 皮膚科 小児外科 児童精神科	26 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 児童精神科	27 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門) 児童精神科	28 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 内分泌外来(井原) 神経外来(福島) 児童精神科	29 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 児童精神科	30 皮膚科
31						

※各専門外来は**完全予約制**です。  
 ご希望の方は受付にお問い合わせください。  
 青…午前のみ 桃…午後のみ 黒…終日