



インフルエンザ



医師 屋宮 清仁

寒くなり、インフルエンザのシーズンが近づいてきました。例年と異なることは、今年は何と言っても COVID-19 感染症、いわゆる「新型コロナウイルス感染症」が同時に流行する可能性があることでしょう。今回は、それを踏まえて対策や注意点についてお話しします。

●インフルエンザとは？

インフルエンザウイルスに感染することにより、発熱や頭痛、のどの痛み、節々の痛みなどが症状として出現します。3日ほどで症状はピークを迎え、1週間くらいで治ります。周りへの感染力が強いため、症状の出現から最低でも6日間(発症日を0日と数えて5日目まで)、もしくは熱が長引いた場合は熱が下がってから2日間(幼児は3日間)は登校・登園できません。

●インフルエンザの治療は？

しっかりと水分を摂り休養することが大事です。薬を使用せずとも、1週間くらいで治ります。発症から48時間以内に抗ウイルス薬を使用すると、解熱するのが1日程度早まります。しかし、ウイルスの排泄期間は大きくは短縮されないためお休みする期間は前述の通りです。

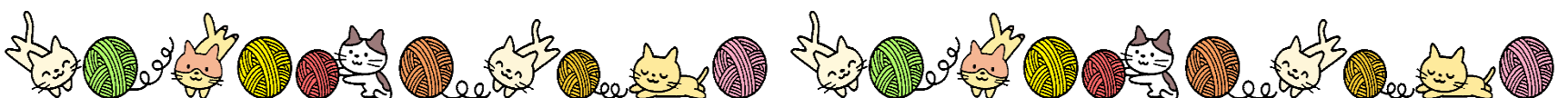
●インフルエンザの注意点は？

稀に重篤な合併症を伴うことがあります。特に小児の場合は脳炎・脳症を起こすことがあります。高熱とともに意識が悪くなる、けいれんなどで発症し、治療しても後遺症をのこすことがあります。合併症の予防にはワクチンが有効です。生後6ヶ月以上の児から接種可能です。小学生まではシーズン中に2回、中学生以上は1回接種します。生後6ヶ月未満の児はインフルエンザワクチンを打つ事が出来ないため、家族の方がしっかりと接種し予防することで乳児を守ってあげることが大切です。

●「新型コロナウイルス感染症」との見分け方は？

症状だけでインフルエンザと見分けることは困難です。インフルエンザの診断には迅速診断キットがあります。「新型コロナウイルス」に対しても、PCR 検査だけでなく抗原(ウイルスの成分)を判定する迅速診断キットが普及しつつあります。30分ほどで結果がでます。どちらも発症から24時間以上経たないと十分な反応が得られないことが多いため、発熱からすぐに受診しても検査ができません。生後6ヶ月以上の児で、熱があっても元気ならば初日は様子を見てみましょう。

また、今年インフルエンザの検査が可能な施設も限られてきます。見分けのつかない「新型コロナウイルス」の患者が紛れ込んでいた場合、検体の採取時に検査者や病院内にウイルスをまき散らす原因となるため、十分な防護設備が準備できない施設ではインフルエンザの検査が困難になります。行政の方針として、各自治体に「新型コロナウイルス」・インフルエンザなどの検査が可能な施設を整えることになっていますので、まずはかかりつけ医や保健所などに相談下さい。



ももその小児科クリニックは、土曜日午後も診療いたします

ももその小児科クリニック担当医

	月	火	水	木	金	土
<午前> 診察時間 9:00~13:00 (受付 8:30~12:00)	藤本保 (受付9:00~11:45、 診療12時まで)	岸本慎太郎	福井利法	福井利法	島田祐美	福井利法 (1,3,5週) 岸本慎太郎 (2,4週)
<午後> 診察時間 15:00~18:00 (受付 15:00~17:30)	藤本保	岸本慎太郎	福井利法	休診	川野奈々江	岸本慎太郎

※14:00~15:00 乳児健診・予防接種<予約制> ※都合により担当医が変更になることがあります。

〒870-0135 大分市仲西町1丁目6-12 TEL: 097-551-3600 FAX: 097-552-4807



インフルエンザ予防接種予約受付中です

～日曜日の午前中も接種できます！！～

●予約方法 Web、電話 (TEL受付時間: 9~17時 TEL番号: 097-567-0050)

※Web 予約の場合複数人数を、同時には予約できませんので1人ずつ操作してください。同時刻に予約が入らない場合は、近くの時間帯で予約を取り早い時間の方に合わせてお越しください。電話でも承ります。

※予約枠が増える場合があります。また、ご希望の時間帯がない場合は直接病院へ連絡しご確認ください。

●料金 3,500円

※1回分の料金です。

※子育てほっとクーポンがご利用できます。(大分市発行分のみ)

※65歳以上の方は助成制度あり。(市町村によって金額が異なります)

- ・インフルエンザワクチンの2回目は2~4週間の間隔をおいて接種してください。
- ・他のワクチンは、翌日から接種可能です。
- ・10月から12月までの日曜日はインフルエンザのみとなります。
- ・平日であれば、他のワクチンと同時接種できます。
- ・必ず母子手帳を必ず、ご持参ください。

予約サイトのURLとQRコード

<http://ssc2.doctorqube.com/oita-kodomo/>



*アクセス後の手順は画面がナビゲートします。

*QRが読み取れない場合は、お手数ですがURLをご入力ください。

♪11月 各専門外来の予定♪

日	月	火	水	木	金	土
1	2 皮膚科 小児外科	3	4 皮膚科 小児外科 腎臓外来(桑門)	5 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 神経外来(岡成)	6 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤)	7 循環器外来 アレルギー外来(安部)
8	9 皮膚科 小児外科	10 皮膚科 小児外科	11 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門)	12 皮膚科 内分泌外来(前田) アレルギー科(阿部) 神経外来(福島)	13 皮膚科 小児外科	14 小児外科
15	16 皮膚科 小児外科	17 皮膚科 小児外科	18 皮膚科 腎臓外来(桑門)	19 皮膚科 アレルギー科(阿部) 神経外来(岡成)	20 皮膚科 小児外科 アレルギー科(後藤)	21
22	23	24 皮膚科 小児外科	25 皮膚科 アレルギー科(後藤) 腎臓外来(桑門)	26 皮膚科 小児外科 アレルギー科(阿部) 神経外来(福島)	27 皮膚科 小児外科 内分泌外来(井原)	28
29	30 皮膚科 小児外科					



※各専門外来は完全予約制です。
ご希望の方は受付にお問い合わせください。
青…午前のみ 桃…午後のみ 黒…終日