



# にこにこニュース

## 大分こども病院



2023・1月号 (No.393)

〒870-0943 大分県大分市片島 83-1  
<https://www.oita-kodomo.jp/>

(代表) TEL097-567-0050  
 (Fax) TEL097-568-7057

(救急) TEL097-567-2311



### ～令和もあつという間に5年目～

## 新年のごあいさつと適正受診の考え方

院長 久我 修二



あけましておめでとうございます。  
 昨年はコロナ禍で子どもや家族の感染も急増してたいへんな1年となりました。  
 当院では時間外診療に重点を置くため、平日日中を休診にするなど、  
 皆様にもたいへんご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。  
 今年も、平日の午後診療は一部制限が続きますが、  
**時間外診療は制限することなく、**  
**いつでも安心して受診できる環境を提供したいと考えております。**

今回は、当院の時間外診療に関して私の考えをお伝えします。  
 「適正受診」と「コンビニ受診」という言葉をご存知でしょうか？

- 小児科医を守るために「適正受診」を心がけよう！
- 小児医療の継続のために「コンビニ受診」は控えよう！

このように使われることが多いと思います。  
 皆さんは「適正受診」と「コンビニ受診」は区別できますか？

- 例1. 夜中にけいれん(ひきつけ)が起きたから受診した。
- 例2. 定期薬がないので、空いている時間外に受診した。

これはわかりやすいですね。では次はどうでしょう？

- 例3. 夜中に 40℃の熱がでたので受診した。
- 例4. 夜中に 39℃の熱がでたので受診した。
- 例5. 夜中に 38℃の熱がでたので受診した。

例3と例4は**適正受診**？ 例5は**コンビニ受診**でしょうか？  
 実は例5は新生児であれば必ず受診してほしい条件です。

私は20年以上小児科医をしていますが、「**適正受診**」と「**コンビニ受診**」の区別はいまだにわかりません。診察した結果として、翌日受診でも良かったと思える人もいれば、念のため受診したから重症になる前に発見できてよかった、という経験もあります。

では、どうしたらよいか？

**当院では家族が「不安」であれば「適正受診」と定義したい**と思います。そして「**不安**」を「**安心**」に近づけるような診療を目指したいと考えています。

せっかく受診したのに「**不安**」や「**不満**」が助長されたら、責任者である私の責任と重く受け止めます。ぜひホームページや院内にある意見箱に詳細をお知らせください。当院の診療を見直し改善策がないか模索します。

**最後にまとめです。**

- 「**適正受診**」と「**コンビニ受診**」の明確な区別はだれもできない。
- 大分こども病院では、家族が「**不安**」なときは「**適正受診**」と考えます。遠慮なく受診してください。



## 冬に流行する嘔吐症の原因ウイルス ～ノロウイルス と ロタウイルス～



ノロウイルスとロタウイルスは「感染性胃腸炎（いわゆる嘔吐下痢）」の原因となるウイルスの一種で、毎年冬期に流行します。感染力が非常に強く、便や吐物を介してヒトからヒトに感染します。**アルコール消毒では効果が無く、煮沸消毒や次亜塩素酸での消毒が必要**です。どちらの感染症も、気分不良・吐き気・嘔吐・下痢・腹痛・発熱などの症状を起こし、**ひどくなると脱水やけいれん**を起こします。嘔吐や発熱は数日で治まることが多いですが、下痢は数日～1週間ほど続きます。

### <治療>

吐き気が落ち着いているときに少量から水分補給を行います。また症状に応じて整腸剤や吐き気止めを使います。嘔吐がひどく水分がとれず、ぐったりしてきた場合は脱水の可能性もあるため点滴をします。

### <家庭での看病>

嘔吐や下痢によって水分が奪われるため、吐き気が落ち着いたら水分を少しずつ飲ませましょう。1さじずつを数分おきに与えて、吐き気が無いか確認してから増量していきます。**急にたくさん飲ませないように注意しましょう！**  
下痢によって皮膚トラブルが起きやすくなりますので、シャワーなどで清潔にしましょう。

### <自宅で嘔吐した場合の処理方法>

- ① 吐物や便を処理するときは、使い捨ての手袋・エプロン・マスクを着用し、ペーパータオル等（新聞紙でもよい）で拭き取ります。
- ② 拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系の漂白剤。使用にあたっては必ず「使用上の注意」を確認しましょう。）で浸すように床を拭き取り、その後水拭きします。
- ③ おむつ等は速やかに閉じて便を包み込みます。掃除に使用したペーパータオル等もビニール袋に入れて密閉し破棄します。



**\*ウイルスは乾燥すると空気中にたどよい感染を引き起こすため、乾燥しないうちに速やかに処理し、十分に換気をしましょう。処理後は必ずしっかり手を洗いましょう！**  
**患者が使用した食器は熱湯（80℃以上で1分以上）や次亜塩素酸ナトリウムを用いて洗浄し、洗濯物については高温（80℃以上）のお湯に浸してから、洗濯をしましょう。**



### 春の七草がゆ



一年の無病息災を願い、1月7日の朝に食べるのが春の七草がゆです。「せり・なずな・ごぎょう・はこべら・すずな・すずしろほとけのぎ」を入れます。

ごちそうをたくさん食べるお正月の後に、少し疲れた胃腸を休める効果もあるようです。今では貯蔵の方法も進み、一年を通して青菜が豊富に採れますが、新年に芽吹いたばかりの野草からも必要な栄養を摂ってきた先人からの知恵でもあります。

今では「七草セット」が手軽に買えるので、ぜひ家でも作ってみませんか。

【材料3～4人分】お米1合・七草セット1パック・塩少々

#### 【作り方】

- ① おかゆは炊飯器のおかゆモードで炊く
- ② 七草は食べやすく刻む
- ③ 沸騰したお湯に塩少々を入れ、七草を1分ほどゆでる
- ④ ゆでた七草をおかゆに入れる
- ⑤ 塩で味を調整したら出来上がり

※お好みで出汁で炊いても美味しいです。



## 新型コロナウイルス検査

大分こども病院では、新型コロナウイルスの**抗原検査**と**核酸検査**を実施しています。

- ★鼻咽喉を綿棒でぬぐって検査します
- ★検査所要時間は核酸検査→約30分、抗原検査→約20分
- ★保険診療で検査代は公費の適用があります

### 検査は随時実施しています

**抗原検査**をご希望の方は、院内の陰圧室にて検体採取を行いますので、順番にお待ちください。

また、**核酸検査**をご希望の方は外来検査センターでドライブスルー形式の検査を実施しています。HPから**WEB予約**をし、ご利用ください。

