



ドライスキンはアレルギーのもと?

冬になると皮膚がかさかさに乾燥し、放っておくと痒くなることがありますよね。

最近の研究でドライスキン、すなわち皮膚のバリアが傷んだ状態で放っておくと、環境中のアレルゲン（ホコリ、ダニ、花粉、食物など）が皮膚から浸入し免疫系を刺激して抗体を作り、それが原因となってアレルギーを引き起こすのではないかと説が有力になってきました。

外国では、皮膚にピーナツオイルを含むベビーオイルを外用することでピーナツアレルギーを引き起こしたり、国内では小麦の加水分解産物を保湿因子として含む石鹸の使用で小麦に対するアレルギー症状が出る症例が数年前にありました。すなわち、アレルギーの原因というのはハッキリ分かっていないけれど、少なくともバリア機能が傷んだ皮膚からアレルギーの原因となる物質が入っていくのはアレルギーの原因になり得る、“ドライスキンはアレルギーのもと”と言うことです。

それでは、皮膚のバリアを正常に保つためにはどうしたらよいでしょうか。皮膚の最外層から分泌される自身が産生する潤い成分（皮脂膜、角質細胞間脂質、天然保湿因子）をしっかり守ることで、それにはスキンケアが大切になります。

食物アレルギー診療ガイドライン 2021

第6章 P58～68 協和企画



スキンケア

①正しい洗浄が大切

洗浄剤はしっかり泡立て、その泡を手にとってこすらずなでるようにして洗うというのが大切です。決してあかすりやスポンジのような物でごしごしこすらないで下さい。

お湯につかると保湿成分は溶け出してしまう、石鹸を使えばさらに減ってしまいますので、ドライスキンの強い方は入浴後の方がかえってカサカサしてしまいます。

ですから、熱いお湯には入らず、ぬるめのお風呂にサッと入って洗いすぎないことが大切です。

洗浄剤も弱酸性の敏感肌用の方が保湿成分を取り過ぎず、潤い成分を残してくれるのでお勧めです。

②入浴後の保湿ケア

入浴後バスタオルで体を拭いたら、ほぼ同時くらいに体に合った保湿剤をたっぷり塗ることが大事です。湯船から出て、洗い場で拭いてから保湿剤を湯気の中で塗るのが寒くなくお勧めです（ちょっとぬるぬるしますが）。保湿剤は自分に合った物を、適切な量（下記参照）スタンプするようにそっと押し広げるように塗り、すり込まないように注意して下さい。

【全身外用するのに必要な1回の使用量】



3～6か月：4g
 1～2歳：7g
 3～5歳：9g
 6～10歳：12g

(Reprinted from)

British Journal of Dermatology, 1998/138(2) 293-296

Long cc, et al





座薬の使い方

座薬は肛門から挿入し、体温または分泌液で徐々にとけ直腸から吸収される固形の薬剤です。高熱や吐き気でうまく薬が飲めないときなどに使用します。

一度使用したら、少なくとも4～6時間は間隔をあげましょう。体重や年齢に応じて、用法・用量がきまっているので、医師や薬剤師の指示に従って使用しましょう。

座薬の特徴

- うまく薬が飲めないとき、吐き気があるときなどに使えます。

座薬のいろいろ

- 解熱薬の座薬のほかにも、吐き気止めやけいれん（ひきつけ）予防など、座薬にもいろいろあります。座薬の名前を確かめて使いましょう。

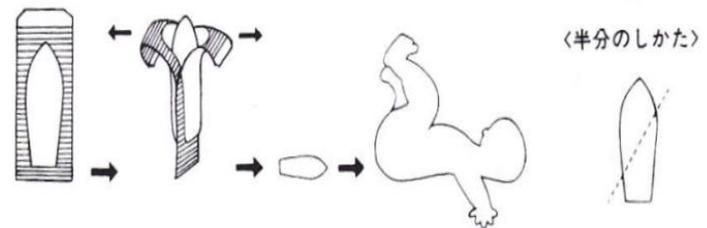
座薬の使いかた

- 冷所保存の座薬は、必ず冷蔵庫で保存しましょう。
- 赤ちゃんではオムツを替える体勢でいれます。
- カットする場合は中身を出す前に、はさみでカバーごと切ります。
- 手で温めて表面を滑らかにしたり、肛門や座薬の先にオリーブ油やベビーオイルなどを塗ると無理なく入ります。
*けいれん予防の座薬と解熱薬の座薬を使うときは、けいれん予防の座薬を先に入れ、30分以上たってから解熱薬を入れます。

座薬を入れて便が出たとき

- 座薬を入れてすぐに便が出た場合は、もう一度同じ座薬を入れてもかまいません。しばらくたっているなら追加しないほうがいいでしょう。30分以上たっていれば、ほとんど吸収されています。

この薬はおしりに入れるものです。次のことがらをよく読んでからお使い下さい。



図のようにして、おしりに深く入れて下さい。
入れた後はしばらく紙などでおさえておいて下さい。

出典：アンヒバ坐剤の使い方説明書

マイラン EPD 合同会社

就学前のワクチン接種をわすれていませんか？

MR・おたふく

小学校入学前に接種しましょう！

インフルエンザが流行しています。

インフルエンザワクチン1回目、2回目をまだ受けていない方は当院へご相談ください。

ドライブスルー検査



大分こども病院では、**外来検査センター**で新型コロナウイルスの抗原検査とインフルエンザウイルスの抗原検査をセットで行っています。

また、新型コロナウイルスの**核酸検査も実施**しています。

こちらの **WEB 予約** をご利用ください。

<https://www.oita-kodomo.jp/>

- ★鼻咽頭を綿棒でぬぐって検査します
- ★検査所要時間は核酸検査→約30分、抗原検査→約20分
- ★保険診療で検査代は公費の適用があります

院内での検査は随時実施しています！

通常診療で**抗原検査**をご希望の方は、院内の陰圧室にて検体採取を行いますので、順番にお待ちください。