



〒870-0943 大分県大分市片島 83-7
https://www.oita-kodomo.jp/

(代表) TEL097-567-0050
(Fax) TEL097-568-7057

(救急) TEL097-567-2311



医療ソーシャルワーカーをご存じですか？



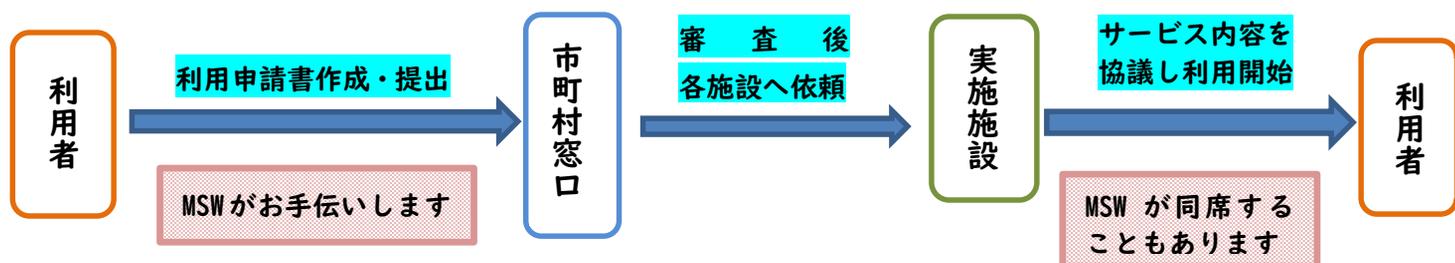
私たち大分こども病院は、CPT（養育支援チーム）を医師・看護師・医療ソーシャルワーカー・医療保育士・その他コメディカルで構成し、**児童虐待の早期発見や診断・治療に取り組んでいます**。また、**虐待の再発防止や子どもの育ちを地域で見守り、家族も含めた育児支援などのフォロー**をしています。困っている親子に早期から丁寧に関わることで、虐待の予防につなげたいと考えています。そのチームの一翼を担っているのが、医療ソーシャルワーカー（MSW）の河村です。**様々な相談に丁寧に応え、子育てにお困りの方の力強い味方になってくれます！ MSWを知っていただき、お困りの際に頼っていただければと思います（^^）**

Q1. 医療ソーシャルワーカー(MSW)はどんなお仕事ですか？



保険医療機関において病気やケガ、障害をもとに抱えている不安や問題について面接を通して相談に応じ、**社会資源（医療・福祉サービス）と患者さまやご家族さまを結び付けたり、医療・福祉等に関する不安や質問に対して、患者さまやご家族さまと一緒に最も良い解決方法が見つかるようにお手伝い**をさせていただきます。

Q2. 患者さんへ医療・福祉サービスを、どのような手順で橋渡しをしてくれるのですか？



当院では、外来受診時や入院時に育児に関する不安などを医師を中心に聞き取りさせていただいています。**MSWは医師より介入の依頼を受け、困りごとなどを確認し、ご家族さまに適した社会資源（医療・福祉サービス）の提案をさせていただきます。**サービスの希望がある場合、ご家族さまに代わりサービスを実施している関係機関とMSWが調整を行っていきます。

MSWが仲介することで、関係機関へ事前にご家族さまの状況等をお伝えし、ご家族さまと関係機関とをスムーズに繋げられるよう支援をしております。（ご家族さまの承諾をいただいたうえで、事前に情報をお伝えしています）関係機関よりご家族さまに対してサービスの概要など説明いただき、契約・利用などにつながっていきます。サービスの説明に関しては、当院で行ったり、関係機関に出向く、もしくは関係機関が自宅を訪問する場合があります。（また、MSWが仲介せずに、直接お問い合わせいただくことも可能です）



子どもからの SOS に気づいていますか？

公認心理師：渡辺梨恵



長期休み明けは、子どもの悩み相談の件数が増える傾向があります。それらの悩みが登校渋りや不登校に繋がる場合もあります。何かサインってある？どのように対応すれば良い？と悩む保護者の方に向けてのお話です。

子どもからのこころの SOS サインにはどのようなものがありますか？SOS のサインを教えてください。



食欲

～ストレスから食欲に影響を及ぼすことがあります～

- 食欲がない、食べる量が減った
- 逆に食べ過ぎる

体調

～こころの SOS も、最初は体調にわたることがあります～

- 身体がだるそう
- 元気がない
- 顔色が悪い
- 腹痛や頭痛、めまい、吐き気などを訴える

睡眠

～よく眠れること、十分な睡眠はこころの健康にとって大切です～

- 布団に入っても、なかなか寝付けない
- 朝起きることがツラそう、なかなか起きられない
- 睡眠のリズムが崩れている
- 眠れないと言う

行動

～本人よりも周囲が気づきやすいのが行動面の SOS です～

- 学校に行きたがらない
- 家から出ないでひきこもりがちになった
- 身だしなみにかまわなくなった
- 無口になった
- 気持ちが抑えられなくなり、暴力を振るう
- 何もせずに長い間、ぼんやりしている
- 表情が変わらず、感情面での反応が少なくなった

以上のようなサインがあるからといって、必ずしもこころの SOS とは限りません。しかし、**これまでなかったのに、このようなようすが見られるようになった場合や、長く続くような場合は、こころの SOS なのかもしれません。**多くの場合、早期に治療するほど回復も早くなるといわれています。子どもの「いつもと違う」サインをキャッチしたら、病院の先生や、学校の先生（担任の先生、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー）など身近な専門家に相談してくださいね（^^）

参考：厚生労働省 こころもメンテしよう～ご家族・教職員の皆さんへ～、学校に行けない子どもたちへの対応ハンドブック/小柳憲司 著

ちがいをみつけてみよう！

左の絵と右の絵、よく見るとなにかが違う！？

3つ違うところがあるよ。

見つけてみてね。



こたえ：タペスの上段の真ん中の引き出し、オムライスのケチャップ、左側の壁に貼られているお日様の絵