



大分こども病院

2024・7月号 (No.411)

にこにこニュース

〒870-0943 大分県大分市片島 83-7

<https://www.oita-kodomo.jp/>

(代表) TEL097-567-0050



水いぼ



水いぼは伝染性軟属腫ウイルスによって人から人へうつる、7歳以下の子どもに多い皮膚の感染症です。皮膚が薄くてバリア機能の未熟な乳幼児は、まだ免疫もなく感染しやすいと言われています。水いぼは掻いて潰れたり、掻かなくてもある程度の寿命で自然に脱落して、それがまたほかの皮膚にくっついてその場所に感染し次々と広がってしまうことが多いのです。1個出来ればその近くに数個増え、または引っ掻いた指で触ると遠くの皮膚にも感染し、次々と増えていきます。

～ 治療 ～

数が少ないうちに摘み取るのが最も確実で早く治す方法です。ペンレスというテープで皮膚麻酔し、水いぼ専用の器具で水いぼを摘み取ります。痛みを軽減させていても、子どもにとってはとても苦痛です。健康な子供では**6か月～3年**で抗体ができて自然治癒するとされていますが、治癒期間には個人差があります。

アトピー性皮膚炎の子は、一旦感染すると湿疹を掻くのと一緒に掻いてしまって、全身に無数に増えて広がりやすいです。また、ステロイドを塗ると水いぼが増加するのでアトピー性皮膚炎の治療が適切にできなくなってしまうというデメリットがあります。

早く治療することで他の人にうつしたり、プールに入れてもらえない、見た目でいじめられる、などの問題を早期に解決することが出来ます。

～ 予防 ～

ドライスキンやアトピー性皮膚炎のような**バリア機能が破綻しているような状態をできるだけ改善しておく**ことです。保湿剤によるスキンケアと、湿疹の治療をすること、家族が感染したら入浴やタオルを別にするなどなどが予防策となります。

また、スイミングスクールに通う子どもは、消毒のための塩素によって皮膚表面が脱脂され感染しやすくなるため、プール後の保湿も大切です。プールの水ではうつりません。直接肌と肌を接触させないようにしましょう。

タオル、ビート板、浮輪などを介してうつることがあるので、共用はできるだけ避けましょう。



アレルギー科

毎週火・水曜日 午後

【喘息管理や食物アレルギーなど】

※完全予約制のため受診を希望される方は
お電話でお問い合わせ下さい。

皮膚科

月～金曜日 午前

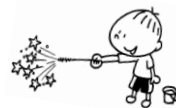
月・火・金曜日 午後

【皮膚の病気や傷の治療・食物アレルギーなど】

※直接のご来院でも対応可能です（ご予約の方が優先となりますのでご了承ください）。



花火のお約束



楽しいイベントの多い夏がやってきました！今回は、花火を安全に楽しむために、花火の取り扱いについて確認します！参考になさってください（＾＾）

～正しい花火の楽しみ方～

準備物

- ・水の入ったバケツ
- ・ゴミ袋
- ・ローソク・線香



＊花火は時間と場所、風向きに注意しましょう



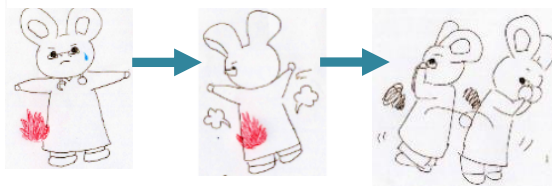
- ・点火位置を確かめローソクまたは線香で火をつけましょう。
- ・風上に立って火をつけたあとは**5メートル以上**花火から離れましょう。
- ・手持ち花火の場合は、火を使ったあとはなるべく身体から離し、**人や物のある場所に火を向けない**ように注意しましょう。
- ・途中で火が消えても、のぞきこんだりしないように注意しましょう。（再燃することがあります。）
- ・遊び終わったあとはバケツの水につけて火を消し、ゴミは持って帰りましょう。

☆風で火花が衣服へ着火した事例もあるので風向きに要注意！！！！

衣服に燃え移ってしまったら・・・

ストップ・ドロップ・アンド・ロール！

- ① ストップ ②ドロップ ③ロール
（止まって）（倒れて）（転がって消火）



花火でやけどをしてしまったときの対処法は？

すぐに流水や氷水をいれたナイロン袋やタオルで **10 分間以上（可能なら 30 分）冷やして下さい。**
水ぶくれができた場合は、つぶさないようにして医療機関を受診しましょう。

燃焼煙を吸って呼吸が苦しくなったら（喘息発作など）どうすればいい？

- ① すぐさまその場を離れて綺麗な空気を吸う。
- ② 首元のボタンをはずしたりズボンのホックを緩めるなど呼吸をしやすい状態を作る。
- ③ **あきらかに呼吸ができていない場合すぐに救急車を呼ぶ。**

出典：http://www.hanabi-jpa.jp/omocha/safe.html

公益社団法人 日本煙火協会 安全とマナー

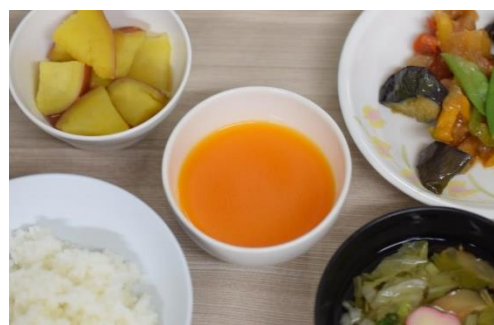
手足口病感染後も要注意！

手足口病の原因ウイルス『コクサッキーウイルス A6 型』の感染後 1 ヶ月以内に、一時的に手足の爪の脱落を伴う症例が報告されています。自然に治るとされています。手足口病にかかった後も、子どもの経過を注意深く観察しましょう。

出典：NIID 国立感染症研究所 「手足口病とは？」
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/kansennohanashi/441-hfmd.html>

ある日の献立 ☆にんじんゼリー☆

柔らかいので
のどが痛いとき
などに、食べてみてね！



【材料（2 人分）】

- ・にんじん・・・ 40g
- ・砂糖・・・大さじ 1.8 杯
- ・水・・・ 40cc
- ・粉寒天・・・小さじ 1.2 杯
- ・オレンジジュース・・・80cc

＊にんじん 40g は普通サイズのにんじんなら厚み 1 cm の輪切り 4 個分が目安です

【作り方】

- ① にんじんを柔らかく加熱し、ピューレ状にすりつぶす。
- ② 鍋に水と粉寒天を入れて火にかける。
- ③ 粉寒天が溶けたら①のにんじん、オレンジジュース、砂糖を加えて沸騰するまで混ぜる。
- ④ 沸騰したら火を止め、型に流し込んで冷蔵庫で冷やし固める。

《大分こども病院 ～診療時間のご案内～》

午前 9：00～12：00

午後 15：00～18：00（月～金）

14：00～18：00（土）

乳児健診・予防接種

14：00～17：00（水曜のみ）**予約制**

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません。
お電話なしで、ご来院ください。