



にこにこニュース

〒870-0943 大分県大分市片島 83-7

<https://www.oita-kodomo.jp/>

(代表) TEL097-567-0050



やけどに注意!

医師 宮本 麻子



寒くなると増える事故にやけどがあります。特に、つかまり立ちやよちよち歩きを始めた赤ちゃんに起こっています。場所は“居間”や“台所”などで、時間帯としては夕方から夜寝る前が多いです。また、小中学生では、留守番中に自分で調理したカップ麺をこぼしてやけどを負うこともあります。今回は、**どんな時どのような物でやけどしているか、やけどをしたらどう対処するか、またやけどの予防対策**についてお話します。

どんな時に どのような物でやけどするか

- ◆ケトルやポットを倒したり、ロックがはずれてポットから熱湯が出た
 - ◆テーブルの上に置いていたお茶・味噌汁を倒して手や体にかかった
 - ◆蒸気の出ている“炊飯器”や“加湿器”に触った
 - ◆ファンヒーターの“吹き出し口”に触った
 - ◆やかんを乗せるタイプのストーブの“天板”に手をついた
 - ◆“熱いヘアアイロン”や“点灯している白熱球”に触った（自分でスイッチを入れることもある）
 - ◆魚焼きグリル窓や熱い鍋に触った
 - ◆夏は、花火の火種に触ったり、熱くなった遊具やチャイルドシートの金属部、焼けた砂や道路に触った
- などがあります。特に炊飯器の蒸気によるやけどは、範囲は狭いのですが痕が残ることも多く、注意が必要です。また、寒くなると、湯たんぽ、カイロ、ホットカーペットなどによる低温やけども増えます。低温やけど（44℃～熱源に触っている時間による）は範囲が小さくても、完治するまで数ヶ月かかることが多く、しかも痕が残るのでやけどをしないに越したことはありません。

やけどした時は どうする?

あわてて病院に連れていくより、まず**すぐに自宅で冷やすことがなによりも効果的で、最良の初期治療!!**
どれくらい冷やしたかが、予後を決定する重要な因子となります!

熱いものに触ったり、熱い液体がついた時はすぐに水道の水を流しながらできるだけ広範囲を十分に冷やしましょう。その後、痛みが取れるまで水道水でぬらしたタオルを巻いたり、アイスノン（冷えピタや熱さまシートは不可）、凍った保冷剤（ガーゼなどを巻いて冷たすぎないように）などで15分～30分程度冷やしながらか病院へ連れてきてください。顔など水を流すのが難しい部位は、水を浸した清潔なガーゼやタオルを患部にあてて頻回に取り替えてください。

やけどした所は、熱暴露が終わってからも、組織損傷が進んでいくため、冷やすことにより、痛みが軽減するだけでなく、組織損傷の進行が抑制されるので、十分冷やすことが大切です。後遺症を残さないようにするためにも、自宅で十分熱傷部位を冷やしてから受診して下さい。ただし、氷水などによる過冷却は逆効果で、冷却に伴う低体温症に気をつけて下さい。

子どもは好奇心が強く、たとえ高い所にあっても踏み台等に昇って触ろうとします。赤ちゃんでも大人のしていることをよく見ているので、しまっておいたアイロンやヘアアイロンを自分で出してきてスイッチを入れてしまうこともあります。**子どもにとって危険なものは、目につかない手の届かない所に置くようにしましょう!**一度、お子さんの目の高さで家の中をチェックしてみるのもよいですね。なお、ふだん小さい子のいない祖父母宅でも子どもが遊びに来たときに備えて、**炊飯器や加湿器は手の届く所に置かない! ストーブやファンヒーター（ふき出し口はとても熱い!!）の周りに柵を設置する!**といった予防策をしてやけどを防ぎましょう。湯たんぽ等は、寝る前に布団を暖めるのに使用し、寝る時は取り出した方が安全ですよ。

大分こども病院のレントゲン撮影のエキスパートをご紹介します！

大分こども病院の診療放射線室では4名の技師が交代制で働いています。(男性3名、女性1名)
診療放射線室の業務内容は、医師からの依頼を元に、放射線を使用して撮影することです。当院で可能な撮影の種類は、**一般撮影**(胸部、腹部などの一般的な撮影)、**透視撮影**(異物の除去の際など放射線を出しながらの撮影)、**CT撮影**(頭部・腹部などの断面の画像撮影)
小さなお子さんの撮影の際には、保護者の方にもお手伝いしてもらいながら撮影を実施しています。また、室内には、キャラクターの絵や玩具などを用意して、お子さんが怖がらないで撮影できるような工夫もしています。
お子さんや保護者の方が安心して撮影に臨めるように、優しく、丁寧に撮影させていただきます。どうぞよろしくお願いいたします。

診療放射線室 主任 安東一成



【マイナンバーカード＝保険証???】

2024年12月2日より**現行の健康保険証の新規発行が終了**するため、様々なメリットのあるマイナンバーカードの利用をご検討ください。(国民健康保険、社会保険ともに**最長1年間 2025年12月1日まで**使用することができます。)

《マイナンバーカードのメリット》

- ・毎回受付でマイナ保険証を提示し保険資格や医療情報等の**閲覧同意**をすることで、**過去の薬剤情報**や**検査結果**を医療機関が閲覧し、より適切な診断や処方を受けることが可能になります。
- ・**領収書**を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除の申請の手続きが出来ます。

※詳細は厚生労働省のHPでご確認ください



《こども病院で使用方法》

- ① マイナンバーカードを申請・作成する
- ② マイナンバーカードの健康保険証利用を申請・登録する
- ③ 顔認証付きカードリーダーで受付を行う

出典：厚生労働省

<https://www.mhlw.go.jp/content/001230252.pdf>

http://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_08277.html

☆付き添いについてのお願い☆



当院では感染拡大防止対策として、**入院患者様の付添いや時間外の面会、また外来診察時の付添いは、**

『患者さま1名につき、付添い1名のみ』

とお願いしています。

付添いがお一人で難しい場合は、スタッフにご相談ください。
ご理解の上、ご協力をお願いします。

大分こども病院 ～診療時間のご案内～



午前 9:00～12:00
午後 15:00～18:00 (月～金)
14:00～18:00 (土)

乳児健診・予防接種

14:00～17:00 (水曜のみ) 予約制

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません

お電話なしでご来院ください

ある日の献立 ～こまつなサラダ～

～鉄分やカルシウムたっぷりの小松菜を子どもが食べやすいようにツナとあえました(^ ^) ぜひおためしください。



(材料) 4人分

・小松菜	200g	・マヨネーズ	大さじ3
・ひじき	4g	・しょうゆ	小さじ1
・コーン	20g	・すりごま	小さじ1
・ツナ	20g		

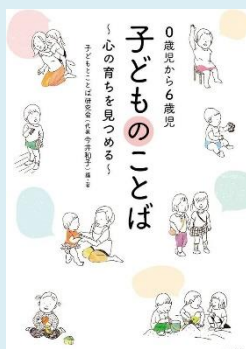
(作り方)

- ① ひじきを水で戻し、クッキングペーパーなどで水気をとる。
(ひじきの生食が心配な方は、湯通しをオススメします)
- ② 小松菜をお好みの柔らかさになるまでゆでる。
- ③ ゆでた小松菜を2cm幅に切り、よくしぼる。
- ④ ひじき、小松菜、コーン、ツナをあわせ冷蔵庫で冷やす。
- ⑤ マヨネーズ、しょうゆ、すりごまを合わせ、食べる前に④と和えればできあがり。

子どもに関わる大人に読んでほしい本

『0歳児から6歳児 子どものことば』

～心の育ちを見つめる～



今井和子先生は、子どもの言葉から心の育ちを見つめる研究をされています。子どもの言葉に耳を傾けることは、子どもの心を知ることに繋がります。
「ハッ」としたり、「フム」と感心したりする言葉などがたくさんでてくるので、子どもならではの感性で語られた言葉に、ぜひ触れてください。