



マイコプラズマ肺炎

～医師 武石 真之介～



マイコプラズマとは・・・

マイコプラズマとは、ウイルスでも細菌でもない**微生物**です。この微生物が**気管支**や**肺**に感染して**マイコプラズマ感染症**がおこります。

潜伏期間（感染してから実際に発熱や咳の症状が出るまでの期間）が**2～3週間**と長いのも特徴です。

<感染経路>

- ① **飛沫感染**：咳やくしゃみなどの飛沫で吐き出された菌が付着してしまう
- ② **接触感染**：菌がついたものに手で触れてしまう
→流行期には、**手洗い・うがい**の徹底をすること、人混みに出るときは**マスクを着用**することなどを徹底しましょう！

<症状>

発熱や**全身倦怠感**といった他の**呼吸器感染**でもみられるような症状の他に、なんと言っても、しつこい咳が特徴的です！

それ以外にも**消化器症状**（下痢や腹痛）がみられることもあります。



<診断方法>

咽頭の抗原を調べる迅速検査や**PCR 検査**、胸部の**レントゲン**などを用います。



<治療>

治療には抗菌薬が使われます。第1選択薬としてマクロライド系（エリスロマイシン・クラリスロマイシンなど）の**抗生剤**を使います。しかし、最近ではマクロライド系が効かないタイプも増えてきています。お薬を飲んでも症状が改善しない場合は、他の薬に変更する場合があります。必ず**医師の指示通りに内服**しましょう。



<登園・登校>

丸一日熱が下がっていれば次の日から登園・登校は可能です。

【こんな時はもう一度受診を】

高い熱が続くときや**水分・食事**がとれないとき、ひどい咳で**眠れない・呼吸困難**がみられる時などは、病院への受診をおすすめします。



発熱時の対処法

家庭で出来る対処法

- 安静にさせる
- こまめに水分補給をさせる
- 食欲があれば消化の良いものを食べさせる
- 温度・湿度を適切に保つ
- 食べていなくても口の中は清潔に

NGケア

- 自己判断で市販の解熱剤を使わない
- むやみに体を冷やさない
- お風呂には無理に入らせない



受診の目安は？

- 急に高熱が出た
- 熱が 3～4 日続いている
- 咳や嘔吐などほかの症状がみられる
- 1 度受診したが熱が下がらない
- 発疹が続いている

このようなときは早急に受診を！

- 水分が取れず尿が半日以上出ていない
- 呼びかけに反応せず、ぐったりしている
- 顔や唇の色が悪い・痙攣をおこした
- 呼吸が早く、息苦しそう・嘔吐を繰り返している
- 呼吸が浅く、小鼻がピクピクしている
- 生後 3 ヶ月未満で発熱をしている

出典：https://kids-doctor.jp/magazine/f8_n_4supu



インフルエンザ予防接種のご案内

今季は令和 7 年 10 月 22 日（水）から接種開始しています。

実施日：毎週水曜日と土曜日（14：00～17：00）

場所：研修センターにて行います。（病院の建物内ではないのでお間違いないようにお越しください）

点鼻ワクチン「フルミスト」（適用は 2 才～19 歳未満）もお取り扱いしています。

なお、インフルエンザ予防接種実施に伴い、接種期間のみ一般の乳幼児健診・予防接種の実施日は毎週月曜日に変更となります。月曜日が祝日の場合は翌日の火曜日に行います。ご予約の際にご確認ください。

◆ 接種期間：10 月 22 日（水）～12 月 24（水）

◆ 予約方法：WEB

◆ 金額：皮下接種 1 回 3,500 円
点鼻液 1 回 8,000 円

おつりが出ないようご準備ください。

※クレジット・電子マネーのご利用も可能です。

※ほっとクーポンは利用できません。

☆予約は当院ホームページもしくは上記の QR コードからお願いいたします。

☆スムーズな接種のため事前に予診票の記入をお願いいたします。

☆予診票は受付にてお配りしています。

☆なお、ご不明な点がございましたらお電話でお問い合わせください。

大分こども病院 TEL097-567-0050（問合せ対応時間 平日 9：00～18：00）

WEB 予約



研修センター



～診療時間のご案内～

午前 9：00～12：00

午後 15：00～18：00（月～金）

14：00～18：00（土）

乳児健診・予防接種

14：00～17：00（水曜のみ）予約制

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません

お電話なしでご来院ください

☆付き添いに関してのお願い☆

当院では感染拡大防止対策として、入院患者様の付添いや時間外の面会を制限させていただいており、また外来診察は、

『患者さま 1 名につき、付添い 1 名のみ』

とお願いしています。付添いがお一人で難しい場合は、スタッフにご相談ください。

ご理解の上、ご協力をお願いいたします。