



おくすりタイムがもっとラクに！ 「粉薬を飲みやすくするコツ」



薬剤師 高木 千佳・佐藤 可南子

「おくすりを飲んでくれない…」そんなお悩みを解決！当院の薬剤師に、お子様が粉薬をスムーズに飲める【食べ物・飲み物の組み合わせ】を聞きました。外来でよく処方されるお薬 TOP22 との相性を一挙にご紹介します♪

粉薬と服用補助食品の飲み合わせ

種類	薬剤名	味・におい	飲食物											その他のオススメ ★注意事項	
			アイス クリーム	ココア	プリン	牛乳	お茶	ヨーグルト	ゼリー	リンゴ ジュース	オレンジ ジュース	乳酸菌飲料	スポーツ 飲料		
抗 菌 薬	アジスロマイシン小児用細粒10% 「タカタ」100mg	甘い バナナ風味	○	○	○	○	○	×	△	×	×	×	×	×	ピーナッツバター 漬したバナナ、 コーヒー牛乳
	クラバモックス小児用配合 ドライシロップ (636.5mg)	甘い いちご風味	○	—	○	×	○	○	—	×	○	×	—	—	
	クラリスロマイシンDS小児用10% 「タカタ」100mg	甘い+苦い バナナ風味	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	練乳、ピーナッツバ ター、メープルシロ ップ、コーヒー牛乳 ★カルボシステイン と一緒に飲まないで 下さい。(混ぜると 苦みが出るため)
	レケフレックス小児用顆粒200mg	甘い+やや苦い オレンジ風味	○	—	—	—	—	○	—	—	○	—	—	—	
	レケフレックス顆粒 500mg	無味 特異	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	
	ケフラール細粒小児用100mg	甘い+やや苦い オレンジ風味	△	○	○	△	△	○	×	×	×	○	×	×	練乳、ジャム、 コーヒー牛乳、 ピーナッツバター
	セフカベンピボキシル小児用 細粒10%「5W」100mg	甘い オレンジヨーグルト風味	○	○	—	○	×	○	—	—	×	—	×	×	
	セフジトレンピボキシル小児用 細粒10%「OK」100mg	苦い バナナ風味	○	×	○	○	○	○	—	○	△	—	△	△	
	セフゾン細粒小児用10% 100mg	甘い いちご風味	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	★錠剤や製剤別(具 薬)と一緒に飲ま ないで下さい。(効 目が悪くなるため)
	トスフロキサシントシル酸塩 小児用細粒15%「明治」150mg	甘い いちご風味	×	○	○	×	—	—	—	○	—	—	—	—	いちごジャム
	ホスミンドライシロップ400 400mg	甘い カルピス風味	○	—	○	○	○	○	○	△	○	—	○	○	コーヒー牛乳
	ワイドシリン細粒20%	甘い フルーツミックス風味	○	△	△	○	○	○	○	○	○	○	○	○	いちごジャム

※ ○：飲みやすい

△：文献によって評価の違いあり

×：飲みにくい

—：データなし

粉薬と服用補助食品の飲み合わせ

種類	薬剤名	味・におい	飲食物											その他のオススメ ★注意事項
			アイス クリーム	ココア	プリン	牛乳	お茶	ヨーグルト	ゼリー	リンゴ ジュース	オレンジ ジュース	乳酸菌飲料	スポーツ 飲料	
抗ウイルス薬	オセルタミビル0.53%「トーワ」	甘い バナナ風味	△	○	-	-	-	○	-	△	○	△	△	
	オロパタジン塩酸塩0.5% 「トーワ」	苦い+やや甘い 無香料	○	-	-	-	-	○	-	-	○	-	○	
	クレマスチンドライシロップ0.1% 「あゆみ」	甘い	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	フェキシフェナジン塩酸塩0.55% 「トーワ」	甘い いちごヨーグルト風味	○	○	-	-	○	○	-	-	-	-	○	
	برانルカスト0.510%「サワイ」	甘い 無香料	○	△	○	○	-	-	-	-	○	-	○	
	モンテルカスト細粒4mg 「タカタ」	甘い バナナ風味	○	-	○	-	○	○	○	-	○	○	-	水 ★開封後15分以上放置しない
気管支拡張薬	メブチンドライシロップ0.005%	甘い 無香料	○	○	-	○	-	-	-	○	△	-	○	ピーナッツバター
	カルボシステイン0.5%「タカタ」	甘い 青りんご風味	○	○	-	○	×	○	○	○	○	○	○	ピーチジュース
去痰薬	ムコサールドライシロップ1.5%	甘い ヨーグルト風味	○	○	△	○	○	○	×	×	×	△	△	コーヒート牛乳
	カロナール細粒20%	甘い、後に苦い オレンジ風味	○	△	△	○	△	△	○	×	×	△	×	

※ ○：飲みやすい △：文献によって評価の違いあり ×：飲みにくい -：データなし

〈参考文献〉

五十嵐 隆 「乳幼児・小児服薬解除ハンドブック 第2版」じほう、一般社団法人日本小児総合医療施設協議会、2019
 国立成育医療研究センター薬剤部 2018年「粉薬と服用補助食品の飲み合わせ」
 椋みはなのどクリニック「飲み薬と飲食物の飲み合わせ表(1)(2)」



☆当院薬剤師より☆

[その他のオススメ・★注意事項]には、表に挙げた代表例のほか、飲み合わせの注意
 点も記載しています。製薬メーカーにより薬の味が違うこともあるため、お子様の様
 子を見て調整してください。

**※1歳未満の乳児には、ボツリヌス症予防のため、ハチミツを絶対に与えないでくだ
 さい。**

疑問点や困ったことがあれば、いつでも薬剤師にご相談ください。

上記の飲み合わせ表は、左のQRコードを読み取っていただくことで、PDF形式で
 もご覧いただけます。(にこにこニュース8.3月号(No.431))

～診療時間のご案内～

午前 9:00～12:00
 午後 15:00～18:00 (月～金)
 14:00～18:00 (土)

乳児健診・予防接種

14:00～17:00 (水曜のみ) 予約制

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません
 お電話なしで来院ください

☆付き添いに関するお願い☆

当院では感染拡大防止対策として、入院患者様の付添
 いや時間外の面会を制限させていただいており、また
 外来診察は、

『患者さま1名につき、付添い1名のみ』

とお願いしています。付添いが一人で難しい場合
 は、スタッフにご相談ください。

ご理解の上、ご協力をお願いいたします。