



## 中耳炎・外耳炎のお話

医師 衛藤 美果

耳の痛みで受診されるお子さんはとても多く、その原因として代表的なのが中耳炎と外耳炎です。似ているようで原因や治療が異なるため、それぞれ説明します。

### 中耳炎



主に上気道炎（かぜ）に続発することが多く、3歳までに50-70%の子どもが経験すると言われています。鼻の中にある細菌が耳管を通じて中耳（鼓膜の内側）に入ることによって発症します。2歳未満の子どもは耳管が太く短いので発症しやすく、また、かぜと関連しているため保育園に通っていたり兄弟がいる子どもに発症しやすい傾向があります。症状は高熱、耳痛、耳を触る、耳閉感などですが、乳児は耳の痛みを訴えられないため、不機嫌や哺乳不良を認めることもあります。複数回くりかえすと鼓膜が破れて耳漏がでることもあります。耳鏡（耳鼻科ではスコープ）を用いて鼓膜を観察して、色調の混濁や膨隆を認めれば中耳炎の診断となります。一般的な上気道炎はウイルス性のことが多いため自然に解熱することがほとんどですが、中耳炎は細菌性のことが多く、一部の中耳炎では抗菌薬が有効です。処方された抗菌薬を指示通り飲みきることが大切ですが、細菌が抗菌薬に対して耐性を持っている場合はなかなか効かないことがあるため、解熱しても鼓膜の所見を確認してもらうことが重要です。くりかえす場合は耳鼻科で鼓膜切開などの処置を行うこともあります。

予防のために鼻水をこまめに吸い取ったり、正しいやり方でしっかり鼻をかむことが有用です。

### 外耳炎



外耳道（鼓膜の外側）の皮膚に炎症が起きる病気です。お風呂や水遊びで耳の中がしめった状態になることで細菌が増えたり、耳かきのしすぎや爪でひっかくことにより外耳に傷ができて、そこに細菌が感染することで発症します。症状は耳の痛み（特に触るとき）、耳漏などで、発熱があることはまれです。耳鏡で耳の中を観察して、外耳の赤みや腫れ、分泌物があれば診断となります。治療は痛み止めや点耳薬が中心で、抗菌薬の内服を行うことはあまりありません。

予防策は、耳かきは浅いところのみを行いやり過ぎないこと、お風呂や水遊びの後は耳も乾かすことです。

### 中耳炎の症状

耳をよくいじる

耳が痛い



耳漏



不機嫌



聞こえが悪い



呼んでも気づかない



発熱



## こんな時には受診してご相談ください

それぞれ症状など異なる点もありますが、家庭で違いを判断することは難しいです。気づくためには発熱が3日以上長引くとき、耳の痛みや違和感で困りがでるとき、耳漏があるときなどに病院を受診することが重要です。「いつもと違うな」と感じたらそれが受診のサインです。早めにご相談ください。





# 大分こども病院 新任医師6名 をご紹介します！

患者様とそこご家族の不安を安心に変える医療を提供してまいります。

地域の皆様に信頼していただけるように、スタッフ一同、力を合わせて努めてまいります。



いとなが まさひこ  
系長 昌彦 先生



杵築市出身で、東京外国語大学フランス語学科、アフリカ政治学ゼミ卒業です。前職はIT系営業と家庭教師です。1年ぶり3回目の勤務です！わかりやすい説明を心がけています！よろしくお願いします。

よしむら ゆめ  
吉村 夢 先生



大分出身ですが、大分県内で働くのは初めてです。慣れないことも多くご迷惑おかけすることたくさんあるかと思ひます。小児に関わる仕事に誇りを持って、笑顔を忘れずに日々丁寧に診療します！よろしくお願いします。

おおはら けんたろう  
大原 健太郎 先生



福岡出身で今回初めて福岡以外で働くことになりました。子どもたち、家族に安心を与えられるように精一杯がんばります。

わかやま あみ  
若山 愛海 先生



大分生まれ、大分育ちです。特技は手話ができます。半年という短い期間ですが、大分の子どもたちの笑顔のために少しでも力になればと思います。よろしくお願いします！

やすもと かずひろ  
安元 和博 先生



福岡出身で、久留米大学から飯塚病院で研修し当院へ参りました。趣味はテニス・ゴルフ・ドライブ・旅行です！大分県で勤務するのは初めてですが、がんばります。よろしくお願いします。

しゅとう まりえ  
首藤 万里恵 先生



長崎出身で、大学進学をきっかけに大分に根を張りました。2歳の息子が暴れん坊で毎日てんてこまいな生活です。オススメの遊び場などあれば教えてください。こども病院は2回目で、念願の再派遣です。安心、満足を届けられるよう、精一杯がんばります！



## ～診療時間のご案内～

午前 9:00～12:00  
午後 15:00～18:00 (月～金)  
14:00～18:00 (土)

乳児健診・予防接種

14:00～17:00 (水曜のみ) 予約制

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません  
お電話なしで来院ください

## ☆付き添いに関するお願い☆

当院では感染拡大防止対策として、入院患者様の付添いや時間外の面会を制限させていただいており、また外来診察は、

『患者さま1名につき、付添い1名のみ』

とお願いしています。付添いがお一人で難しい場合は、スタッフにご相談ください。ご理解の上、ご協力をお願いいたします。