大分こども病院
にこにこニュース
2026・8月号（No.436）
〒870-0943　大分県大分市片島 83-7
https://www.oita-kodomo.jp/　（代表）℡097-567-0050

誤飲と対処法

医師　大原　健太郎

福岡出身です。今回初めて福岡以外で働くことになりました。こども達、家族に安心を与えられるように精一杯がんばります。

小さなお子さんがいる家庭では、「気づいたら何かを口に入れていた」「おもちゃの部品がなくなっている」といった経験があるかもしれません。子どもの誤飲は小児救急でよくみられる事故の１つです。特に生後６か月頃から３歳頃までは周囲の物を手に取り口で確かめる時期であり、誤飲が起こりやすくなります。

幸い誤飲した異物の多くは自然に消化管を通過し、便とともに排出されます。しかし、一部の異物は重い合併症を引き起こすため注意が必要です。誤飲が疑われた際に最も大切なことは、「いつ」「何を」飲み込んだ可能性があるのかを確認することです。

どんな症状？

誤飲した際の症状は様々です。全く症状がないこともあれば、喉の違和感、咳込み、よだれが増える。飲み込みにくい、嘔吐、腹痛などがみられることもあります。激しい咳込みや呼吸が苦しそうな様子があれば異物が気道に入っている可能性もあります。ただし、症状だけでは異物の場所や危険性を判断することはできません。症状がなくとも、危険な異物は存在するため、「元気だから大丈夫」と自己判断しないことが重要です。

危険な異物は？

特に注意が必要なのが、ボタン電池です。食道にとどまると短時間で粘膜を傷つけ、潰瘍や穿孔を引き起こすことがあります。症状がなくても緊急対応が必要なため、誤飲が疑われた場合は速やかに受診してください。磁石も危険な異物です。複数個飲み込むと腸を挟み込んで腸閉塞や腸管穿孔を起こすことがあります。近年は強力な磁石を使用した玩具もあり注意が必要です。

さらに、針や画びょう、安全ピン、魚の骨などの先の尖った異物は、消化管を傷つけたり穴を開けたりする危険があります。おくすりが内包されているシート（PTP 包装シート）を飲み込んで食道を傷つけてしまった例もあります。大きな異物や長い異物も自然に通過しにくく、内視鏡での摘出が必要になることがあります。

誤飲が疑われた場合、無理に吐かせたり、指を口の中に入れて取り出そうとするのは避けましょう。かえって状態を悪化させる可能性があります。受診の際には、飲み込んだ可能性のある物や同じ製品の包装を持参すると診断の助けになります。

どんな治療を行いますか？

医療機関では必要に応じてレントゲン検査を行いますが、すべての異物が写るわけではありません。プラスチック製品や魚の骨などは見つけにくく、状況によっては、CT 検査や内視鏡検査が必要になることもあります。誤飲事故を防ぐためには、ボタン電池、磁石、薬、硬貨、小さなおもちゃなどを子どもの手の届かない場所に保管することが何より大切です。誤飲はどの家庭でも起こりうる身近な事故ですが、正しい知識があれば重症化を防ぐことができます。万が一の際には慌てず、何を飲み込んだのかを確認し、早めに医療機関へ相談ください。

大分こども病院の薬剤師を紹介します！

薬剤師ってどんな仕事？

髙木　千佳

佐藤　可南子

私たち薬剤師は、処方せんに基づく調剤・監査、患者さん（保護者）への服薬指導、副作用や相互作用の確認、多職種への医薬品情報提供、医薬品管理・供給などを行っています。患者さんが安心して治療を受けられるようお薬の専門家としてサポートしています★

こどもの内服アドバイス

乳児（1ヶ月～1歳未満）

★お団子にして★
小さな容器の中に粉薬を出し、数滴の水を加えてペースト（お団子）状に練ります。手をきれいに洗って、練ったお薬を指先につけ上顎やほほの内側に塗ります。　舌の上は苦味を感じるため避けるとよいでしょう。

★スプーンやスポイトなどで★
小さな容器の中に粉薬を出し、少しずつ水を加えてシロップ状（液体）にします。溶かしたお薬をスプーンやスポイト、哺乳瓶の乳首を使って飲ませます。

幼児（1歳～5歳）

★水に溶かして★
粉薬に水を少量（5mLから始めて20mL　位まで）加えて溶かし、飲ませます。

★服薬補助剤で★
〇オブラート
口の中にくっつきやすいため、オブラートの外側を水で濡らしとろみを出して飲ませるとよいです。袋型やフルーツ味のオブラートなど様々なタイプがあります。
〇服薬補助ゼリー
ゼリーにお薬を混ぜるのではなく、ゼリーの上にお薬を置き、さらにその上をゼリーで包むようにして飲ませます。ぶどう、いちご、りんごなどの味があります。

★飲食物と一緒に★
そのまま水で飲めない場合は、粉薬に好みの食べ物を少量（スプーン1～2杯位）加えて食べさせます。均一に混ぜるよりも、粉薬を挟むようにして食べさせるとよいです。アイスや練乳、ヨーグルトなど。※ただし、お薬によっては飲食物を混ぜると逆に苦味が増して飲みにくくなったり、お薬の効果が弱くなったりするものもあります。お薬ごとの飲み合わせについて気になる場合は薬剤師に相談してください。

薬を飲ませたあとはお薬が口の中に残らないように、飲み物を飲ませて下さい♪

～診療時間のご案内～

午前　9：00～12：00
午後　15：00～18：00（月～金）
　　14：00～18：00（土）
乳児健診・予防接種
14：00～17：00（水曜のみ）予約制
☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始
ただし急患の方はこの限りではありません
お電話なしでご来院ください

☆付き添いに関してのお願い☆

当院では感染拡大防止対策として、**入院患者様の付添いや時間外の面会**を制限させていただいており、また**外来診察**は、
『患者さま１名につき、付添い１名のみ』
とお願いしています。付添いがお一人で難しい場合は、スタッフにご相談ください。
ご理解の上、ご協力をお願いいたします。