大分こども病院
にこにこニュース
2026・11月号（No.439）
〒870-0943　大分県大分市片島 83-7
https://www.oita-kodomo.jp/　（代表）℡097-567-0050

教えて先生！インフルエンザQ&A

医師　甲斐　蘭七

こどもでは急な発熱だけでなく、食欲低下、嘔吐、腹痛などの症状がみられることもあります。
大切なのは「インフルエンザかどうか」だけでなく、お子さんが今どのような状態なのかを観察することです。

Q1. 高熱ならインフルエンザですか？

A. 熱の高さだけでは判断できません。**必ずしも高熱になるとは限らず、咳、鼻水、咽頭痛、頭痛、全身のだるさなどがみられ、乳幼児では食欲低下や嘔吐、下痢などが目立つこともあります**。

Q2. 検査は早く受けたほうがいいですか？

A. 発症から約 24 時間以内は、検査が陰性になることがあります。発症してから早すぎるとウイルス量が十分でなく、感染していても陰性となることがあるため、元気で水分・糖分が摂れて、呼吸や意識状態に問題がなければ少し様子を見てからの受診でも大丈夫です。ただし発熱後 1-2 日は「急に走り出す」「意味のわからないことを言う」などの異常行動が起きることもあり、事故予防のため目を離さないようご注意ください。

Q3. 熱が下がらないと、受診したほうがいいですか？

A. 「熱が何日続いているか」だけで受診を決める必要はありません。インフルエンザでは、発熱が 3-5 日ほど続くことがあります。熱の経過にかかわらず、けいれんした、元気がなくなってきた、呼吸が苦しそう、水分がとれないなど、**全身状態が悪化している場合は受診が必要**です。

Q4. タミフルを飲むと異常行動が起きますか？

A. 異常行動はタミフル特有のものではなく、服薬の有無や薬の種類にかかわらず**インフルエンザにかかること自体で起こります**。転落などの重大事故を防ぐため、服薬の有無を問わず発熱から少なくとも２日間は安全対策をお願いします。

Q5. 予防のために抗インフルエンザ薬を飲むことはできますか？

A. **原則として予防投与は行っていません。**抗インフルエンザ薬の予防投与は、インフルエンザにかかった人の同居家族のうち、65 歳以上の高齢者や、重篤な基礎疾患を有する方などのみとしています。予防には、まずワクチン接種や手洗い、換気、咳エチケットなどの感染対策が大切です。

Q6. インフルエンザワクチンにはどんな種類がありますか？

A. 痛くないワクチンがあります。当院では**「鼻の中にスプレーをするワクチン(フルミスト)」と従来の「注射するワクチン」を取り扱っています。フルミストの対象は2～18歳**で、年齢にかかわらず年１回のみの接種で、注射が苦手なお子さんにとって選択肢の一つになります。毎週水・土曜日に行っておりますので事前にご相談ください。

＼病児保育室／

キッズケアルーム

「テオテ」アカウント作成

事前登録をオススメします！

大分こども病院には病児保育室が併設されていることをご存じですか？

キッズケアルームは、**お子様が病気の時に**「仕事」「冠婚葬祭」「保護者の体調不良」など様々な理由でご利用いただけます。お子様の苦痛や寂しさを快適な環境とケアにより少しでも軽減し、様々なニーズを満たせるよう保育・看護を行っています。

＜利用方法＞

・予約システム**「テオテ」**のアカウントを作成し、キッズケアルームに利用登録

・受診し**「利用申請書」**をご準備の上、テオテから Web 予約

＜利用日・利用時間＞

・**月曜日～土曜日　・午前８時～午後 18 時**

※感染症の方は午前８時 30 分もしくは午前９時からのお預かりとなります。

※祝日、年末年始はお休みです。

＜対象児童＞

・大分市内外在住の３ヶ月～小学生までの**病児**

病気の流行状況等についてお電話で確認させていただいた後に、予約確定やキャンセル待ちのご連絡をさし上げています。

＜1 日の流れ＞

8:00	開室
9:00	順次入室
10:00	自由遊び
11:00	昼食
12:00～	お昼寝
15:00	おやつ
16:00	自由遊び
17:00	順次お迎え
18:00	閉室

症状やアレルギーに応じた食事を提供しています！

～診療時間変更のご案内～

９月１日(火)から午後の診療開始時刻が変わりました。

午前　９：00～12：00

午後　14：00～18：00（月～土）

乳児健診・予防接種

水曜日　１４：００～１７：００　※予約制

☆休診日：日曜・祝祭日・年末年始

ただし急患の方はこの限りではありません

お電話なしでご来院ください

☆付き添いに関してのお願い☆

当院では感染拡大防止対策として、**入院患者様の付添いや時間外の面会**を制限させていただいており、また**外来診察**は、

『患者さま１名につき、付添い１名のみ』

とお願いしています。付添いがお一人で難しい場合は、スタッフにご相談ください。

ご理解の上、ご協力をお願いいたします。